

بازنگری طرح دوره

برای کارآموزان پزشکی در بخش

پوست

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

با راهنمایی کمیته برنامه زبیری آموزشی EDC

Course plan

For medical students

(Kermanshah University of medical sciences)

تهیه محتوای آموزشی: اساتید گروه پوست

تدوین طرح دوره: دکتر حسین کاوسی



(مدیر گروه پوست)

و همکاری اعضای هیئت علمی گروه پوست

عنوان:

طرح دوره برای کارآموزان پزشکی بخش
پوست در دانشگاه علوم پزشکی
کرمانشاه

تعریف دوره:

دوره کارورزی پوست دوره ای مینور می باشد و دانشجویانی که دوره علوم پایه،
سمیولوژی، فیزیوپاتولوژی را با موفقیت گذرانده باشند از طریق آموزش دانشکده
پزشکی قبل از شروع دوره به بخش پوست معرفی می شوند.

مدت دوره:

مدت این دوره ۳۰ روز است که بطور کامل در درمانگاه تخصصی پوست سپری
می شود.

هدف کلی دوره:

آشنا نمودن دانشجویان پزشکی با بیماریهای شایع پوست، مو و ناخن و
نحوه رویکرد و تشخیص و درمان

ساختار کلی دوره و شرح وظایف کارورزان

دوره پوست به طور کلی یک ماه و به صورت اجباری است که در درمانگاه تخصصی آموزشی و درمانی پوست حاج دایی گذرانده می شود.

۱- جلسه توجیهی و معارفه جهت آشنایی با شرح وظایف دانشجویان در ابتدای دوره توسط مدیر گروه پوست یا سوپر وایزر آموزشی ارائه می گردد.

۲- طول دوره آموزشی کارآموزان پوست ۳۰ روز می باشد.

۳- ساعت حضور دانشجویان ۸ صبح و خروج ساعت ۱۳ بعد از ظهر است که در دفتر حضور و غیاب می بایست ثبت گردد.

۴- آشنایی کارآموزان در ابتدای دوره با سیمپولوژی و آناتومی پوست

۵- در طول دوره دانشجویان مهارت های زیر را کسب می نمایند: تزریق داخل ضایعه استروئید، بیوپسی از ضایعات پوستی و برداشتن ضایعات خوش خیم
۶- برنامه روزانه بخش پوست به شرح زیر است:

ابتدا از ساعت ۸.۳۰ تا ۹.۳۰ ویزیت بیماران توسط اساتید و دانشجویان انجام می گیرد و در زمان ویزیت در خصوص علائم بالینی، پروگنوز، درمان، تشخیص افتراقی، علائم تشدید کننده و موارد دیگر بحث خواهد شد. همچنین از وسایل کمک آموزشی مانند اسلاید (پاور پوینت) برای درک بهتر علائم بالینی و تظاهرات متفاوت یک بیماری بطور معمول در درمانگاه استفاده می شود. و بسته به جذابیت موضوع در هر جلسه یک مطلب به صورت بوک ریویو توسط یک یا تعدادی از دانشجویان ارائه شده و نکات مهم و کلیدی آن برای فهم بهتر دانشجویان مورد بحث قرار خواهد گرفت.

از ساعت ۹.۳۰ تا ۱۰ دانشجویان با یکی از موارد: آشنایی با تجهیزات مورد استفاده در پوست، تزریق داخل ضایعه استروئید و پروسیجر کوچک جراحی آموزش می بینند. در این قسمت ۱۵ دقیقه استراحت در نظر گرفته می شود.

از ساعت ۱۰.۱۵-۱۱ یک عنوان درس توسط یکی از اساتید تدریس می گردد و از ساعت ۱۱-۱۱.۳۰ طبق برنامه از قبل تعیین شده موضوعی توسط یکی از دانشجویان یا کارورزان ارائه می شود. از ساعت ۱۱.۳۰-۱۳ اشکالات و سئوالات دانشجویان توسط استاد مربوطه بر طرف می گردد. و در صورت داشتن وقت اضافی می توانند در اتاق عمل پوست شرکت کنند و با پروسیجرهای جراحی کوچک پوست آشنا شوند. در روزهای پنج شنبه هر هفته ژورنال کلاب با حضور یکی از اساتید و توسط کارورزان از ساعت ۸.۳۰ صبح ارائه می شود و دانشجویان موظف به شرکت در آن می باشند.

دانشجویان در طول دوره مجاز به استفاده از ۳ روز مرخصی با کسب اجازه از استاد مربوطه و مدیر گروه می باشند و در صورت غیبت غیر موجه، توبیخ شده و گزارش آن به آموزش ارسال می گردد.

