

طرح دوره

برای کارورزان پزشکی

در بخش قلب

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

با مراعات اصول کوریکولوم مصوب وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی

Course plan

*For medical students*

*In cardiovascular ward*

*(Kermanshah University of Medical Sciences)*

تهیه محتوای آموزشی: اساتید گروه قلب و عروق

تدوین طرح دوره: دکتر ناهید صالحی

تابستان ۱۳۹۵

## **عنوان:**

**طرح دوره برای کارورزان پزشکی بخش قلب و عروق در دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه**

## **تعریف دوره:**

بخشی از دوره کارورزی آموزش پزشکی عمومی میباشد که طی آن دانشجوی پزشکی تحت نظارت اعضای هیئت علمی به کاربرد عملی آموخته های تئوری در بالین بیماران قلبی می پردازد.

## **مدت دوره:**

یکماه معادل حداقل ۱۳۰ ساعت بدون احتساب کشیک می باشد. کشیکهای ضروری هر کارورز در هر ماه معادل ۱۰ عدد میباشد.

## **هدف کلی دوره:**

کسب دانش و مهارت در بیماری های شایع قلب و عروق

## ساختار کلی دوره و شرح وظایف دانشجویان

- این دوره در بیمارستان امام علی (ع) طی میشود و هر کارورز تحت نظر یکی از اعضای هیأت علمی گروه قلب این دوره را میگذراند.
- زمان حضور در بیمارستان از ساعت ۷/۳۰ صبح تا ساعت ۱۴/۰۰ می باشد که با امضای دفتر ورود و خروج و نظارت سوپروایزر آموزشی کنترل میشود.
- برنامه روزانه کارورزان در بخش قلب و عروق به شرح زیر است:
  - **Morning Report** : ۸/۰۰-۸/۳۰ با حضور دو عضو هیئت علمی - دستیاران - کارورزان و کارآموزان
  - ۹/۰۰-۱۱/۰۰ : راند و ویزیت بیماران بستری
  - ۱۱/۳۰-۱۲/۳۰ : کلاس آموزشی ویژه کارورزان و کارآموزان
  - ۱۲/۳۰-۱۴/۰۰ : اقدامات تکمیلی تشخیصی و درمانی بیماران بستری
- برنامه های ویژه :
  - **Journal Club** : دوشنبه ها ۸/۳۰ - ۹/۳۰
  - کنفرانس مشترک جراحی و داخلی : یکشنبه ها ۸/۰۰-۱۰/۰۰
  - جلسات مورتالیتی و بررسی خطاهای پزشکی : چهارشنبه ها ۸/۰۰-۱۰/۰۰ ۱-۲ بار در ماه
  - درمانگاه : (ویزیت بیماران سرپائی قلبی) : روزانه از ساعت ۱۲/۰۰-۱۰/۰۰ مطابق با برنامه استاد مربوطه
  - هر کارورز در طی دوره تعداد ۱۰ عدد کشیک موظفی دارد که از ساعت ۱۴/۰۰ لغایت ۸/۰۰ صبح روز بعد با حضور در بخش اورژانس و بخشهای بستری زیر نظر دستیاران قلب نحوه مواجهه با موارد اورژانس را فرا میگیرد. حضور در کشیکهای شبانه ضروری و غیر قابل واگذاری به غیر می باشد.
  - کارورز در طول دوره در صورت نیاز با هماهنگی استاد مربوطه و مدیر گروه میتواند از حداکثر دو روز مرخصی استفاده کند.
  - غیبت غیر موجه طبق آئین نامه منجر به تذکر یا توبیخ یا معرفی به آموزش دانشکده خواهد شد.

