

طرح دوره

برای کارآموزان پزشکی گروه

ارولوژی

در دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

Course plan

For Medical students

medicine ward

تدوین طرح دوره: تهیه محتوای آموزشی:

دکتر جواد زرگوشی - دکتر محمد حسن امیدوار برنا

با راهنمایی و کارشناسی کمیته برنامه ریزی آموزشی EDC

عنوان:

طرح دوره برای کار آموزان
پزشکی بخش زنان در دانشگاه
علوم پزشکی کرمانشاه

تعریف دوره:

دوره کارآموزی زنان دوره ای ماژور می باشد و دانشجویانی
که دوره علوم پایه ، سمیولوژی ، فیزیوپاتولوژی را با موفقیت
گذرانده باشند از طریق آموزش دانشکده پزشکی قبل از شروع
دوره معرفی می شوند.

مدت دوره:

دوماه است.

هدف کلی دوره:

کسب دانش و مهارت در بیماری های شایع طب زنان و مامایی

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان

- برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همراهان وی

- کسب اجازه از بیمار برای مصاحبه و انجام معاینه

- به بیماران احترام بگذارند.

- وضعیت ظاهری آنها با شئون حرفه ای پزشکی مطابقت داشته باشد.

- به اساتید، همکاران، پرسنل و مسئولین احترام بگذارد.

- کسب تجربه در گرفتن شرح حال صحیح و جامع از بیماران

- کسب تجربه تدریجی در معاینه سیستمیک بیماران

- کسب تجربه در ثبت صحیح شرح حال با قید لیست مشکلات (Problem list) طرح

تشخیصهای افتراقی (Differential diagnosis) و تشخیص نهایی در پرونده بیماران

آشنایی با ارزش ثبت مستندات در پرونده بیماران

و ارزش آن در پرورش قوای استدلال و قضاوت بالینی پزشک

و جریان رسیدن به تشخیص

محتوی آموزشی

برای رسیدن به اهداف ویژه آموزشی

دانشجوی پزشکی در پایان دوره دوماهه خود 

باید در حدود تعیین شده زیر دانش و مهارت

کسب نماید (Must learn)

محتوی آموزشی:

اهداف آموزشی کارآموزان بخش زنان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

- ۱- جلسه توجیهی و معارفه جهت آشنایی اولیه با بیمارستان و بخش زنان .
- * اعلام مقررات بخش ، شرح وظایف ، تعیین Must Learn نحوه ارزشیابی انتهای دوره توسط رئیس بخش یا معاون آموزشی بخش یا رزیدنت ارشد بخش در پایان دوره تقسیم بندی دانشجویان به بخش-لیبر-درمانگاه .
- ۲- مهارت کامل در گرفتن شرح حال ، معاینه فیزیکی و ارائه تشخیصهای افتراقی
- ۳- دادن کنفرانس در پایان دوره .
- * در بخش مامایی (لیبر) انتظار می رود که کارآموز در پایان دوره قادر باشد :
- ۱- مانور لئوپلد - معاینه واژینال - دیلاتاسیون - افاسمان - تعیین Station ، پرزانتاسیون و قرار را بر روی مولاژ انجام دهد
- ۲- نمایش ایبی زیاتوتومی را بر روی مولاژ انجام دهد .
- ۳- زایمان طبیعی با مولاژ را انجام دهد .
- ۴- CPR نوزاد سیانوزه را انجام دهد .
- ۵- سونداژ زنان را انجام دهد .
- ۶- نمایش غیر سفامیک را بداند .
- ۷- انواع لگن و نحوه معاینه و ارزیابی لگن را بداند .(بر روی مولاژو فیلم) .
- ۸- تعریف سقط سه ماه اول و سه ماهه دوم را بداند .
- ۹- تشخیص افتراقهای خونریزی سه ماهه اول را بداند .
- ۱۰- تشخیص افتراقهای خونریزی سه ماه دوم و سوم را بداند .
- ۱۱- اقدامات مربوط به خونریزیهای سه ماه اول را بداند .
- ۱۲- اقدامات مربوط به خونریزیهای سه ماه دوم و سوم را بداند .
- ۱۳- هیپر تانسیون در طی حاملگی را تشخیص دهد .
- ۱۴- تشخیصهای افتراقی آنرا بداند .
- ۱۵ Management بیمار حامله پراکلامسی را بداند
- ۱۶- نحوه برخورد با بیمار اورژانسی و پره اکلامسی شدید را بداند .
- ۱۷- خونریزیهای غیر طبیعی بعد از زایمان را تشخیص دهد .
- ۱۸- نحوه برخورد با خونریزیهای بعد از زایمان را شرح دهد .
- ۱۹- درمان خونریزیهای پس از زایمان را لیست کند .
- ۲۰- تعریف تب بعد از زایمان را بداند .
- ۲۱- تشخیصهای افتراقی آن را لیست کند .
- ۲۲- نحوه برخورد و درمان با تب بعد از زایمان را شرح دهد .
- ۲۳- حاملگی مولار را تعریف کند و نحوه برخورد با این حاملگی و درمان آنرا شرح دهد .
- ۲۴- تستهای ارزیابی سلامت جنینی را شرح دهد .
- ۲۵- بتواند تست NST و بیوفیزیکال پروفایل های غیر طبیعی را تشخیص دهد .
- ۲۶- تعریف PROM و زایمان زودرس را بداند .
- ۲۷- نحوه برخورد با بیمار PROM را شرح دهد .
- ۲۸- تعریف ماکروزومی و IUGR را بداند .
- ۲۹- عفونت ادراری و پیلو نفریت در خلال حاملگی را تشخیص دهد و نحوه برخورد با آن را بداند .
- ۳۰- با نحوه زایمان با دستگاه فوسیس و واکيوم پس از آموزش با فیلم ویدیو آشنا باشد .

