

# طرح دوره

برای کارآموزان پزشکی بخش زنان  
در دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

# Course plane

*For Medical students*

*Oby & Gyn ward*

*(Kermanshah university of medical sciences)*

تهیه محتوای آموزشی: اساتید گروه زنان

تدوین طرح دوره: دکتر فرحناز کشاورزی - دکتر نسرين جلیلیان

با راهنمایی و کارشناسی کمیته برنامه ریزی آموزشی

EDC



## **عنوان:**

**طرح دوره برای کار آموزان پزشکی بخش زنان در  
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه**

## **تعریف دوره:**

دوره کارآموزی زنان دوره ای مازور می باشد و دانشجویانی که دوره علوم پایه ، سمیولوژی ، فیزیوپاتولوژی را با موفقیت گذرانده باشند از طریق آموزش دانشکده پزشکی قبل از شروع دوره معرفی می شوند.

## **مدت دوره:**

دوماه است.

## **هدف کلی دوره:**

کسب دانش و مهارت در بیماریهای شایع زنان و مامایی

## ساختار کلی دوره و شرح وظایف دانشجویان

۱- جلسه توجیهی و معارفه جهت آشنایی اولیه با بیمارستان و بخش زنان (اعلام مقررات بخش، شرح وظایف، تعیین **Must learn**، نحوه ارزشیابی انتهای دوره توسط رئیس بخش یا معاون آموزشی بخش یا رزیدنت ارشد بخش در پایان دوره تقسیم بندی دانشجویان به بخش -لیبر- درمانگاه)

۲- طول دوره آموزشی استاژهای زنان ۲ ماه می باشد.

۳- راند آموزشی همه روزه با دستیاران، بین ساعت ۸/۳۰-۷/۳۰ صبح با تاکید بر هیستوری و معاینه فیزیکی کامل انجام می شود.

۴- حضور در گزارش صبحگاهی راس ساعت ۸/۳۰ صبح

۵- ارائه کنفرانس استاژری هر چهارشنبه بلافاصله در پایان گزارش صبحگاهی در حضور اتند آموزش و دیگر رده های آموزشی

۶- راند آموزشی با اتند مسئول آموزش کارآموزان در پایان گزارش صبحگاهی در بخش و یا زایشگاه و بر مبنای اهداف آموزشی از پیش تدوین شده با حضور کلیه استاژها در راند آموزشی اتندینگ به مدت ۴۵-۳۵ دقیقه

۷- استاژها به شکل چرخشی در گروههای منقسم بدنبال راند آموزشی (در درمانگاه زنان) در سه گروه به درمانگاه -لیبر و زایمان و بخش اورژانس می روند و نحوه برخورد با بیماران سرپایی را در حضور اتند و رزیدنت و اینترن درمانگاه آموزش خواهند دید که این دوره چرخشی بمدت یک هفته می باشد و مجدداً در طی دوره تکرار می گردد.

۸- استاژها در طول دوره آموزش با مولاز را در روزهای زوج هر هفته بر حسب نیاز و بر اساس اهداف آموزشی توسط اتند آموزشی در مرکز مهارتهای آموزشی بیمارستان خواهند دید.

۹- به منظور آشنایی با دیلاتاسیون، افاسمان ایستگاه و مانور لئوپولد و ضربانات نرمال و آبنرمال قلب جنین و تست های ارزیابی سلامت جنین و سیر پیشرفت زایمان استاژها در دو گروه در طی

دوره یک الی دوبار برحسب نیاز و با هماهنگی به مرکز مامایی معتضدی فرستاده خواهند شد

تازیر نظر اتندینگ آنکال و دستیاران معتضدی آموزش ببینند.

۱۰- حضور کلیه کارآموزان در جلسات آموزشی (گزارش صبحگاهی، کنفرانس های مشترک با دیگر

گروهها و سمینارهایی که در این مرکز انجام می شود الزامی است)

۱۱- استاژرها موظف به پرکردن Log book در طی دوره و ارائه آن در پایان دوره آموزشی

می باشند.

۱۲- هر دانشجو در طی دوره دومه خودمجاز به استفاده از سه روز مرخصی با هماهنگی

استاد مربوطه و مدیرگروه می باشد.

۱۳- غیبت غیر موجه طبق آئین نامه منجر به تذکر یا توبیخ و معرفی به آموزش دانشکده

خواهد شد.

## وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان

- برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همراهان وی

- نصب اتیکت شناسایی در معرض دید

- کسب اجازه از بیمار برای مصاحبه و انجام معاینه

- به بیماران احترام بگذارند.

- وضعیت ظاهری آنها با شئون حرفه ای پزشکی مطابقت داشته باشد.

- به اساتید، همکاران، پرسنل و مسئولین احترام بگذارد.

- کسب تجربه در گرفتن شرح حال صحیح و جامع از بیماران

- کسب تجربه تدریجی در معاینه سیستمیک بیماران

- کسب تجربه در ثبت صحیح شرح حال با قید لیست مشکلات (Problem list) طرح

تشخیصهای افتراقی (Differential diagnosis) و تشخیص نهایی در پرونده بیماران

✍️- آشنایی با ارزش ثبت مستندات در پرونده بیماران و ارزش آن در پرورش قوای

استدلال و قضاوت بالینی پزشکی و مریبان رسیدن به تشخیص

# محتوی آموزشی

برای رسیدن به اهداف ویژه آموزشی

دانشجوی پزشکی در پایان دوره دوماهه خود 

باید در حدود تعیین شده زیر دانش و مهارت

کسب نماید (Must learn)

# محتوی آموزشی:

## اهداف آموزشی کارآموزان بخش زنان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

- ۱-۲ مهارت کامل در گرفتن شرح حال، معاینه فیزیکی و ارائه تشخیصهای افتراقی
  - ۲-۳ دادن کنفرانس در پایان دوره
  - \* در بخش مامایی (لیبر) انتظار می رود که کارآموز در پایان دوره قادر باشد:
  - ۱- مانور لئوپلد - معاینه واژینال - دیلتاسیون - افسامان - تعیین Station ، پرزانتاسیون و قرار را بر روی مولاژ انجام دهد (مهارت)
  - ۲- نمایش اپزیوتومی را بر روی مولاژ انجام دهد. (مهارت)
  - ۳- زایمان طبیعی با مولاژ را انجام دهد. (مهارت)
  - ۴- CPR نوزادسیانوزه را انجام دهد (مهارت)
  - ۵- سونداژ زنان را انجام دهد (مهارت)
  - ۶- نمایش غیر سفالیک (مهارت)
  - ۷- انواع لگن و نحوه معاینه و ارزیابی لگن را بداند (بر روی مولاژ و فیلم) (مهارت)
  - ۸- تعریف سقط سه ماه اول و سه ماهه دوم را بداند .
  - ۹- تشخیص افتراقهای خونریزی سه ماهه اول را بداند .
  - ۱۰- تشخیص افتراقهای خونریزی سه ماه دوم و سوم را بداند .
  - ۱۱- اقدامات مربوط به خونریزیهای سه ماه اول را بداند .
  - ۱۲- اقدامات مربوط به خونریزیهای سه ماه دوم و سوم را بداند .
  - ۱۳- هیپر تانسیون در طی حاملگی را تشخیص دهد .
  - ۱۴- تشخیصهای افتراقی آنرا بداند.
  - ۱۵ Management بیمار حامله پراکلامسی را بداند
  - ۱۶- نحوه برخورد با بیمار اورژانسی و پره اکلامسی شدید را بداند .
  - ۱۷- خونریزیهای غیر طبیعی بعد از زایمان را تشخیص دهد .
  - ۱۸- نحوه برخورد با خونریزیهای بعد از زایمان را شرح دهد .
  - ۱۹- درمان خونریزیهای پس از زایمان را لیست کند .
  - ۲۰- تعریف تب بعد از زایمان را بداند .
  - ۲۱- تشخیصهای افتراقی آن را لیست کند .
  - ۲۲- نحوه برخورد و درمان با تب بعد از زایمان را شرح دهد .
  - ۲۳- حاملگی مولار را تعریف کند و نحوه برخورد با این حاملگی و درمان آنرا شرح دهد .
  - ۲۴- تستهای ارزیابی سلامت جنینی را شرح دهد .
  - ۲۵- بتواند تست NST و بیوفیزیکال پروفایل های غیر طبیعی را تشخیص دهد .
  - ۲۶- تعریف PROM و زایمان زودرس را بداند .
  - ۲۷- نحوه برخورد با بیمار PROM را شرح دهد .
  - ۲۸- تعریف ماکروزومی و IUGR را بداند .
  - ۲۹- عفونت ادراری و پیلو نفریت در خلال حاملگی را تشخیص دهد و نحوه برخورد با آن را بداند .
  - ۳۰- با نحوه زایمان با دستگاه فوژسیس و واکيوم پس از آموزش با فیلم ویدیو آشنا باشد .
- در مورد بیماران بخش زینتولوژی و درمانگاه زنان
- ۱- انواع خونریزیهای غیر طبیعی را تشخیص دهد .
  - ۲- گذاشتن اسپکولوم را بر روی مولاژ را انجام دهد .
  - ۳- طریقه انجام پاپ اسمیر را شرح دهد .
  - ۴- انواع کنتراسپشنها را بداند .

۵- انتخاب صحیح نوع کنتراسپتیو در بیماران مختلف را



# روشهای عمده آموزش کارآموزان در بخش زنان (*Teaching & Learning Methods*)

۱- آموزش در بالین بیماران بستری

۲- آموزش در بالین بیماران سرپایی (درمانگاه)

۳- آموزش در گزارش صبحگاهی (MR)

۴- آموزش در کلاسهای کنفرانس، R,CPC, Ground Round

۵- آموزش در راند عمومی اساتید

۶- خودیادگیری (شرح حال، معاینه و مطالعه شخصی)

۷- آموزش در کارگاههای مرکز مهارتهای بالینی

## **منابع امتحانی**

منابع مورد استفاده شده در راندها و آموزش

-مطالب ارائه شده اساتید در راندها و کلاسها

-آخرین چاپ کتاب کارنت درچارچوب محتوای آموزشی

-آخرین چاپ کتاب دنفورت درچارچوب محتوای آموزشی

## روشهای ارزیابی

ارزیابی پایان دوره با برگزاری امتحان کتبی و شفاهی بصورت Minicex و نیز ارزیابی درون بخشی توسط دستیاران صورت خواهد گرفت  
پرو کردن Log Book و حضور منظم و مرتب و رعایت قوانین بخش و نیز ارائه کنفرانس و غیبت غیر موجه در ارزیابی پایان دوره لحاظ خواهد شد.

## اهداف آموزشی کارورزان بخش زنان و مامایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

- در پایان دوره انتظار می‌رود که کارورزان توانایی های زیر را داشته باشند .
- ۱- نحوه برخورد با بیمار پره اکلامسی و درمان صحیح آن را انجام دهد .
- ۲- تزریق سولفات منیزیم را انجام دهد .
- ۳- نحوه برخورد و درمان خونریزیهای سه ماه اول اورژانسی را انجام دهد .
- ۴- بیمار حامله با شکایت کاهش حرکت را ارزیابی نماید و تستهای مناسب سلامت جنین را انتخاب کند
- ۵- تفسیر تستهای ارزیابی سلامت جنین را انجام دهد .
- ۶- برخورد صحیح و درمان خونریزیهای سه ماهه سوم اورژانس و غیر اورژانس را انجام دهد .
- ۷- اداره زایمان طبیعی و اینداکشن را انجام دهد .
- ۸- مراقبت پری ناتال انجام دهد .
- ۹- تشخیصهای افتراقی عفونت ادراری و پیلونفریت در طی حاملگی و درمان آنرا انجام دهد .
- ۱۰- نحوه برخورد با بیمار درد شکم را لیست کند .
- ۱۱- اقدامات اولیه بیمار با درد شکم را انجام دهد .
- ۱۲- پاپ اسمیر انجام دهد و تفسیر کند .
- ۱۳- واژینیت و سرویسیت را تشخیص دهد .
- ۱۴- Screening کانسر پستان - سرویکس را انجام دهد .
- ۱۵- نحوه گذاشتن IUD را بداند .
- ۱۶- کورتاژ سقط سه ماه اول را انجام دهد با روش پنساژ .
- ۱۷- نحوه برخورد با بیمار کیسه آب پاره را بداند .
- ۱۸- Management بیمار دیابت حامله را انجام دهد .
- ۱۹- عفونت نفاسی را تشخیص و درمان کند .
- ۲۰- AUB را تشخیص دهد و اقدامات اولیه درمانی آنرا انجام دهد .
- ۲۱- سیستموسل و رکتوسل و پرولاپس رحم را تشخیص دهد .
- ۲۲- توده های لگنی و نحوه برخورد با آنها را بداند .
- ۲۳- یائسگی و اقدامات لازم مربوط به آن را لیست کند .
- ۲۴- برخورد و درمان بیمار آمنوره اولیه را انجام دهد .
- ۲۵- برخورد و درمان بیمار آمنوره ثانویه را انجام دهد .
- ۲۶- نحوه درمان دیسمنوره و تشخیصهای افتراقی آنرا بداند و درمان کند .
- ۲۷- روشهای جلوگیری از حاملگی Post Coital را بداند .
- ۲۸- اندیکاسیونها و کنترااندکاسیونهای قرصهای پیشگیری از بارداری را بداند .
- ۲۹- آزمایشات لازم برای پیگیری زوج نازا را درخواست نماید .
- ۳۰- پیگیری حاملگی مولاژ را انجام دهد .
- ۳۱- تعیین نمره آیگار و احیا نوزاد را انجام دهد .

## Curriculum آموزشی کارورزان گروه زنان و مامائی مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع)

- ۱- طول مدت کارورزی در م.آ.د. امام رضا(ع) ۲ ماه می باشد همه روز ه ساعت ۸-۷ بامداد راند آموزشی با دستیاران و نیز گرفتن شرح حال با تاکید بر سیر پیشرفت بیماری Clinical mapping و خلاصه پرونده بیماران ترخیصی انجام می شود.
- ۲- ۸ ½ صبح حضور در ارائه گزارش صبحگاهی الزامی است .
- ۳- حضور یک اینترنت در قسمت اورژانس بصورت مقیم الزامی است (از ساعت تحویل شیفت ۷/۵ صبح)
- ۴- در پایان گزارش صبحگاهی کارورزان درمانگاه در کنار دستیاران درمانگاه و اتدینگ درمانگاه آموزش بیماران سرپائی را خواهند دید.
- ۵- کارورزان بخش لیبر و زایشگاه نیز در کنار دستیاران فیکس لیبر و زایمان آموزش سیر پیشرفت زایمان را خواهند دید . و اداره بیماران زیر نظر دستیار را عهده دار خواهند شد.
- ۶- کارورزان بخش نیز امورات مربوط به بخش را زیر نظر دستیار انجام خواهند داد.
- ۷- همه روزه اتند مسئول آموزش کارورزان راند آموزشی بر مبنای اهداف آموزشی بخش را با کارورزان خواهند داشت.
- ۸- ارائه گزارش صبحگاهی از آغاز ماه دوم کارورزی بعهد کارورزان خواهند بود.
- ۹- کارورز مسئول اورژانس مطلقاً مجاز به ترک محل پست خویش نمی باشند.
- ۱۰- ارائه کنفرانس اینترنتی هفته ای یکبار در روزهای یکشنبه بعد از گزارش صبحگاهی انجام می شود.
- ۱۱- ثبت نام و معاینات بیماران اورژانس ، ساعت ورود -علائم و اقدامات انجام شده توسط اینترنت معاینه ضروری است .(اطلاع کلیه موارد به دستیار مسئول معاینه)
- ۱۲- کارورزان موظف به امضا دفتر حضور و غیاب در حضور سوپروایزر آموزشی می باشند و صحت آن باید با تایید سوپروایزر آموزشی برسد.
- ۱۳- چک لیست انجام زایمان طبیعی ۸ مورد -پی زیاتومی ۲ مورد -کوراژ یک مورد تحت نظر دستیاران و ثبت آن در دفترچه Log Book انجام شود.
- ۱۴- حضور کلیه کارورزان در جلسات آموزشی -گزارش صبحگاهی گراند راند- کنفرانس ها و CPC - تومور بورد و کنفرانس های مشترک با دیگر گروهها و سمینارهایی که در این مرکز انجام می شود الزامی است.
- ۱۵- کارورزان موظف به حضور و اقامت شبانه روزی در بیمارستان در طول مدت کشیک خود می باشند و صحت آن باید به تائید دستیاران کشیک و سوپروایزر آموزشی برسد.
- ۱۶- هرگونه جابجائی در برنامه های اینترنتی و کشیک ها با اطلاع دستیار ارشد و معاونت محترم آموزشی گروه باشد.
- ۱۷- کارورزان در طول دوره طبق قانون از مرخصی استفاده خواهند کرد.