

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه - دانشکده پزشکی

قالب نگارش طرح درس : نیمسال اول ۹۸-۹۷

عنوان درس : آناتومی اندام تحتانی

مخاطبان : دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تشریح ترم اول

تعداد و نوع واحد : تئوری ۱ واحد

ساعت پاسخگویی به سئوالات فراگیر: یکشنبه ها ۱۰/۱۵-۸/۱۵

زمان ارائه : سه شنبه ها ۱۲/۱۵-۱۰/۱۵

مدرس : دکتر علی قنبری

مشخص بودن درس پیش نیاز: ندارد

هدف کلی دوره : درک کامل اجزاء آناتومیک موجود در اندام تحتانی و مجاورتهای آنها که به صورت کاربردی از دانسته های فوق در بالین بیمار استفاده نماید.

اهداف کلی جلسات	جلسه
آشنایی دانشجویان با طرح درس و آناتومی اجزاء تشکیل دهنده اندام تحتانی و شرح استخوانهای لگن و فمور	۱
آشنایی دانشجویان با آناتومی ناحیه گلو تئال و خلف ران و مفصل ران	۲
آشنایی دانشجویان با آناتومی ناحیه قدام و داخل ران	۳
آشنایی دانشجویان با آناتومی مفصل زانو	۴
آشنایی دانشجویان با آناتومی ناحیه قدام و خارج ساق	۵
آشنایی دانشجویان با آناتومی ناحیه خلف ساق و استخوانهای تالوس و کالکائوس	۶
آشنایی دانشجویان با آناتومی استخوانهای تارسال - متاتارسال و مفاصل ناحیه پا	۷
آشنایی دانشجویان با آناتومی بافت نرم ناحیه پا	۸

## اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کاری هر جلسه:

### جلسه اول

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با آناتومی اجزاء تشکیل دهنده اندام تحتانی و شرح استخوانهای لگن و فمور  
اهداف ویژه  
در پایان دانشجو قادر باشد.

۱-۱ اجزاء تشکیل دهنده نواحی گلوئتال- ران- ساق و پا را نام ببرد.	۱-۲ استخوان لگن را شرح دهد.
۱-۳ استخوان فمور را شرح دهد.	۱-۴ مفصل ران

## اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کاری هر جلسه:

### جلسه دوم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با طرح درس و آناتومی ناحیه گلوئتال و خلف ران  
اهداف ویژه  
در پایان دانشجو قادر باشد.

۲-۱ عضلات ناحیه گلوئتال و مجاورتها را شرح دهد.	۲-۲ عروق و اعصاب ناحیه گلوئتال و مجاورتها را شرح دهد.
۲-۳ عضلات خلف ران و مجاورتها را شرح دهد.	۲-۴ عروق و اعصاب خلف ران و مجاورتها را شرح دهد.

## اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کاری هر جلسه:

### جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با آناتومی ناحیه گلوئتال و خلف ران و مفصل زانو  
اهداف ویژه  
در پایان دانشجو قادر باشد.

۳-۱ عضلات ناحیه قدام ران و مجاورتها را شرح دهد.	۳-۲ عروق و اعصاب ناحیه قدام ران و مجاورتها را شرح دهد.
۳-۳ عضلات ناحیه داخل ران و مجاورتها را شرح دهد.	۳-۴ عروق و اعصاب ناحیه داخل ران و مجاورتها را شرح دهد.
۳-۵ محدوده کپسول مفصل زانو و غشاء سینویال و بورسها را شرح دهد	۳-۶ رباطها و مینیسکهای درون مفصل زانو را شرح دهد.

## اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کاری هر جلسه:

### جلسه چهارم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با طرح درس و آناتومی ناحیه قدام ساق  
اهداف ویژه

در پایان دانشجو قادر باشد

۴-۱ سطوح مفصلی را شرح دهد.	۴-۲ کپسول مفصلی و روابط تثبیت کننده آنرا شرح دهد.
۴-۳ محتویات مفصل را شرح دهد	۴-۴ عوامل تثبیت مفصل را شرح دهد و

## اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کاری هر جلسه:

### جلسه پنجم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با طرح درس و آناتومی ناحیه قدام ساق  
اهداف ویژه

در پایان دانشجو قادر باشد

۴-۱ استخوان تیبیا را شرح دهد.	۴-۲ استخوان فیبولا را شرح دهد.
۴-۳ عضلات ناحیه قدام ساق شامل را شرح دهد.	۴-۴ عروق و اعصاب و مجاورتهای ناحیه قدام ساق را شرح دهد.

## اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کاری هر جلسه:

### جلسه ششم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با آناتومی ناحیه قدام ساق  
اهداف ویژه

در پایان دانشجو قادر باشد

۵-۱ عضلات ناحیه خلف ساق را شرح دهد.	۵-۲ عروق و اعصاب ناحیه خلف ساق را شرح دهد
۵-۳ عضلات ناحیه خارج ساق را شرح دهد.	۵-۴ عروق و اعصاب ناحیه خارج ساق را شرح دهد.
۵-۵ استخوان کالکانوس را شرح دهد.	۵-۶ استخوان تالوس را شرح دهد

## اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کاری هر جلسه:

### جلسه هفتم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با آناتومی استخوانهای تارسال - متاتارسال و مفاصل ناحیه پا  
اهداف ویژه

در پایان دانشجو قادر باشد

۶-۱ استخوانهای تارسال و متاتارسال را شرح دهد	۶-۲ مفاصل ناحیه پا را با ذکر نوع مفصل - سطوح مفصلی - حرکات و روابط مربوطه شرح دهد.
۶-۳ اجزاء منتج از فاسیای عمقی شامل رتیناکولومها - پلانتر آپونوروز و غلاف انگشتان و کار کرد آنها را شرح دهد.	

## اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کاری هر جلسه:

### جلسه هشتم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با آناتومی استخوانهای تارسال - متاتارسال و مفاصل ناحیه پا

اهداف ویژه

در پایان دانشجو قادر باشد

۷-۱ عضلات چهار لایه کف پا و همچنین عضلات پشت پا را با ذکر مبدا و مقصد - عصب گیری و عملکرد شرح دهد	۷-۲ عروق پا را شرح دهد
۷-۳ اعصاب پا را شرح دهد.	

### سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش آزمون	نمره	تاریخ	ساعت
کوئیز	تشریحی - جواب کوتاه	۲ نمره	هر جلسه	در طول کلاس
آزمون میان دوره ای	تستی	۶ نمره	اواسط ترم	بر اساس زمان تعیین شده از ابتدای ترم
آزمون پایان ترم	تستی	۱۲ نمره	پایان ترم	بر اساس برنامه آموزش دانشکده
حضور در کلاس	-	۲	هر جلسه	در ابتدای هر جلسه

منابع: آناتومی گری، قسمت اندام تحتانی Henry gray; Gray's Anatomy

روش تدریس: سخنرانی در کلاس و پرسش و پاسخ، نقشه ذهنی، گروههای کوچک (کلاسهای عملی)

رسانه های کمک آموزشی: ویدئو پروژکتور- وایت برد- اسلاید های آموزشی آناتومی و مولاژ

### مقررات درس و انتظارات از دانشجو:

- دانشجویان باید به موقع در سر کلاس حاضر باشند و از خروج در طی کلاس خودداری نمایند.
- سکوت را رعایت کرده و باتوجه به وجود فرانس فقط بصورت اختصار (نت برداری) مطالب را یادداشت کنند و کاملاً به نکات مطرح شده توجه نمایند
- هر جلسه با مطالعه دروس جلسات گذشته آمادگی برای کوئیز داشته باشند.
- در بحث های گروهی شرکت کنند  
تلفن همراه خود را در کلاس خاموش کنند.

جدول زمانبندی درس آناتومی اندام فوقانی و تحتانی برای دانشجویان کارشناسی ارشد

جلسه	موضوع هر درس	استاد
۱	کلیات آناتومی اندام تحتانی و استخوانهای لگن و فمور شکستگی های رایج استخوان ران و لگن در طب سالمندان	دکتر قنبری
۲	ناحیه گلو تئال و خلف ران و مفصل ران	"
۳	ناحیه قدام و داخل ران بیماریهای رایج منجمله آرتروز و پوکی استخوان در طب سالمندان	دانشجویان
۴	مفصل زانو	دکتر قنبری
۵	ناحیه خلف و خارج ساق	دانشجویان
۶	ناحیه قدام ساق و استخوانهای تالوس و کالکائئوس	دکتر قنبری
۷	استخوانهای پا و مفاصل و تغییرات ساختار استخوانهای پا در طب سالمندان	دانشجویان
۸	بافت نرم پا	دانشجویان