

طرح دوره

برای کارآموزان پزشکی بخش زنان
در دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

Course plane

For Medical students

Oby & Gyn ward

(Kermanshah university of medical sciences)

تهیه محتوای آموزشی: اساتید گروه زنان

تدوین طرح دوره: دکتر فرحناز کشاورزی - دکتر نسرين جليليان



عنوان:

طرح دوره برای کار آموزان
پزشکی بخش زنان در دانشگاه
علوم پزشکی کرمانشاه

تعریف دوره:

دوره کارآموزی زنان دوره ای ماژور می باشد و دانشجویانی
که دوره علوم پایه ، سمیولوژی ، فیزیوپاتولوژی را با موفقیت
گذرانده باشند از طریق آموزش دانشکده پزشکی قبل از شروع
دوره معرفی می شوند.

مدت دوره:

دوماه است.

هدف کلی دوره:

کسب دانش و مهارت در بیماریهای شایع زنان و مامایی

ساختار کلی دوره و شرح وظایف دانشجویان

۱- جلسه توجیهی و معارفه جهت آشنایی اولیه با بیمارستان و بخش زنان (اعلام مقررات بخش، شرح وظایف، تعیین **Must learn**، نحوه ارزشیابی انتهای دوره توسط رئیس بخش یا معاون آموزشی بخش یا رزیدنت ارشد بخش در پایان دوره تقسیم بندی دانشجویان به بخش -لیبر- درمانگاه)

۲- طول دوره آموزشی استاژهای زنان ۲ ماه می باشد.

۳- راند آموزشی همه روزه با دستیاران، بین ساعت ۸/۳۰-۷/۳۰ صبح با تاکید بر هیستوری و معاینه فیزیکی کامل انجام می شود.

۴- حضور در گزارش صبحگاهی راس ساعت ۸/۳۰ صبح

۵- ارائه کنفرانس استاژری هر چهارشنبه بلافاصله در پایان گزارش صبحگاهی در حضور اتند آموزش و دیگر رده های آموزشی

۶- راند آموزشی با اتند مسئول آموزش کارآموزان در پایان گزارش صبحگاهی در بخش و یا زایشگاه و بر مبنای اهداف آموزشی از پیش تدوین شده با حضور کلیه استاژها در راند آموزشی اتندینگ به مدت ۳۵-۴۵ دقیقه

۷- استاژها به شکل چرخشی در گروههای منقسم بدنبال راند آموزشی (در درمانگاه زنان) در سه گروه به درمانگاه -لیبر و زایمان و بخش اورژانس می روند و نحوه برخورد با بیماران سرپایی را در حضور اتند و رزیدنت و اینترن درمانگاه آموزش خواهند دید که این دوره چرخشی بمدت یک هفته می باشد و مجدداً در طی دوره تکرار می گردد.

۸- استاژها در طول دوره آموزش با مولاز را در روزهای زوج هر هفته بر حسب نیاز و بر اساس اهداف آموزشی توسط اتند آموزشی در مرکز مهارتهای آموزشی بیمارستان خواهند دید.

۹- به منظور آشنایی با دیلاتاسیون، افسمان ایستگاه و مانور لئوپولد و ضربانات نرمال و آب نرمال قلب جنین و تست های ارزیابی سلامت جنین و سیر پیشرفت زایمان استاژها در دو گروه در طی

دوره یک الی دوبار برحسب نیاز و با هماهنگی به مرکز مامایی معتضدی فرستاده خواهند شد

تأزیر نظر اتندینگ آنکال و دستیاران معتضدی آموزش ببینند.

۱۰- حضور کلیه کارآموزان در جلسات آموزشی (گزارش صبحگاهی، کنفرانس های مشترک با دیگر

گروهها و سمینارهایی که در این مرکز انجام می شود الزامی است)

۱۱- استاژها موظف به پرکردن **Log book** در طی دوره و ارائه آن در پایان دوره آموزشی

می باشند.

۱۲- هر دانشجو در طی دوره دوماه خودمجاز به استفاده از سه روز مرخصی با هماهنگی

استاد مربوطه و مدیرگروه می باشد.

۱۳- غیبت غیر موجه طبق آئین نامه منجر به تذکر یا توبیخ و معرفی به آموزش دانشکده

خواهد شد.

