

طرح دوره

برای کارآموزان پزشکی در
بخش پوست

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

Course Plan

For medical student

In dermatology ward

(Kermanshah University of medical sciences)

تهیه محتوای آموزشی: اساتید گروه پوست

تدوین طرح دوره: دکتر حسین کاوسی

مدیر گروه پوست با همکاری کارشناسان مرکز مطالعات توسعه
آموزش پزشکی

عنوان:

طرح دوره برای کارآموزان پزشکی بخش پوست در دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

تعریف دوره:

دوره کارآموزی پوست دوره مینورو اجباری می باشد و دانشجویانی که دوره علوم پایه سیمینولوژی و فیزیوپاتولوژی را با موفقیت گذرانده اند از طریق آموزش دانشکده پزشکی به بخش پوست معرفی می شوند.

مدت دوره:

مدت دوره یک ماه است که در درمانگاه تخصصی پوست حاج دایی گذرانده می شود.

هدف کلی دوره:

کسب دانش و مهارت در زمینه بیماری های شایع پوست

ساختار کلی دوره و شرح وظایف دانشجویان

دوره بخش پوست به طور کلی یک ماه و به صورت اجباری است که در درمانگاه تخصصی آموزشی و درمانی پوست حاج دایی گذرانده می شود. جلسه توجیهی دوره توسط مدیر گروه و یا جانشین مدیر گروه ارائه می گردد. طبق برنامه ای که از قبل آماده گردیده است هر روز

دانشجویان با یکی از اساتید ویزیت بیماران را انجام می دهند و با یکی دیگر از اساتید یک عنوان درس تدریس می گردد.

در ابتدای شروع دوره جهت یادآوری و آشنایی و تسلط بیشتر دانشجویان، سیمپولوژی و آناتومی پوست ارائه می گردد.

در طول دوره دانشجویان مهارت های زیر را کسب می نمایند: تزریق داخل ضایعه استیروئید بیوپسی از ضایعات پوستی برداشتن ضایعات خوش خیم پوست.

ساعت حضور دانشجویان ۸ صبح و خروج ساعت ۱۲ ظهر است که در دفتر حضور و غیاب می بایست ثبت گردد.

برنامه روزانه بخش پوست به شرح ذیل است:

ابتدا از ساعت ۸/۱۵-۹/۳۰ بیماران توسط اساتید و دانشجویان ویزیت می گردند و در ویزیت بیماران به ویژه بیماران شایع در ویزیت های متوالی در مورد علایم بالینی، پروگنوز، درمان تشخیص افتراقی، علایم تشدید کننده و موارد دیگر بحث خواهد شد.

ساز ساعت ۹/۳۰-۱۰ دانشجویان با یکی از موارد: آشنایی با تجهیزات مورد استفاده در پوست، تزریق داخل ضایعه استیروئید و پروسیجر کوچک جراحی آموزش می بینند.

از ساعت ۱۱-۱۰/۱۵ یک عنوان درس توسط یکی از اساتید تدریس می گردد و از ساعت ۱۱/۳۰
- ۱۱ و طبق برنامه از قبل تعیین شده موضوعی توسط یکی از دانشجویان یا کارورزان ارائه
می شود.

از ساعت ۱۲-۱۱/۳۰ اشکالات و سوالات دانشجویان توسط استاد مربوطه برطرف می گردد.
دانشجویان در طول دوره مجاز به استفاده از ۳ روز مرخصی با کسب اجازه از استاد مربوطه
و مدیر گروه می باشد و در صورت غیبت ، توبیخ و گزارش آن به آموزش می گردد.

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان

برقراری ارتباطی صحیح و مناسب با بیماران و همراهان

اخذ اجازه از بیمار جهت گرفتن شرح حال و معاینه

انطباق وضعیت ظاهری و اخلاقی با شئون حرفه پزشکی

احترام به اساتید، مسئولان، همکاران و پرسنل

کسب تجربه و تسلط تدریجی شرح حال گرفتن و معاینه از بیماران پوست گذاشتن تشخیص

افتراقی و طرح تشخیص نهایی.

