

## اصول کلی تغذیه پزشکی - ۲ واحد

۲ ساعت	بخش اول - نقش و اهمیت تغذیه
دکتر دانشور	شماره ۹۲/۶/۲۳ - اهمیت تغذیه در بهداشت، درمان و سلامت جامعه دکتر دانشور اهداف - ترکیبات شیمیایی بدن
۷ ساعت	بخش دوم - مواد مغذی و منابع اصلی آنها
دکتر دانشور	شماره ۹۲/۶/۳۰ - کربوهیدرات - چربی - پروتئین
دکتر دانشور	شماره ۹۲/۷/۱۶ - انرژی - روش‌های اندازه‌گیری - تعادل انرژی
دکتر نجواک	شماره ۹۲/۷/۱۳ - آب و اصلاح و ویتامین‌ها
۲ ساعت	بخش سوم - شناخت غذا
دکتر دانشور	شماره ۹۲/۷/۲۰ - گروه‌های غذایی
۲ ساعت	شماره ۹۲/۷/۲۷ - استفاده از جداول تغذیه‌ای
دکتر نجواک	جداول غذایی مواد غذایی خام و پخته
۲ ساعت	بخش چهارم
دکتر نجواک	شماره ۹۲/۸/۴ - شناخت فرهنگ و عادات غذایی منطقه ابعاد مختلف عادات غذایی جامعه
دکتر نجواک	نقش برنامه‌ریزی تغذیه‌ای اصولی (نقش دولت و سازمان‌های ملی و بین‌المللی)
دکتر نجواک	نتیجرات علمی مربوط به غذا و تغذیه
۶ ساعت	بخش پنجم
دکتر دانشور	شماره ۹۲/۸/۱۱ - تغذیه گروه‌های آسیب‌پذیر نیازمندی‌های تغذیه‌ای مادران در دوران بارداری و شیردهی
دکتر دانشور	شماره ۹۲/۸/۱۸ - نیازمندی‌های تغذیه‌ای نوزادان و کودکان
دکتر دانشور	شماره ۹۲/۸/۲۵ - نیازمندی‌های تغذیه‌ای سالمندان
۴ ساعت	بخش ششم
دکتر دانشور	شماره ۹۲/۹/۲ - روتین‌های ارزشیابی وضع تغذیه بررسی بالینی وضعیت تغذیه‌ای
دکتر دانشور	شماره ۹۲/۹/۹ - بررسی آنتر و پومتریک - بررسی شیمیایی (فاکتورهای خون) بررسی اقتصادی - اجتماعی (بخصوص در اطفال)
ساعت	بخش هفتم
دکتر دانشور	شماره ۹۲/۹/۱۶ - بیماری‌های ناشی از سوء تغذیه و نحوه پیشگیری از آن ۷ مفت بیماری‌زایی سوء تغذیه
دکتر دانشور	شماره ۹۲/۹/۲۳ - فقر پروتئین - انرژی (PEM) - کم‌خونی تغذیه‌ای کواتراندیمیک (نمایش ژورنال)
دکتر نجواک	شماره ۹۲/۹/۳۰ - کزوفتالمی - راشیتیس - کمبود روی اسکوربوت - بری بری - پلاگر ۱
۲ ساعت	بخش هشتم
دکتر صادقی	شماره ۹۵/۱۰/۷ - بهداشت مواد غذایی اصول نگهداری مواد غذایی - مسمومیت‌های غذایی