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان

- برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همراهان وی

- نصب اتیکت شناسایی در معرض دید

- کسب اجازه از بیمار برای مصاحبه و انجام معاینه

- به بیماران احترام بگذارند.

- وضعیت ظاهری آنها با شئون حرفه ای پزشکی مطابقت داشته باشد.

- به اساتید، همکاران، پرسنل و مسئولین احترام بگذارد.

- کسب تجربه در گرفتن شرح حال صحیح و جامع از بیماران

- کسب تجربه تدریجی در معاینه سیستمیک بیماران

- کسب تجربه در ثبت صحیح شرح حال با قید لیست مشکلات (Problem list) طرح

تشخیصهای افتراقی (Differential diagnosis) و تشخیص نهایی در پرونده بیماران

✍️ - آشنایی با ارزش ثبت مستندات در پرونده بیماران

و ارزش آن در پرورش قوای استدلال و قضاوت بالینی پزشک

و جریان رسیدن به تشخیص

محتوی آموزشی

برای رسیدن به اهداف ویژه آموزشی

دانشجوی پزشکی در پایان دوره دوماهه خود 

باید در حدود تعیین شده زیر دانش و مهارت

کسب نماید (Must learn)

محتوی آموزشی:

اهداف آموزشی کارآموزان بخش زنان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

- ۱-۲ مهارت کامل در گرفتن شرح حال، معاینه فیزیکی و ارائه تشخیصهای افتراقی
- ۲-۳ دادن کنفرانس در پایان دوره
- * در بخش مامایی (لیبر) انتظار می رود که کارآموز در پایان دوره قادر باشد:
- ۱- مانور لنوید - معاینه واژینال - دیلتاسیون - افسان - تعیین Station ، پرزانتاسیون و قرار را بروی مولاژ انجام دهد (مهارت)
- ۲- نمایش ایزیوتومی را بروی مولاژ انجام دهد. (مهارت)
- ۳- زایمان طبیعی با مولاژ را انجام دهد. (مهارت)
- ۴- CPR نوزادسیانوزه را انجام دهد (مهارت)
- ۵- سونداژ زنان را انجام دهد (مهارت)
- ۶- نمایش غیر سفالیک (مهارت)
- ۷- انواع لگن و نحوه معاینه و ارزیابی لگن را بداند (برروی مولاژ و فیلم) (مهارت)

- ۸- تعریف سقط سه ماه اول و سه ماهه دوم را بداند .
- ۹- تشخیص افتراقهای خونریزی سه ماهه اول را بداند .
- ۱۰- تشخیص افتراقهای خونریزی سه ماه دوم و سوم را بداند .
- ۱۱- اقدامات مربوط به خونریزیهای سه ماه اول را بداند .
- ۱۲- اقدامات مربوط به خونریزیهای سه ماه دوم و سوم را بداند .
- ۱۳- هیپر تانسیون در طی حاملگی را تشخیص دهد .
- ۱۴- تشخیصهای افتراقی آنرا بداند.
- ۱۵ Management بیمار حامله پراکلامسی را بداند
- ۱۶- نحوه برخورد با بیمار اورژانسی و پره اکلامسی شدید را بداند .
- ۱۷- خونریزیهای غیر طبیعی بعد از زایمان را تشخیص دهد .
- ۱۸- نحوه برخورد با خونریزیهای بعد از زایمان را شرح دهد .
- ۱۹- درمان خونریزیهای پس از زایمان را لیست کند .
- ۲۰- تعریف تب بعد از زایمان را بداند .
- ۲۱- تشخیصهای افتراقی آن را لیست کند .
- ۲۲- نحوه برخورد و درمان با تب بعد از زایمان را شرح دهد .
- ۲۳- حاملگی مولار را تعریف کند و نحوه برخورد با این حاملگی و درمان آنرا شرح دهد .
- ۲۴- تستهای ارزیابی سلامت جنینی را شرح دهد .
- ۲۵- بتواند تست NST و بیوفیزیکال پروفایل های غیر طبیعی را تشخیص دهد .
- ۲۶- تعریف PROM و زایمان زودرس را بداند .
- ۲۷- نحوه برخورد با بیمار PROM را شرح دهد .
- ۲۸- تعریف ماکروزومی و IUGR را بداند .
- ۲۹- عفونت ادراری و پیلو نفریت در خلال حاملگی را تشخیص دهد و نحوه برخورد با آن را بداند .
- ۳۰- با نحوه زایمان با دستگاه فوژسیس و واکيوم پس از آموزش با فیلم ویدیو آشنا باشد .

