

دانشکده
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : مباحث طب فیزیکی و توانبخشی	مخاطبان: دانشجویان پزشکی سال ۵
تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) : ۱/۶.	ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه ۱۴-۱۲
زمان ارائه درس: ساعت ۱۰-۱۲ چهارشنبه درس و پیش نیاز: آناتومی و فیزیولوژی (نیمسال اول ۹۷)	مدرس: دکتر سهیلا صمدزاده (متخصص طب فیزیکی و توانبخشی)

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان با دردها ، اختلالات ماسکولواسکلتال شایع ، ضایعات اعصاب محیطی و آموزش روشهای پیشگیری و درمانی طب فیزیکی و توانبخشی

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- شناخت ، تشخیص و درمان اختلالات ماسکولواسکلتال شایع اندام فوقانی
- ۲- شناخت ، تشخیص و درمان کمر درد ها
- ۳- شناخت ، تشخیص و درمان عوارض ناشی از بی حرکتی
- ۴- شناخت ، تشخیص ، پیشگیری و درمان استنوپروز

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

- ۱- آشنایی دانشجویان با انواع تاندونیتها ، دردهای میوفا سیال ، دردهای گردنی و ضایعات اعصاب محیطی اندام فوقانی ، ، روشهای پیشگیری ، تشخیصی و درمانهای فیزیکی و توانبخشی
- ۲- آشنایی فراگیران با آناتومی ستون فقرات کمری ، علل شایع ایجاد کمر درد ، کمر درد مکانیکی و غیر مکانیکی ، روشهای تشخیصی و پیشگیری و درمانهای طبی و فیزیکی کمر درد حاد
- ۳- آشنایی دانشجویان با عوارض ناشی از بی حرکتی در دستگاہهای مختلف بدن ، روشهای پیشگیری و درمانهای فیزیکی و توانبخشی
- ۴- آشنایی دانشجویان با علل ایجاد کننده استنور پروز ، روشهای پیشگیری و درمانهای فیزیکی و توانبخشی

در پایان دانشجو قادر می باشد

- ۱-۱ فاکتورهای مستعد کننده شغلی و محیطی را در ایجاد اختلالات ماسکولواسکلتال اندام فوقانی توضیح دهد .
- ۱-۲ پاتوفیزیولوژی ، علائم ، روشهای تشخیصی و درمانی تنوسینویت de quervain و انگشت ماشه ای را توضیح دهد.
- ۱-۳ پاتوفیزیولوژی ، علائم ، روشهای تشخیصی ، تشخیصهای افتراقی و درمانی اپی کوندیلیت و سندروم روتا تورکاف را شرح دهد.
- ۱-۴ فاکتورهای مستعد کننده سندروم کارپال تونل و اولنار نوروپاتی را به همراه علائم ، تشخیصهای افتراقی ، روشهای تشخیصی و نحوه درمان را توصیف نماید .
- ۱-۵ علل شایع دردهای گردنی ، سرویکال رادیکولوپاتی و T.O.S را توضیح دهد ، روشهای پیشگیری و درمانهای فیزیکی و توانبخشی را شرح دهد.
- ۱-۲ فاکتورهای مستعد کننده کمردرد حاد و گروههای پر خطر را توضیح دهد
- ۲-۲ علل شایع کمر درد مکانیکی و غیر مکانیکی را شرح دهد

۳-۲ علائم خطر در کمر درد را شرح دهد

۴-۲ نحوه اخذ شرح حال و معاینه فیزیکی و روشهای تشخیصی پاراکلینک و موارد کاربرد آنها را در کمر درد توصیف نماید

۵-۲ روشهای درمانی کمر درد را اعم از درمانهای دارویی، فیزیکیال تراپی و درمانهای دستی، ارتز کمربند و ورزش درمانی را شرح دهد

۳-۱ عوارض بی حرکتی در سیستم ماسکولواسکلتال، و سیستم قلبی - ریوی را توضیح دهد.

۳-۲ علل ایجاد ارتوستاتیک هیپوتانسیون در بی حرکتی، راههای پیشگیری و درمانی را توضیح دهد.

۳-۳ روشهای پیشگیری و درمانی ترومبوز وریدهای عمقی را شرح دهد

۳-۴ عوارض بی حرکتی در سیستم ادراری و دستگاه گوارش را توضیح دهد.

۳-۵ عوارض بی حرکتی در سیستم اعصاب محیطی و مرکزی و روشهای پیشگیری و درمانی را توضیح دهد.

۴-۱ استئوپروز اولیه و ثانویه و فاکتورهای متسعد کننده استئوپروز را توضیح دهد

۴-۲ روشهای تشخیصی استاندارد در استئوپروز را شرح دهد.

۴-۳ روشهای پیشگیری غیر دارویی و انواع ورزشهای مفید در پیشگیری و درمان استئوپروز را شرح دهد.

۴-۴ راه کارهای پیشگیری از زمین خوردن و شکستگی را در افراد سالمند و بیماران را توضیح دهد

۴-۵ روشهای درمانی فیزیکی و توانبخشی در شکستگیهای حاد استئوپروتیک و دردهای مزمن ستون فقرات ناشی از استئوپروز در شرح دهد

منابع:

1- Physical Medicine And rehabilitation. Delisa

2- Physical Medicine And rehabilitation. Bradom

3- evidence based medicine

روش تدریس: سخنرانی و بحث گروهی

وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
پایان بخش	سوالات تشریحی	۱۰۰%	-	۹ صبح
		-	-	-

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

حضور به موقع و رعایت نظم در کلاس

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:
تاریخ ارسال :

نام و امضای مدیر گروه:
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:
تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس مباحث طب فیزیکی و توانبخشی
روز و ساعت جلسه :

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	چهارشنبه هر هفته ساعت ۱۰-۱۲	شناخت ، تشخیص و درمان اختلالات ماسکولواسکلتال شایع اندام فوقانی	دکتر سهیلا صمدزاده
۲	چهارشنبه هر هفته ساعت ۱۰-۱۲	شناخت ، تشخیص و درمان کمر درد ها	دکتر سهیلا صمدزاده
۳	چهارشنبه هر هفته ساعت ۱۰-۱۲	شناخت ، تشخیص و درمان عوارض ناشی از بی حرکتی	دکتر سهیلا صمدزاده
۴	چهارشنبه هر هفته ساعت ۱۰-۱۲	شناخت ، تشخیص ، پیشگیری و درمان استئوپروز	دکتر سهیلا صمدزاده
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			
۱۰			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			

--	--	--	--

