

دانشکده  
قالب نگارش طرح درس ترمی نیمسال اول 97-98

<b>عنوان درس : آناتومی سطحی</b> تعداد و نوع واحد: 1 واحد تئوری زمان ارائه درس: سه شنبه ها ۸-۱۰ درس و پیش نیاز: ندارد	<b>مخاطبان: PhD علوم تشریحی ترم ۵</b> ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: چهارشنبه ها ۱۶-۱۴ مدرس: دکتر سیروس جلیلی تعداد دانشجویان: ۵ نفر
---	--

**هدف کلی درس:** آشنایی دانشجویان با آناتومی سطحی انسان

**اهداف کلی جلسات:** (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی با مقدمه آناتومی سطحی ( کلیات)
- ۲- آشنایی با آناتومی سطحی سر
- ۳- آشنایی با آناتومی سطحی صورت
- ۴- آشنایی با آناتومی سطحی گردن
- ۵- آشنایی با آناتومی سطحی قفسه سینه
- ۶- آشنایی با آناتومی سطحی شکم
- ۷- آشنایی با آناتومی سطحی لگن
- ۸- آشنایی با آناتومی سطحی پشت
- ۹- آشنایی با آناتومی سطحی اندام فوقانی
- ۱۰- آشنایی با آناتومی سطحی اندام تحتانی

**اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:**

**هدف کلی جلسه اول:**

آشنایی با مقدمه آناتومی سطحی ( کلیات)

**اهداف ویژه جلسه اول:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۱-۱- آناتومی سطحی را تعریف نماید.
- ۱-۲- اعضا داخلی بدن را از طریق پوست لمس کند.
- ۱-۳- اصطلاح آناتومی سطحی را شرح دهد.
- ۱-۴- ضربان شریان های نواحی مختلف بدن را از طریق لمس مشخص نماید.
- ۱-۵- استخوان ها و عضلات را از طریق لمس مشخص نماید.
- ۱-۶- صدای قلب را از طریق لمس مشخص نماید.
- ۱-۷- صدای ریه را از روی پوست بیان نماید.
- ۱-۸- محل تزریق وریدی و عضلانی را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه دوم:**

آشنایی با آناتومی سطحی سر

**اهداف ویژه جلسه دوم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۲-۱- محدوده سر را بیان نماید.
- ۲-۲- قوس های ابرویی را نام ببرد.
- ۲-۳- زانده پستانی و برجستگی پس سری خارجی را مشخص نماید.
- ۲-۴- عضله گیجگاهی و حفره گیجگاهی را مشخص نماید.

- ۲-۵- محدوده عصب دهی سطحی سر را مشخص نماید.  
۲-۶- نقاطی مانند نیزیون، گناتیون، اینیون و پتریون را مشخص نماید.  
۲-۷- محدوده بطن جلویی عضله فرونتو اکسیپیتال را توضیح دهد.  
۲-۸- خطوط لانگر پوست سر را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه سوم:**

آشنایی با آناتومی سطحی صورت

**اهداف ویژه جلسه سوم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۳-۱- نحوه ورود اعصاب به صورت را توضیح دهد.  
۳-۲- حفره اشکی، ریشه و پل بینی را نام ببرد.  
۳-۳- قوس گونه و نرمه گوش را بیان نماید.  
۳-۴- مفصل تمپورو مندیبولار را توضیح دهد.  
۳-۵- محدوده عضلات صورت را بیان نماید.  
۳-۶- محدوده استخوان صورت را شرح دهد.  
۳-۷- سوراخ های تحت کاسه چشمی و چانه ای را توضیح دهد.  
۳-۸- خطوط لانگر پوست صورت را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه چهارم:**

آشنایی با آناتومی سطحی گردن

**اهداف ویژه جلسه چهارم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۴-۱- شاخه های اسکلتی استخوان گردن را شرح دهد.  
۴-۲- استخوان لامی را بیان کند.  
۴-۳- زائده خاری هفتمین مهره گردنی را شرح دهد.  
۴-۴- سیب آدم و غضروف انگستری را بیان کند.  
۴-۵- ناودان گردنی را بیان کند.  
۴-۶- محدوده مثلث های گردن را شرح دهد.  
۴-۷- عضلات برجسته گردن را شرح دهد.  
۴-۸- محدوده عروق گردن را شرح دهد.  
۴-۹- محدوده اعصاب سطحی گردن را شرح دهد.  
۴-۱۰- خطوط لانگر پوست گردن را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه پنجم:**