- ۳۱- تشخیص افتراقی شکم حاد جراحی را لیست کند .
 - ۳۲- تعریف EP را بداند .
 - ۳۳- با نحوه بر خورد با بیمار EP آشنا باشد .
 - ۳۴- با حاملگیهای دو قلبی و چند قلبی آشنا باشد .
 - ۳۵- با پرزنتاسیون حاملگیهای دو قلبی و نحوه برخورد با آن آشنا باشد .
 - ۳۶- انواع کیستهای تخمدان و توده های لگنی را بداند .
 - ۳۷- نحوه برخورد با این توده ها را لیست کند .
 - ۳۸- مراقبت دوران پری ناتال را بداند (تستها و اقدامات تشخیصی)
 - ۳۹- نمره آپگار را بداند و آپگار نوزادان را در بخش مامایی تعیین کند .
 - ۴۰- زمان دوران نفاس را شرح دهد .
 - ۴۱- زمان بازگشت رحم به حالت غیر بارداری را بیان کند .
 - ۴۲- آناتومی و فیزیولوژی پستان و شیر دهی را تعریف کند .
 - ۴۳- سندرم شوک و توکسیک را بداند .
 - ۴۴- بیماریهای پستان را در دوران نفاس از قبیل پرخونی - آبه - ماستیت را تعریف کند .
 - ۴۵- علائم جدا شدن جفت پس از زایمان را بداند .
- در مورد بیماران بخش زینکولوژی و درمانگاه زنان
- ۱- انواع خونریزیهای غیر طبیعی را تشخیص دهد .
 - ۲- گذاشتن اسپکولوم را بر روی مولاژ را انجام دهد .
 - ۳- طریقه انجام پاپ اسمیر را شرح دهد .
 - ۴- انواع کنتراسپشنها را بداند .
 - ۵- انتخاب صحیح نوع کنتراسپتیو در بیماران مختلف را تشخیص دهد .

« برنامه ریزی آموزشی استازرهای گروه زنان »

- ۱- طول دوره آموزشی استازرهای زنان ۲ ماه می باشد.
- ۲- راندا آموزشی همه روزه بادستیاران ، بین ساعت ۸-۷ صبح باتأکید بر هیستوری و معاینه فیزیکی کامل انجام میشود.
- ۳- حضور در گزارش صبحگاهی رأس ساعت ۸ ۱/۲ صبح
- ۴- ارائه کنفرانس استازری هر چهارشنبه بلافاصله در پایان گزارش صبحگاهی در حضور اتند آموزش و دیگر رده های آموزشی

۵- راند آموزشی با تئد مسؤل آموزشی کارآموزان در پایان گزارش صبحگاهی در بخش ویزایشگاه و بر مبنای اهداف آموزشی از پیش تدوین شده با حضور کلیه استاژرها در راند آموزشی اتدینگ بمدت ۴۵-۳۰ دقیقه

۶- استاژها به شکل چرخشی در گروههای منقسم بدنبال راند آموزشی (در درمانگاه زنان) نحوه برخورد با بیماران سرپائی را در حضور اتدورز بدنت و ایترن درمانگاه آموزش خواهند دید.