محتوای آموزشی

برای رسیدن به اهداف ویژه آموزشی

👉 دانشجویان پزشکی در پایان دوره یک ماهه خود باید در حدود تعیین شده زیر دانش و مهارت کسب نمایند (*Must learn*)

محتوای آموزشی:

۱- بیماری های عفونی (باکتریال، ویرال و انگلی) وگزش ها

انواع بالینی زرد زخم را تشخیص، درمان و عوامل زمینه ساز را شناسایی نماید.

سلولیت وزرد زخم را ازهم افتراق و درمان مناسب را انجام دهد.

رویکرد تشخیصی و درمانی به انواع فولیکولیت ها داشته باشد.

عفونت های قارچی سطحی پوست(تینه، آ تینه آ ورسیکالروکاندیدیا) و همچنین *Tinea incognita* را تشخیص دهد.

انواع داروهای ضد قارچی ودرمان مناسب عفونت قارچی را بداند.

آزمایش مناسب برای تشخیص عفونت قارچی درخواست نماید.

رویکرد تشخیصی (معاینه صحیح و درخواست آزمایش مناسب) ودرمانی به بیماران جذامی داشته باشد.

بررسی بیماران با زخم مزمن از نظر سل پوستی و سالک

اپیدمیولوژی،انواع بالینی ودرمان سالک را بداند.

عفونت های ویروسی شایع پوست(تب خال، زونا و زگیل)راتشخیص دهد.

روش های تشخیصی ودرمان مناسب عفونت های شایع ویروسی پوست را بداند.

انواع بالینی، روش های تشخیصی درمان مناسب و روش های پیشگیری بیماری های مقاربتی شایع را شرح دهد.

راههای تشخیصی و درمانی گال را توضیح دهد.

ویژگی های بالینی، روش های پیشگیری و درمانی *Insect Bite* را فراگیرد.

محتوای آموزشی:

۲- اختلالات همراه با التهاب پوست

رویگرد صحیح به بیمار مراجعه کننده با ضایعات اگزمایی داشته باشد.
انواع بالینی اگزما(اگزوژن و اندوژن) را توضیح دهد.
معیارهای تشخیصی و روش های درمانی اگزمای اتوپیک را بداند.
اگزمای تماسی تحریکی و آلرژیک را از هم افتراق و درمان نماید.
انواع شایع اگزمای اندوژن(سبورئیک، سکه ای لیکن سیمپلکس کرونیکوس) را تشخیص دهد.
رویگرد درمانی مناسب به بیماران مراجعه کننده با آکنه و لگاریس داشته باشد.
عوامل تشدید کننده آکنه را شناسایی نماید.
واریانت های آکنه را تشخیص و درمان کند.
کهیر و آنژیوادم را تشخیص و درمان نماید.
اورژانس آنژیوادم را شرح و به بیمار آموزش دهد.
انواع کهیر فیزیکی را شناسایی کند.
عوامل تشدید کننده کهیر را توضیح دهد.
واکنش های دارویی را تشخیص دهد.
سندروم های ازدیاد حساسیت به ویژه اریتم مولتی فرم را تشخیص و عوامل زمینه ای را شناسایی و درمان نماید.
بیماری های پاپولواسکوامو شایع(پسوریازیس لیکن پلان پیتیریازیس روزه)را تشخیص دهد.
انواع بالینی پسوریازیس را بداند.
انواع درمان پسوریازیس را توضیح دهد.
بیماری های بافت همبند که به طور شایع پوست را درگیر می نماید (*DLE* و مورفه آ)را تشخیص و درمان نماید.

محتوای آموزشی:

۳-بیماری های پیش بدخیم و بدخیم پوست

ضایعات پیش بدخیم پوست بویژه آکتینیک کراتوزیس را تشخیص دهد.