آشنایی با آناتومی سطحی قفسه سینه

**اهداف ویژه جلسه پنجم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۵-۱- استخوان استرنوم را شرح دهد.  
۵-۲- خطوط مید کلاویکولار، مید آگزیلاری، مید استرنال را نام ببرد.  
۵-۳- موقعیت پستان را ذکر نماید.  
۵-۴- محدوده دریچه هی قلب را بیان نماید.  
۵-۵- عضلات قفسه سینه را نشان دهد.  
۵-۶- محدوده عقده های لنفاوی را بیان کند.  
۵-۷- موقعیت دنده ها را نشان دهد.  
۵-۸- زاویه استرنال و تصویر احشاء در سطح قفسه سینه را توضیح دهد.  
۵-۹- حد استخوان های قفسه سینه را ذکر کند.  
۵-۱۰- محدوده ریه ها و پرده جنب را از سطح قفسه سینه بیان کند.  
۵-۱۱- خطوط لانگر پوست سینه را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه ششم:**  
آشنایی با آناتومی سطحی شکم

**اهداف ویژه جلسه ششم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۶-۱- حد فوقانی و تحتانی شکم را ذکر کند.
- ۶-۲- تقسیم بندی شکم را بیان کند.
- ۶-۳- معاینه شکم را توضیح دهد.
- ۶-۴- عضلات شکم را توضیح دهد.
- ۶-۵- محدوده کانال اینگوینال را شرح دهد.
- ۶-۶- نحوه تشخیص فتق اینگوینال مستقیم و غیر مستقیم را نشان دهد.
- ۶-۷- محدوده اعصاب سطحی شکم را بیان کند.
- ۷-۷- خطوط لانگر پوست شکم را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه هفتم:**  
آشنایی با آناتومی سطحی لگن

**اهداف ویژه جلسه هفتم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۷-۱- محدوده لگن را ذکر کند.
- ۷-۲- استخوان های لگن را نام ببرد.
- ۷-۳- ناحیه پرینه را شرح دهد.
- ۷-۴- سمفیز پوبیس، توپروزیته ایسکیال، را بیان کند.
- ۷-۵- نحوه معاینه لگن را ذکر کند.
- ۷-۶- تفاوت ناحیه پرینه مرد و زن را بیان نماید.
- ۷-۷- خطوط لانگر پوست لگن را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه هشتم:**  
آشنایی با آناتومی سطحی پشت

**اهداف ویژه جلسه هشتم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۸-۱- محدوده آناتومیک پشت را شرح دهد.
- ۸-۲- محدوده کتف، خار آن و مجاورت مهرهای و زاویه تحتانی استخوان کتف را تشخیص دهد.
- ۸-۳- خط سوپرا کریستال و تشخیص مهره های کمر را شرح دهد.
- ۸-۴- استخوان ساکروم و دنبالچه را مشخص کند.
- ۸-۵- عضلات سطحی پشت را بیان کند.
- ۸-۶- نمای خلفی مهره ها و شماره آنها با توجه به موقعیت عناصر را شرح دهد.
- ۸-۷- خطوط لانگر پوست پشت را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه نهم:**  
آشنایی با آناتومی سطحی اندام فوقانی

**اهداف ویژه جلسه نهم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۹-۱- ناحیه آگزایلا را مشخص نماید.
- ۹-۲- راس و قاعده آگزایلا را مشخص نماید.
- ۹-۳- چین آگزایلا را قدامی و خلفی را توضیح دهد.
- ۹-۴- مفصل آکرومیو کلاویکولار و آکرومیون را مشخص کند.
- ۹-۵- عضلات اندام فوقانی را بیان کند.
- ۹-۶- عروق بازو، ساعد و دست را مشخص نماید.
- ۹-۷- نبض شریان های اندام فوقانی را لمس کند.
- ۹-۸- حفره کوبیتال را شرح دهد.
- ۹-۹- ناودان های اوله کرانون را مشخص کند.
- ۹-۱۰- خطوط لانگر پوست اندام فوقانی را شرح دهد.