۷- استاژها در طول دوره آموزش با مولاژ رادر روزهای زوج هر هفته بر حسب نیاز و بر اساس اهداف آموزشی توسط اتد آموزشی در مرکز مهارتهای آموزشی بیمارستان خواهند دید.

۸- بمنظور آشنائی با دیلاتاسیون، افاسمان ایستگاه و مانور لئوپولد و ضربانات نرمال و آنرمال قلب جنین و تست های ارزیابی سلامت جنین و سیر پیشرفت زایمان استاژها در دو گروه در طی دوره یک الی دوبار بر حسب نیاز و با هماهنگی به مرکز مائمی معتضدی فرستاده خواهند شد تا زیر نظر اتدینگ آنکال و دستیاران معتضدی آموزش ببینند.

۹- حضور کلیه کارآموزان در کلیه جلسات آموزشی (گزارش صبحگاهی- کنفرانس های مشترک با دیگر گروهها و سمینارهایی که در این مرکز انجام میشود الزامی است).

۱۰- استاژها موظف به پر کردن Log book در طی دوره و ارائه آن در پایان دوره آموزشی می باشند.

۱۱- ارزیابی پایان دوره بابرگزاری امتحان کتبی و شفاهی و در نظر گرفتن حضور مرتب و منظم در راندهای آموزشی و محل های آموزشی و وظائف محوله در بخش و شرکت فعال در فعالیت های آموزشی و ارائه کنفرانس خواهد بود.

اهداف آموزشی کارورزان بخش زنان و مامایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

- در پایان دوره انتظار می‌رود که کارورزان توانایی‌های زیر را داشته باشند.
- ۱- نحوه برخورد با بیمار پره اکلامسی و درمان صحیح آن را انجام دهد.
 - ۲- تزریق سولفات منیزیم را انجام دهد.
 - ۳- نحوه برخورد و درمان خونریزیهای سه ماه اول اورژانسی را انجام دهد.
 - ۴- بیمار حامله با شکایت کاهش حرکت را ارزیابی نماید و تستهای مناسب سلامت جنین را انتخاب کند
 - ۵- تفسیر تستهای ارزیابی سلامت جنین را انجام دهد.
 - ۶- برخورد صحیح و درمان خونریزیهای سه ماهه سوم اورژانس و غیر اورژانس را انجام دهد.
 - ۷- اداره زایمان طبیعی و اینداکشن را انجام دهد.
 - ۸- مراقبت پری ناتال انجام دهد.
 - ۹- تشخیصهای افتراقی عفونت ادراری و پیلونفریت در طی حاملگی و درمان آنرا انجام دهد.
 - ۱۰- نحوه برخورد با بیمار درد شکم را لیست کند.
 - ۱۱- اقدامات اولیه بیمار با درد شکم را انجام دهد.
 - ۱۲- پاپ اسمیر انجام دهد و تفسیر کند.
 - ۱۳- واژنیت و سرویسیت را تشخیص دهد.
 - ۱۴- Screening کانسر پستان - سرویکس را انجام دهد.
 - ۱۵- نحوه گذاشتن IUD را بداند.
 - ۱۶- کورتاژ سقط سه ماه اول را انجام دهد با روش پنساژ.
 - ۱۷- نحوه برخورد با بیمار کیسه آب پاره را بداند.
 - ۱۸- Management بیمار دیابت حامله را انجام دهد.
 - ۱۹- عفونت نفاسی را تشخیص و درمان کند.
 - ۲۰- AUB را تشخیص دهد و اقدامات اولیه درمانی آنرا انجام دهد.
 - ۲۱- سیستوسل و رکتوسل و پرولاپس رحم را تشخیص دهد.
 - ۲۲- توده های لگنی و نحوه برخورد با آنها را بداند.
 - ۲۳- یائسگی و اقدامات لازم مربوط به آن را لیست کند.
 - ۲۴- برخورد و درمان بیمار آمنوره اولیه را انجام دهد.
 - ۲۵- برخورد و درمان بیمار آمنوره ثانویه را انجام دهد.
 - ۲۶- نحوه درمان دیسمنوره و تشخیصهای افتراقی آنرا بداند و درمان کند.
 - ۲۷- روشهای جلوگیری از حاملگی Post Coital را بداند.
 - ۲۸- اندیکاسیونها و کنترااندکاسیونهای قرصهای پیشگیری از بارداری را بداند.
 - ۲۹- آزمایشات لازم برای پیگیری زوج نازا را درخواست نماید.
 - ۳۰- پیگیری حاملگی مولاژ را انجام دهد.
 - ۳۱- تعیین نمره آیگار و احیا نوزاد را انجام دهد.