در مورد بیماران بخش زینتولوژی و درمانگاه زنان

- ۱- انواع خونریزیهای غیر طبیعی را تشخیص دهد .
- ۲- گذاشتن اسپکولوم را بر روی مولاژ را انجام دهد .
- ۳- طریقه انجام پاپ اسمیر را شرح دهد .
- ۴- انواع کنتراسپشنها را بداند .

۵- انتخاب صحیح نوع کنتراسپتیو در بیماران مختلف را

روشهای عمده آموزش کارآموزان در بخش زنان (*Teaching & Learning Methods*)

۱- آموزش دربالین بیماران بستری

۲- آموزش در بالین بیماران سرپایی (درمانگاه)

۳- آموزش در گزارش صبحگاهی (MR)

۴- آموزش در کلاسهای کنفرانس، Ground Round ,R,CPC

۵- آموزش در راند عمومی اساتید

۶- خودیادگیری (شرح حال، معاینه و مطالعه شخصی)

۷- آموزش درکارگاههای مرکز مهارتهای بالینی

منابع امتحانی

منابع مورد استفاده شده در راندها و آموزش

-مطالب ارائه شده اساتید در راندها و کلاسها

-آخرین چاپ کتاب کارنت درچارچوب محتوای آموزشی

-آخرین چاپ کتاب دنفورت درچارچوب محتوای آموزشی

روشهای ارزیابی

ارزیابی پایان دوره با برگزاری امتحان کتبی و شفاهی بصورت Minicex و نیز ارزیابی درون بخشی توسط دستیاران صورت خواهد گرفت
پرو کردن Log Book و حضور منظم و مرتب و رعایت قوانین بخش و نیز ارائه کنفرانس و غیبت غیر موجه در ارزیابی پایان دوره لحاظ خواهد شد.

اهداف آموزشی کارورزان بخش زنان و مامایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

- در پایان دوره انتظار می‌رود که کارورزان توانایی‌های زیر را داشته باشند.
- ۱- نحوه برخورد با بیمار پره اکلامسی و درمان صحیح آن را انجام دهد.
 - ۲- تزریق سولفات منیزیم را انجام دهد.
 - ۳- نحوه برخورد و درمان خونریزیهای سه ماهه اول اورژانسی را انجام دهد.
 - ۴- بیمار حامله با شکایت کاهش حرکت را ارزیابی نماید و تستهای مناسب سلامت جنین را انتخاب کند
 - ۵- تفسیر تستهای ارزیابی سلامت جنین را انجام دهد.
 - ۶- برخورد صحیح و درمان خونریزیهای سه ماهه سوم اورژانس و غیر اورژانس را انجام دهد.
 - ۷- اداره زایمان طبیعی و اینداکشن را انجام دهد.
 - ۸- مراقبت پری ناتال انجام دهد.
 - ۹- تشخیصهای افتراقی عفونت ادراری و پیلونفریت در طی حاملگی و درمان آنرا انجام دهد.
 - ۱۰- نحوه برخورد با بیمار درد شکم را لیست کند.
 - ۱۱- اقدامات اولیه بیمار با درد شکم را انجام دهد.
 - ۱۲- پاپ اسمیر انجام دهد و تفسیر کند.
 - ۱۳- واژینیت و سرویسیت را تشخیص دهد.
 - ۱۴- Screening کانسر پستان - سرویکس را انجام دهد.
 - ۱۵- نحوه گذاشتن IUD را بداند.
 - ۱۶- کورتاژ سقط سه ماه اول را انجام دهد با روش پنساژ.
 - ۱۷- نحوه برخورد با بیمار کیسه آب پاره را بداند.
 - ۱۸- Management بیمار دیابت حامله را انجام دهد.
 - ۱۹- عفونت نفاسی را تشخیص و درمان کند.
 - ۲۰- AUB را تشخیص دهد و اقدامات اولیه درمانی آنرا انجام دهد.
 - ۲۱- سیستوسل و رکتوسل و پرولاپس رحم را تشخیص دهد.
 - ۲۲- توده های لگنی و نحوه برخورد با آنها را بداند.
 - ۲۳- یائسگی و اقدامات لازم مربوط به آن را لیست کند.
 - ۲۴- برخورد و درمان بیمار آمنوره اولیه را انجام دهد.
 - ۲۵- برخورد و درمان بیمار آمنوره ثانویه را انجام دهد.
 - ۲۶- نحوه درمان دیسمنوره و تشخیصهای افتراقی آنرا بداند و درمان کند.
 - ۲۷- روشهای جلوگیری از حاملگی Post Coital را بداند.
 - ۲۸- اندیکاسیونها و کنترااندکاسیونهای قرصهای پیشگیری از بارداری را بداند.
 - ۲۹- آزمایشات لازم برای پیگیری زوج نازا را درخواست نماید.
 - ۳۰- پیگیری حاملگی مولاژ را انجام دهد.
 - ۳۱- تعیین نمره آیگار و احیا نوزاد را انجام دهد.

Curriculum آموزشی کارورزان گروه زنان و مامائی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

- ۱- طول مدت کارورزی در م.آ.د. امام رضا (ع) ۲ ماه می باشد همه روز ه ساعت ۸-۷ بامداد راند آموزشی با دستیاران و نیز گرفتن شرح حال با تاکید بر سیر پیشرفت بیماری Clinical mapping و خلاصه پرونده بیماران ترخیصی انجام می شود.
- ۲- ۸ ½ صبح حضور در ارائه گزارش صبحگاهی الزامی است .
- ۳- حضور یک اینترنت در قسمت اورژانس بصورت مقیم الزامی است (از ساعت تحویل شیفت ۷/۵ صبح)
- ۴- در پایان گزارش صبحگاهی کارورزان درمانگاه در کنار دستیاران درمانگاه و اتندینگ درمانگاه آموزش بیماران سرپائی را خواهند دید.
- ۵- کارورزان بخش لیبر و زایشگاه نیز در کنار دستیاران فیکس لیبر و زایمان آموزش سیر پیشرفت زایمان را خواهند دید . و اداره بیماران زیر نظر دستیار را عهده دار خواهند شد.
- ۶- کارورزان بخش نیز امورات مربوط به بخش را زیر نظر دستیار انجام خواهند داد.
- ۷- همه روزه اتند مسئول آموزش کارورزان راند آموزشی بر مبنای اهداف آموزشی بخش را با کارورزان خواهند داشت.
- ۸- ارائه گزارش صبحگاهی از آغاز ماه دوم کارورزی بعهد کارورزان خواهند بود.
- ۹- کارورز مسئول اورژانس مطلقاً مجاز به ترک محل پست خویش نمی باشد.
- ۱۰- ارائه کنفرانس اینترنتی هفته ای یکبار در روزهای یکشنبه بعد از گزارش صبحگاهی انجام می شود.
- ۱۱- ثبت نام و معاینات بیماران اورژانس ، ساعت ورود -علائم و اقدامات انجام شده توسط اینترنت معاینه ضروری است .(اطلاع کلیه موارد به دستیار مسئول معاینه)
- ۱۲- کارورزان موظف به امضا دفتر حضور و غیاب در حضور سوپروایزر آموزشی می باشند و صحت آن باید با تایید سوپروایزر آموزشی برسد.
- ۱۳- چک لیست انجام زایمان طبیعی ۸ مورد -پی زیاتومی ۲ مورد -کوراژ یک مورد تحت نظر دستیاران و ثبت آن در دفترچه Log Book انجام شود.
- ۱۴- حضور کلیه کارورزان در جلسات آموزشی -گزارش صبحگاهی گراند راند- کنفرانس ها و CPC - تومور بورد و کنفرانس های مشترک با دیگر گروهها و سمینارهایی که در این مرکز انجام می شود الزامی است.
- ۱۵- کارورزان موظف به حضور و اقامت شبانه روزی در بیمارستان در طول مدت کشیک خود می باشند و صحت آن باید به تائید دستیاران کشیک و سوپروایزر آموزشی برسد.
- ۱۶- هرگونه جابجائی در برنامه های اینترنتی و کشیک ها با اطلاع دستیار ارشد و معاونت محترم آموزشی گروه باشد.
- ۱۷- کارورزان در طول دوره طبق قانون از مرخصی استفاده خواهند کرد.