

باسمه تعالی

سلام علیکم

با احترام و آرزوی توفیق. با عنایت به فرارسیدن هفته تربیت بدنی اداره کل ورزش و جوانان استان در نظر دارد با همکاری این دفتر با هدف ایجاد شادی و نشاط برنامه ای یکروزه در مجموعه ورزشی کوثر برای بانوان شاغل در ادارات استان برگزار نماید. خواهشمند است دستور فرمائید ترتیبی اتخاذ گردد بانوان شاغل در آن دستگاه در برنامه مذکور شرکت نمایند.

زمان: چهارشنبه ۱۴۰۲/۷/۲۶

مکان: مجموعه ورزشی کوثر. فرهنگیان فاز ۲ - ایستگاه هفتم.

قابل ذکر است علاقه مندانی که تمایل به شرکت در برنامه را دارند لباس ورزشی مناسب بهمراه داشته باشند.

- ۱- استفاده از استخر مجموعه .
- ۲- انجام حرکات آمادگی جسمانی
- ۳- برگزاری مسابقات بومی محلی
- ۴- استقرار تیم ایستگاه سلامت (تست قندخون و فشار خون)
- ۵- استفاده از کلیه سالن های ورزشی مجموعه .