## وظایف حرفه ای و اخلاقی کارورزان

- ۱- پوشش ظاهری مطابق با شئون حرفه پزشکی
- ۲- حسن رفتار با همکاران و برقراری ارتباط با مناسب با بیماران
- ۳- کسب مهارت در گرفتن شرح حال، انجام معاینه فیزیکی و طرح تشخیص های افتراقی شکایتهای شایع بخش قلب مانند درد قفسه سینه، تنگی نفس، تپش قلب، سیانوز و سنکوپ
- ۴- اهمیت دادن به مستند سازی و پرونده نویسی
- ۵- حضور به موقع در بخش و حضور کامل و مؤثر در کشیکهای موظفی
- ۶- کسب تجربه در تفسیر یافته های مهم نوار قلب و Chest X.Ray
- ۷- کارورز باید بتواند با بیماران و خانواده آنها در کسب اطلاعات صحیح و ضروری بالینی ارتباط برقرار کند
- ۸- اصول غربالگری صحیح فاکتورهای خطر قلبی و تشخیص و اصول درمان آنها را شرح دهد.
- ۹- توانایی برخورد و اقدامات اولیه اورژانس های قلبی (مثل CPR) و توانایی تفسیر یافته های آزمایشگاهی رایج در بخش قلب مثل پروفایل چربی، قند، آنزیمهای قلبی و PT را دارا باشد.
- ۱۰- بتواند در ارتباط با مشکلات بیماری به بیمار و خانواده وی توضیح دهد.

## اهداف شناختی ، رفتاری ، عاطفی و روان حرکتی

- ۱- اعتقاد و تعهد به رعایت اصول اخلاق اسلامی در رفتار حرفه ای
- ۲- احساس مسئولیت در قبال بیماران
- ۳- اهمیت دادن به گرفتن شرح حال و معاینه سیستماتیک و کامل بیمار
- ۴- اهمیت دادن به مستند سازی امور بیماران و پرونده نویسی
- ۵- اهمیت دادن به مراقبتهای مقرون به صرفه و با کیفیت
- ۶- داشتن نگرش حرفه ای صحیح و توانایی ایجاد حس اعتماد و احترام متقابل بین پزشک و بیمار و کلیه همکاران تیم بهداشتی
- ۷- ارزش نهادن به استقلال بیمار در انتخاب و مشارکت فعالانه بیمار در تصمیم گیری های مربوط به وی
- ۸- رعایت حقوق متقابل بیمار و پزشک
- ۹- ارتباط مناسب با بیمار و همراهانش براساس زمینه های فرهنگی، مذهبی، اقتصادی، اجتماعی، سن، جنس و میزان تحصیلات
- ۱۰- آشنایی با پیشرفت های دانش پزشکی و چگونگی کاربرد روشهای نوین پزشکی و مشارکت در اعتلای دانش پزشکی
- ۱۱- شناخت مسئولیت های قانونی پزشک عمومی
- ۱۲- اهمیت دادن به آموزش بیماران در مورد بیماری، نحوه پیشگیری و شناختن فاکتورهای خطر و حفاظت کننده

# محتوای آموزشی

برای رسیدن به اهداف ویژه آموزشی

❖ هر کارورز پزشکی در پایان دوره یکماهه قلب و

عروق باید در مدود تعیین شده زیر دانش و

مهارت کسب نماید (Must learn)

# محتوی آموزشی:

- توانائی گرفتن شرح حال از بیمار قلبی و معاینه سیستم قلب و عروق را کسب نماید.
- **Approach** به درد قفسه سینه را بداند.
- تشخیصهای افتراقی انواع تنگی نفس را نام ببرد.
- علل و مکانیسم های سنکوپ را بداند.
- انواع ادم را توضیح دهد.
- مکانیسم سیانوز را شرح دهد.
- تعریف طپش قلب را بداند.
- اندیکاسیونهای تست ورزش و اکوکاردیوگرافی را نام ببرد.
- انواع آریتمی های قلب را نام ببرد.
- مکانیسم آریتمی ها را بداند.
- داروهای ضد آریتمی را شرح دهد.
- ریسک فاکتورهای آترواسکلروز را نام ببرد و نحوه کنترل آنها را بداند.
- انواع بیماریهای مادرزادی شایع را بداند.
- تظاهرات بالینی تنگی و نارسائی دریچه های قلب را فهرست نماید.
- تعریف ، علل و علائم نارسائی حاد و مزمن قلبی را بداند.
- عوارض پرفشاری خون را نام ببرد.
- عوارض قلبی تب روماتیسمی را نام ببرد.
- علائم بالینی دایسکسیون آئورت را فهرست نماید.
- **Approach** تشخیص آمبولی ریه را بلد باشد.
- نحوه برخورد با ادم حاد ریه را بداند.
- نحوه برخورد با سوفل قلبی را بداند.
- نحوه برخورد با شوک و هیپوتانسیون را بداند.
- نحوه برخورد با ترومبوز وریدهای عمقی را بداند.
- بیماریهای دریچه ای مهم و شایع را بشناسد.