افراد با ریسک بالای بدخیمی پوست را شرح دهد.
رویکرد مناسب به بیماران سرطان پوست داشته باشد.
انواع بالینی BCC را بداند.
ضایعات پیگمانته با احتمال بدخیمی را افتراق دهد.
توانایی بیوپسی مناسب از ضایعات مشکوک به بدخیمی داشته باشد.
برخورد مناسب با بیماران مبتلا به سرطان پوست داشته باشد.

محتوای آموزشی:

۴-بیماری های تاولی اتوایمیون
رویکرد صحیح به بیماران با تاول و زخم داشته باشد.
بیماری های تاولی اپیدرمال و ساب اپیدرمال شایع را توضیح دهد.

علایم بالینی و روش های آزمایشگاهی بیماری پمفیگوس ولگاریس را بدانند.

درمان و پروگنوز پمفیگوس را شرح دهد.

توانایی بیوپسی مناسب از ضایعات تاولی داشته باشد.

محتوای آموزشی:

۵-اختلالات پیگمانتاسیون

رویکرد تشخیصی به بیماران با ضایعات هیپو و دیگمانته داشته باشد.

درمان های وتیلیگو را توضیح دهد.

پروگنوز وتیلیگو را بدانند.

انواع اختلالات هیپرپیگمانته شایع (ملاسما، کک و مک و لنتیگو) را تشخیص دهد.
درمان ملاسما را شرح دهد.

محتوای آموزشی :

۶- اختلالات ضمام اپیدرم و مخاط دهان
بیماری های شایع دهان را تشخیص دهد.
اختلالات شایع ناخن را فراگیرد.
رویکرد مناسب به بیمار با ریزش مو داشته باشد.

تست های تشخیصی بالینی ریزش مو را فرا گیرد.
طبفه بندی ریزش مو را توضیح دهد.
درمان مناسب بیماری های شایع ریزش موی را بداند.
رویکرد تشخیصی و درمانی مناسب به هیپرسوتیسم داشته باشد.

مهارت هایی که کسب آنها در پایان دوره یک ماهه
ضروری است.

مهارت گرفتن شرح حال

مهارت معاینه تخصصی پوست

مهارت درخواست آزمایشات ضروری

توانایی تزریق داخل ضایعه
توانایی انجام بیوپسی
تفسیر اولیه هیستوپاتولوژی
تفسیر آزمایشات هورمونی
تفسیر آزمایشات قارچی
توانایی نسخه نویسی داروهای ترکیبی

روش های عمده آموزش کارآموزان در پخش پوست

- ۱- آموزش بر بالین بیماران سرپایی
- ۲- آموزش از طریق ارائه کنفرانس توسط کارآموزان و کارورزان
- ۳- آموزش از طریق ارائه بیماری های شایع توسط اساتید به وسیله *Power Point*
- ۴- خودیادگیری (*Self learning*) (شرح حال، معاینه و مطالعه شخصی)

منابع درسی

موضوعات مطرح شده توسط اساتید

آخرین چاپ کتاب تشخیص و درمان بیماری های پوست *Habif*

فصول بیماری های میکوباکتریال، جذام و سالک از کتاب *Andrew*

روش های ارزیابی

در پایان دوره یک ماهه نمرات دانشجویان مشخص می گردد حد نصاب قبولی ۲۰-۱۲ می باشد. ۱۰ نمره به امتحان کتبی تعلق دارد که ۸۰٪ سوالات براساس اهداف آموزشی ارائه شده است و ۲۰٪ سوالات از مطالب ارائه شده در حین ویزیت بیماران است.

۴ نمره از طریق *Mini clinical evaluation exercise*

۴نمره به حضور و غیاب و نظم و انضباط در طی دوره در درمانگاه اختصاص دارد.

۲نمره به کنفرانس های ارائه شده توسط دانشجویان