#### هدف کلی جلسه دهم:

آشنایی با آناتومی سطحی اندام تحتانی

#### اهداف ویژه جلسه دهم:

#### در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱۰-۱- محدوده ناحیه گلوئیتال را مشخص نماید.
- ۱۰-۲- شکاف ناتال و چین عرضی گلوئیتال را مشخص نماید.
- ۱۰-۳- نحوه تزریق داخل عضلات ناحیه گلوئیتال را توضیح دهد.
- ۱۰-۴- موقعیت عبور عصب سیاتیک را مشخص کند.
- ۱۰-۵- عضلات اندام تحتانی را بیان کند.
- ۱۰-۶- محدوده مثلث ران را توضیح دهد.
- ۱۰-۷- عروق سطحی نواحی گلوئیتال، ران، ساق و پا را مشخص نماید.
- ۱۰-۸- نبض شریان های اندام تحتانی را لمس کند.
- ۱۰-۹- حفره پوبلیته را شرح دهد.
- ۱۰-۱۰- کوندیل داخلی و خارجی فمور و پاتلا را مشخص کند.
- ۱۰-۱۱- آناتومی سطحی مچ پا و کف پا را شرح دهد.
- ۱۰-۱۲- خطوط لانگر پوست اندام تحتانی را شرح دهد.

#### منابع:

آناتومی بالینی مور- آناتومی گری آخرین چاپ، آناتومی بالینی اسنل، آناتومی سطحی, Lumley JSP

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ

وسایل آموزشی: دیتا پروژکتور، وایت برد، جسد

#### سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	تشریحی کوتاه	۳ نمره	سه شنبه ها	هر جلسه
آزمون میان ترم	تستی (MCQ)	۷ نمره	۹۷/۹/۶	۱۲ ظهر کلاس شماره ۹ دانشکده پزشکی
آزمون پایان ترم	تستی (MCQ)	۱۰ نمره	پایان ترم	بر اساس برنامه آموزش دانشکده

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو: دانشجویان باید به موقع در سرکلاس حاضر باشند و از خروج در طی کلاس خودداری نمایند.

سکوت را رعایت کرده و با توجه به وجود فرانس فقط بصورت اختصار (نت برداری) مطالب را یادداشت کنند و کاملاً به نکات مطرح شده توجه نمایند  
هر جلسه با مطالعه دروس جلسات گذشته آمادگی برای کوئیز داشته باشند.  
در بحث های گروهی شرکت کنند  
تلفن همراه خود را در کلاس خاموش کنند.

نام و امضای مدرس: دکتر سیروس جلیلی نام و امضای مدیر گروه: دکتر سیروس جلیلی نام و امضای  
مسئول EDO دانشکده: دکتر ماریا شیروانی  
تاریخ تحویل: ۹۷/۷/۹ تاریخ ارسال: ۹۷/۷/۹

برنامه درسی آناتومی سطحی

نام درس: آناتومی سطحی	تعداد واحد: ۱
ساعات تدریس: سه شنبه ها ساعت ۸-۱۰	
مسئول درس: دکتر سیروس جلیلی	

جلسه	تاریخ	مدرس	موضوع هر جلسه
۱	۹۷/۷/۳	دکتر سیروس جلیلی	مقدمه آناتومی سطحی ( کلیات)
۲	۹۷/۷/۱۰	دکتر سیروس جلیلی	آناتومی سطحی سر
۳	۹۷/۷/۱۷	دکتر سیروس جلیلی	آناتومی سطحی صورت
۴	۹۷/۷/۲۴	دکتر سیروس جلیلی	آناتومی سطحی گردن
۵	۹۷/۸/۱	دکتر سیروس جلیلی	آناتومی سطحی قفسه سینه
۶	۹۷/۸/۱۵	دکتر سیروس جلیلی	آناتومی سطحی شکم
۷	۹۷/۸/۲۲	دکتر سیروس جلیلی	آناتومی سطحی لگن
۸	۹۷/۸/۲۹	دکتر سیروس جلیلی	آناتومی سطحی پشت
۹	۹۷/۹/۶	دکتر سیروس جلیلی	امتحان میان ترم
۱۰	۹۷/۹/۱۳	دکتر سیروس جلیلی	آناتومی سطحی اندام فوقانی
۱۱	۹۷/۹/۲۰	دکتر سیروس جلیلی	آناتومی سطحی اندام تحتانی