Curriculum آموزشی کارورزان گروه زنان و مامائی مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع)

- ۱- طول مدت کارورزی در م.آ.د. امام رضا(ع) ۲ ماه می باشد همه روز ه ساعت ۸-۷ بامداد راند آموزشی با دستیاران و نیز گرفتن شرح حال با تاکید بر سیر پیشرفت بیماری Clinical mapping و خلاصه پرونده بیماران ترخیصی انجام می شود.
- ۲- ۸ ½ صبح حضور در ارائه گزارش صبحگاهی الزامی است .
- ۳- حضور یک اینترنت در قسمت اورژانس بصورت مقیم الزامی است (از ساعت تحویل شیفت ۷/۵ صبح)
- ۴- در پایان گزارش صبحگاهی کارورزان درمانگاه در کنار دستیاران درمانگاه و اتندینگ درمانگاه آموزش بیماران سرپائی را خواهند دید.
- ۵- کارورزان بخش لیبر و زایشگاه نیز در کنار دستیاران فیکس لیبر و زایمان آموزش سیر پیشرفت زایمان را خواهند دید . و اداره بیماران زیر نظر دستیار را عهده دار خواهند شد.
- ۶- کارورزان بخش نیز امورات مربوط به بخش را زیر نظر دستیار انجام خواهند داد.
- ۷- همه روزه اتند مسئول آموزش کارورزان راند آموزشی بر مبنای اهداف آموزشی بخش را با کارورزان خواهند داشت.
- ۸- ارائه گزارش صبحگاهی از آغاز ماه دوم کارورزی بعهد کارورزان خواهند بود.
- ۹- کارورز مسئول اورژانس مطلقاً مجاز به ترک محل پست خویش نمی باشد.
- ۱۰- ارائه کنفرانس اینترنتی هفته ای یکبار در روزهای یکشنبه بعد از گزارش صبحگاهی انجام می شود.
- ۱۱- ثبت نام و معاینات بیماران اورژانس ، ساعت ورود -علائم و اقدامات انجام شده توسط اینترنت معاینه ضروری است .(اطلاع کلیه موارد به دستیار مسئول معاینه)
- ۱۲- کارورزان موظف به امضا دفتر حضور و غیاب در حضور سوپروایزر آموزشی می باشند و صحت آن باید با تایید سوپروایزر آموزشی برسد.
- ۱۳- چک لیست انجام زایمان طبیعی ۸ مورد -پی زیاتومی ۲ مورد -کوراژ یک مورد تحت نظر دستیاران و ثبت آن در دفترچه Log Book انجام شود.
- ۱۴- حضور کلیه کارورزان در جلسات آموزشی -گزارش صبحگاهی گراند راند- کنفرانس ها و CPC - تومور بورد و کنفرانس های مشترک با دیگر گروهها و سمینارهایی که در این مرکز انجام می شود الزامی است.
- ۱۵- کارورزان موظف به حضور و اقامت شبانه روزی در بیمارستان در طول مدت کشیک خود می باشند و صحت آن باید به تائید دستیاران کشیک و سوپروایزر آموزشی برسد.
- ۱۶- هرگونه جابجائی در برنامه های اینترنتی و کشیک ها با اطلاع دستیار ارشد و معاونت محترم آموزشی گروه باشد.
- ۱۷- کارورزان در طول دوره طبق قانون از مرخصی استفاده خواهند کرد.

کار آموزان در بخش زنان

(Teaching & Learning Methods)

۱- آموزش در بالین بیماران بستری

۲- آموزش در بالین بیماران سرپایی (درمانگاه)

۳- آموزش در گزارش صبحگاهی (MR)

۴- آموزش در کلاسهای کنفرانس، R,CPC, Ground Round

۵- آموزش در راند عمومی اساتید

۶- خودیادگیری (شرح حال، معاینه و مطالعه شخصی)

۷- آموزش در کارگاههای مرکز مهارتهای بالینی

منابع امتحانی

دنفورث - ژورنال

روشهای ارزیابی

ارزیابی پایان دوره با برگزاری امتحان کتبی و شفاهی نیز ارزیابی درون بخشی توسط دستیاران صورت خواهد گرفت. پرکردن Log Book و حضور منظم و مرتب و رعایت قوانین بخش و نیز ارائه کنفرانس و غیبت غیر موجهه در ارزیابی پایان دوره لحاظ خواهد شد.