## مهارتهایی که کسب آنها در پایان دوره یک ماهه ضروری است:

- ۱- مهارت گرفتن شرح حال
- ۲- مهارت معاینه فیزیکی سیستم قلب و عروق
- ۳- توانائی تشخیص صداهای طبیعی و غیر طبیعی قلب
- ۴- توانائی افتراق سوفلهای سیستولی و دیاستولی
- ۵- توانائی گرفتن اصولی فشار خون بیمار
- ۶- توانائی تشخیص انواع نبض های غیر طبیعی
- ۷- توانائی گرفتن ECG
- ۸- توانائی تشخیص آریتمی های شایع و مهم قلبی در معاینه و ECG
- ۹- مهارت احیاء قلبی عروقی
- ۱۰- مهارت گذاشتن لوله تراشه
- ۱۱- انجام ABG و تفسیر آن
- ۱۲- تفسیر رادیوگرافی قفسه سینه
- ۱۳- مهارت نسخه نویسی قلبی عروقی
- ۱۴- توانائی انجام DC shock therapy برای درمان آریتمی ها
- ۱۵- مهارت تجویز ترومبولتیک تراپی برای انفارکتوس حاد میوکارد
- ۱۶- توانایی تفسیر نتایج آزمایشات شایع در بیماریهای قلب و عروق
- ۱۷- توانایی نگارش سیر بیماری و یادداشت روزانه



**روشهای عمده آموزش کارورزان در بخش داخلی**  
*(Teaching & Learning Methods)*

- ۱- Bed side Teaching**
- ۲- Ambulatory teaching**
- ۳- Problem based learning**
- ۴- Lecture**
- ۵- Small group discussion**
- ۶- Large group discussion**
- ۷- Video presentation**

# منابع درسی

- آخرین چاپ کتاب طب داخلی هاریسون
- آخرین چاپ کتاب سیسیل
- مطالب ارائه شده توسط اساتید در راندها و کلاسها

# روشهای ارزیابی

در پایان دوره نمره کارورز بر اساس بارم بندی زیر محاسبه و به آموزش دانشکده به صورت کتبی اعلام میگردد :

(۱) نمره ۸ به امتحان کتبی اختصاص دارد که در انتهای دوره به صورت سئوالات چهار گزینه ای از مجموع ۲۰ نمره (رفرانس : آخرین چاپ اصول بیماریهای داخلی هاریسون) برگزار میشود.

(۲) نمره ارزیابی کارورز که شامل دو بخش ارزیابی استاد و بخش آموزش می باشد:

★ ۱۴ نمره به ارزشیابی اساتید از عملکرد درون بخشی کارورز به شرح زیر اختصاص دارد :

- حضور منظم و دقیق در ویزیت روزانه بخش (۲ نمره)
- ارائه شرح حال و معرفی بیمار (۴ نمره)
- پاسخ مناسب به سئوالات شفاهی (۶ نمره)
- حضور منظم و فعال در گزارش صبحگاهی و کنفرانسهای آموزشی (۲ نمره)

★ ۶ نمره ارزیابی واحد آموزش که توسط سوپروایزر آموزشی تکمیل میشود شامل :

- رعایت اخلاق اسلامی و پوشش مناسب (۲ نمره)
  - حضور منظم و عدم غیبت و تأخیر ورود (۲ نمره)
  - نوشتن شرح حال بیمار و سیر بیماری در پرونده (۲ نمره)
- ◀ که در نهایت مجموع نمره ارزیابی کارورز با تناسب نمره ۶ محاسبه و با سایر بندها جمع بندی می گردد.

(۳) امتحان Mini CEX ، که در انتهای دوره توسط استاد مربوطه بر بالین بیمار برای ارزشیابی مهارتهای بالینی برگزار می شود. (۶ نمره)