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان

۱- نصب اتیکت شناسایی در معرض دید

۲- حفظ وضعیت ظاهری مطابق باشنئون حرفه ای پزشکی

۳- احترام به اساتید، همکاران، پرسنل و مسئولین

۴- رعایت ارتباط مناسب با بیمار و همراهانش بر اساس زمینه های فرهنگی، مذهبی، اقتصادی،

اجتماعی، سن، جنس، و میزان تحصیلات

۵- اخذ اجازه از بیمار جهت گرفتن شرح حال و معاینه

۶- کسب تجربه در گرفتن شرح حال صحیح و جامع از بیماران

۷- کسب تجربه و تسلط تدریجی در معاینه سیستمیک بیماران و طرح تشخیص های افتراقی و تشخیص نهایی

۸- یادگیری روش صحیح رسیدن به تشخیص قطعی

۹- وقت شناسی و نظم و حضور به موقع در بخش ، درمانگاه ، کلاس درس و جلسات کنفرانس

۱۰- توانایی در گرفتن هیستوری دقیق و هدفدار و متناسب با شرایط ویزیت بیمار

۱۱- توانایی بکار گیری و تلفیق دانسته های نظری و یافته های بالینی در مطرح نمودن تشخیص های افتراقی

و تشخیص نهایی

محتوای آموزشی

برای رسیدن به اهداف ویژه آموزشی

دانشجویان در پایان دوره یکماهه در حدود تعیین شده ذیل

دانش و مهارت کسب نماید (Must learn)

اهداف آموزشی کارآموزان بخش پوست دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

- ۱- بیماریهای عفونی (باکتریال ، ویرال و انگلی) و گزش ها
انواع بالینی زرد زخم را تشخیص داده ، درمان و عوامل زمینه ساز آن را شناسایی نماید.
سلولیت و زرد زخم را از هم تشخیص و درمان مناسب را انجام دهد.
رویکرد تشخیصی و درمانی به انواع فولیکولیت ها داشته باشد.
عفونت های قارچی سطحی پوست (تینه ،تینه آو ورسیکالر و کاندیدیا) و همچنین *Thnea incognita* را تشخیص دهد.
انواع داروهای ضد قارچ و درمان مناسب عفونت قارچی را بداند .
آزمایش مناسب برای تشخیص عفونت قارچی در خواست نماید.
رویکرد تشخیصی (معاینه صحیح و درخواست آزمایش مناسب) و درمانی بیماران جذامی داشته باشد.
بررسی بیماران با زخم مزمن از نظر سل پوستی و سالک اپیدمیولوژی ، انواع بالینی و درمان سالک را بداند. عفونت های ویروسی شایع پوست (تب خال ، زونا و زگیل) را تشخیص دهد.
روش های تشخیصی (معاینه صحیح و در خواست آزمایش مناسب) و درمانی به بیماران جذامی داشته باشد.
بررسی بیماران با زخم مزمن از نظر سل پوستی و سالک اپیدمیولوژی ، انواع بالینی و درمان سالک را بداند.
عفونت های ویروسی شایع پوست (تب خال،زونا و زگیل) را تشخیص دهد.
روش های تشخیصی و درمان مناسب عفونت های شایع ویروسی پوست را بداند.
انواع بالینی ،روش های تشخیصی درمان مناسب و روش های پیشگیری بیماری های مقاربتی شایع را شرح دهد.
روشهای تشخیص و درمان آلودگی به گال ویزگی های بالینی ، روش های پیشگیری و درمانی INSECT BITE را فرا گیرد.
- ۲- اختلالات همراه با التهاب پوست
رویکرد صحیح به بیمار مراجعه کننده با ضایعات اگزمایی داشته باشد.
انواع بالینی اگزما (اگزوزن و آندروژن) را توضیح دهد.
معیارهای تشخیصی و روش های درمانی اگزمای اتوپیک را بداند.
اگزمای تماسی تحریکی و آلرژیک را از هم افتراق داده و درمان نماید.

انواع شایع آگزماى آندروژن (سبورئیک ،سکه ای لیکن سیمپلکس کرونیکوس) را تشخیص دهد.

رویکرد درمانی مناسب به بیماران مراجعه کننده با آکنه و لگاریس داشته باشد.

عوامل تشدید کننده آکنه را شناسایی نماید.

واریانت های آکنه را تشخیص و درمان کند.

کهیر و آنژیوادم را شرح و به بیمار آموزش دهد.

اورژانس آنژیوادم را شرح و به بیمار آموزش دهد.

انواع کهیر فیزیکی را شناسایی کند.

عوامل تشدید کننده کهیر را توضیح دهد.

واکنش های دارویی را تشخیص دهد.

سندروم های ازدیاد حساسیت بع ویژه اریتم مولتی فورم را تشخیص و عوامل زمینه ای

را شناسایی و درمان نماید.

بیماری های پاپولواسکوامو شایع (پسوریازیس لیکن پلان پیتریازیس روزه) را

تشخیص دهد.

انواع بالینی پسوریازیس را بشناسد.

انواع درمان پسوریازیس را توضیح دهد.

بیماری های بافت همبند که به طور شایع پوست را درگیر می نماید (DLE و مورفه آ)

را تشخیص داده ودرمان نماید.

۳-بیماری های پیش بد خیم و بد خیم پوست

ضایعات پیش بدخیم پوست به ویژه آکتینیک کراتوزیس راتشخیص دهد.

افراد با ریسک بالای بدخیمی پوست را شرح دهد.

رویکرد مناسب به بیماران سرطان پوست داشته باشد.

انواع بالینی BCC را بداند .

ضایعات پیگمانته با احتمال بد خیمی را افتراق دهد.

توانایی بیوپسی مناسب از ضایعات مشکوک به بد خیمی داشته باشد .

برخورد مناسب با بیماران مبتلا به سرطان پوست داشته باشد.

۴-بیماریهای تاوولی اتوایمیون

رویکرد صحیح به بیماران با تاوول و زخم داشته باشد.

بیماریهای تاوولی اپیدرمال و ساب اپیدرمال شایع را توضیح دهد.

علائم بالینی و روش های آزمایشگاهی بیماری پمفیگوس و لگاریس را شرح دهد.

درمان و پروگنوز پمفیگوس را بداند.

توانایی بیوپسی مناسب از ضایعات تاوولی داشته باشد.

۵- اختلالات پیگمانتاسیون

رویکرد تشخیصی به بیماران با ضایعات هیپو و دیپگمانته داشته باشد.
درمان های ویتیلیگو را توضیح دهد.
پروگنوز ویتیلیگو را بداند.
انواع اختلالات هیپر پیگمانته شایع (ملاسما، کک و مک و لنتیگو) را تشخیص دهد.
درمان ملاسما را شرح دهد.

۶- اختلالات ضمامن اپیدرم و مخاط دهان

بیماریهای شایع دهان را تشخیص دهد.
اختلالات شایع ناخن را فرا گیرد.
رویکرد مناسب به بیمار با ریزش مو داشته باشد.
تست های تشخیصی بالینی ریزش مو را فرا گیرد.
طبقه بندی ریزش مو را توضیح دهد.
درمان های مناسب بیماری های شایع ریزش مو را بداند.
رویکرد تشخیصی و درمانی مناسب به هیرسوتیسم داشته باشد.

مهارت هایی که کسب آنها در پایان دوره یکماهه ضروری است.

مهارت گرفتن شرح حال

مهارت معاینه تخصصی پوست

مهارت درخواست آزمایشات ضروری

توانایی تزریق داخل ضایعه

توانایی انجام بیوپسی

تفسیر اولیه هیستوپاتولوژی

تفسیر آزمایشات هورمونی

تفسیر آزمایشات قارچی

توانایی نسخه نویسی داروهای ترکیبی

روشهای عمده آموزش کارآموزان در بخش پوست (*Teaching & Learning Methods*)

۱- آموزش بر بالین بیماران سرپایی (درمانگاه)

۲- آموزش در کلاسهای کنفرانس، از طریق ارائه کنفرانس توسط

کارآموزان و کارورزان

۳- آموزش از طریق ارائه بیماری های شایع توسط اساتید به وسیله

پاور پوینت

۴- خودیادگیری (شرح حال ، معاینه و مطالعه شخصی)

۵- آموزش از طریق ارائه مطالب مصوب و شایع توسط اساتید

۶- آموزش در اتاق عمل سرپایی پوست

منابع امتحانی

- موضوعات مطرح شده توسط اساتید

آخرین چاپ کتاب های بیماری های پوست هبیف

فصل بیماریهای مایکو باکتریال ، جذام و سالک از کتاب بیماری های

پوست اندروز

روش های ارزیابی

در پایان دوره یکماهه ارزیابی پایان دوره با برگزاری آزمون کتبی صورت خواهد گرفت، حد نصاب قبولی ۱۲-۲۰ می باشد.

از نمره ۲۰ کامل : ۱۰ نمره به امتحان کتبی تعلق دارد که ۸۰ درصد سئوالات بر اساس اهداف آموزشی ارائه شده است و ۲۰ درصد سئوالات از مطالب ارائه شده در حین ویزیت بیماران است . ۴ نمره mini clinical evaluation exercise در بالین بیمار، و ۲ نمره به ارائه کنفرانس و مشارکت در بحثهای گروهی و ۴ نمره به حضور و غیاب تعلق می گیرد.