

برنامه کلاسهای فوق برنامه ورزشی مجموعه شهدا ۶ ماهه اول سال ۱۳۹۰

ایام هفته	۱۴-۱۲	۱۴-۱۵/۳۰	۱۷-۱۵/۳۰	۱۷-۱۸/۳۰	۱۸/۳۰-۲۰	۲۰-۲۱/۳۰
شنبه		واحد درسی تربیت بدنی دانشجویان (برادران)	فوتسال کارکنان	والیبال (برادران) کارکنان و دانشجویان بدنسازی دانشجویان (برادران)	فوتسال دانشجویان برادران اختصاصی تیم دانشگاه	تایم عمومی دانشجویان
یکشنبه		واحد درسی تربیت بدنی دانشجویان (برادران)	بدمیتون خواهران کارکنان و دانشجویان	کاراته (خواهران) بسکتبال (خواهران) کارکنان و دانشجویان	هندبال (خواهران) کارکنان و دانشجویان	تایم عمومی دانشجویان
دوشنبه			فوتسال کارکنان تکواندو دانشجویان (برادران)	والیبال (برادران) بدنسازی دانشجویان (برادران)	فوتسال دانشجویان برادران اختصاصی تیم دانشگاه	تایم عمومی دانشجویان
سه شنبه		امادگی جسمانی خواهران بیمارستان امام رضا (ع)	بدمیتون (خواهران) کارکنان و دانشجویان	کاراته خواهران بسکتبال خواهران کارکنان و دانشجویان	هندبال (خواهران) کارکنان و دانشجویان	تایم عمومی دانشجویان
چهارشنبه		واحد درسی تربیت بدنی دانشجویان (برادران)	فوتسال کارکنان تکواندو دانشجویان (برادران)	والیبال (برادران) کارکنان و دانشجویان بدنسازی دانشجویان (برادران)	فوتسال دانشجویان برادران اختصاصی تیم دانشگاه	تایم عمومی دانشجویان
پنجشنبه		واحد درسی تربیت بدنی دانشجویان (برادران)	بدمیتون (خواهران) کارکنان و دانشجویان	کاراته (خواهران) بسکتبال (خواهران) کارکنان و دانشجویان	هندبال (خواهران) کارکنان و دانشجویان	تایم عمومی دانشجویان
جمعه	فوتسال اعضاء هیئت علمی و پزشکان ۱۰-۸					

۱- برنامه های پیاده روی و کوهپیمایی کارکنان بصورت هفتگی روزهای پنجشنبه و جمعه برگزار می گردد

۲- ثبت کارت بیه ورزشی و کارت سائن برای کلیه استفاده کنندگان از مجموعه های ورزشی الزامی می باشد.

۳- کلیه تیمها موظف به رعایت ساعت ورود و خروج مندرج در برنامه می باشند .

۴- سائهای ورزشی همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۵/۳۰ در اختیار واحدهای درسی تربیت بدنی دانشجویان می باشد.

اداره تربیت بدنی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

برنامه کلاسهای فوق برنامه ورزشی مجموعه فجر ۶ ماهه اول سال ۱۳۹۰

ایام هفته	۱۴-۱۲	۱۴-۱۵/۳۰	۱۷-۱۵/۳۰	۱۷-۱۸/۳۰	۱۸/۳۰-۲۰	۲۰-۲۱/۳۰
شنبه		واحد درسی دانشجویان	آمادگی جسمانی (خواهران) تنیس روی میز (خواهران) بدنسازی (خواهران) شطرنج (خواهران) (کارکنان و دانشجویان)	والیبال خواهران کارکنان و دانشجویان کاراته خواهران (دانشجویی)	بسکتبال خواهران کارکنان و دانشجویان	فوتسال بیمارستان فارابی
یکشنبه		واحد درسی دانشجویان	فوتسال دانشجویی بدنسازی کارکنان	فوتسال عمومی (کارکنان) کشتی تنیس روی میز	فوتسال عمومی (کارکنان) تنیس روی میز بدنسازی	والیبال کارکنان
دوشنبه		واحد درسی دانشجویان	آمادگی جسمانی (خواهران) تنیس روی میز (خواهران) بدنسازی (خواهران) شطرنج (خواهران) (کارکنان و دانشجویان)	والیبال خواهران کارکنان و دانشجویان کاراته خواهران (دانشجویی)	بسکتبال خواهران کارکنان و دانشجویان	
سه شنبه		واحد درسی دانشجویان	فوتسال دانشجویی بدنسازی کارکنان	فوتسال عمومی کارکنان کشتی تنیس روی میز	فوتسال عمومی تنیس روی میز بدنسازی	فوتسال دانشکده دندانپزشکی
چهارشنبه		واحد درسی دانشجویان	آمادگی جسمانی (خواهران) تنیس روی میز (خواهران) بدنسازی (خواهران) شطرنج (خواهران) (کارکنان و دانشجویان)	والیبال خواهران کارکنان و دانشجویان کاراته خواهران (دانشجویی)	بسکتبال خواهران کارکنان و دانشجویان	والیبال کارکنان (برادران)
پنجشنبه		واحد درسی دانشجویان	فوتسال دانشجویی بدنسازی خواهران تنیس روی میز خواهران	فوتسال عمومی کارکنان کشتی تنیس روی میز	فوتسال عمومی تنیس روی میز بدنسازی	

۱- برنامه های پیاده روی و کوهپیمائی کارکنان بصورت هفتگی روزهای پنجشنبه و جمعه برگزار می گردد

۲- داشتن کارت بیمه ورزشی و کارت سالن برای کلیه استفاده کنندگان از مجموعه های ورزشی الزامی می باشد.

۳- کلیه تیمها موظف به رعایت ساعت ورود و خروج مندرج در برنامه می باشند.

۴- سالنهای ورزشی همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۵/۳۰ در اختیار واحدهای درسی تربیت بدنی دانشجویان می باشد.

اداره تربیت بدنی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه