

دانشکده
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : مباحث طب فیزیکی و توانبخشی
مخاطبان: دانشجویان پزشکی سال ۵

تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) : ۰/۶
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه ۱۲-۱۴

زمان ارائه درس: ساعت ۱۰-۱۲ چهارشنبه هر هفته (نیمسال اول ۹۹-۹۸)
مدرس: دکتر سهیلا صمدزاده (متخصص طب فیزیکی و توانبخشی)
درس و پیش نیاز: آناتومی و فیزیولوژی

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان با دردها ، اختلالات
ماسکولواسکلتال شایع ، ضایعات اعصاب محیطی و
آموزش روشهای پیشگیری و درمانی طب فیزیکی و
توانبخشی

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- شناخت ، تشخیص و درمان اختلالات
ماسکولواسکلتال شایع اندام فوقانی
- ۲- شناخت ، تشخیص و درمان کمر درد ها
- ۳- شناخت ، تشخیص و درمان عوارض ناشی از بی
حرکتی
- ۴- شناخت ، تشخیص ، پیشگیری و درمان
استئوپروز

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

- ۱- آشنایی دانشجویان با انواع تاندونیتها ،
دردهای میوفا سیال ، دردهای گردنی و ضایعات
اعصاب محیطی اندام فوقانی ، روشهای پیشگیری

، تشخیصی و درمانهای فیزیکی و توانبخشی
۲- آشنایی فراگیران با آناتومی ستون فقرات
کمری ، علل شایع ایجاد کمر درد ، کمر درد
مکانیکی و غیر مکانیکی ، روشهای تشخیصی و
پیشگیری و درمانهای طبی و فیزیکی کمر درد
حاد

۳- آشنایی دانشجویان با عوارض ناشی از بی
حرکتی در دستگاہهای مختلف بدن ، روشهای
پیشگیری و درمانهای فیزیکی و توانبخشی
۴- آشنایی دانشجویان با علل ایجاد کننده
استئور پروز ، روشهای پیشگیری و درمانهای
فیزیکی و توانبخشی

در پایان دانشجو قادر می باشد

۱-۱ فاکتورهای مستعد کننده شغلی و محیطی را در
ایجاد اختلالات ماسکولواسکلتال اندام فوقانی
توضیح دهد .

۱-۲ پاتوفیزیولوژی ، علائم ، روشهای تشخیصی و
درمانی تنوسینویت **de quervain** و انگشت ماشه ای
را توضیح دهد.

۱-۳ پاتوفیزیولوژی ، علائم ، روشهای تشخیصی ،
تشخیصهای افتراقی و درمانی اپی کوندیلیت و
سندروم روتا تورکاف را شرح دهد.

۱-۴ فاکتورهای مستعد کننده سندروم کارپال
تونل و اولنار نوروپاتی را به همراه علائم
، تشخیصهای افتراقی ، روشهای تشخیصی و نحوه
درمان را توصیف نماید .

۱-۵ علل شایع دردهای گردنی ، سرویکال
رادیکولوپاتی و **T.O.S** را توضیح دهد ، روشهای
پیشگیری و درمانهای فیزیکی و توانبخشی را
شرح دهد.

۲-۱ فاکتورهای مستعد کننده کمردرد حاد و
گروههای پر خطر را توضیح دهد

۲-۲ علل شایع کمر درد مکانیکی و غیر مکانیکی را شرح دهد

۳-۲ علائم خطر در کمر درد را شرح دهد

۴-۲ نحوه اخذ شرح حال و معاینه فیزیکی و روشهای تشخیصی پاراکلینک و موارد کاربرد آنها را در کمر درد توصیف نماید

۵-۲ روشهای درمانی کمر درد را اعم از درمانهای دارویی، فیزیکی، تراپی و درمانهای دستی، ارتز کمری و ورزش درمانی را شرح دهد

۳-۱ عوارض بی حرکتی در سیستم ماسکولواسکلتال، و سیستم قلبی-ریوی را توضیح دهد.

۳-۲ علل ایجاد ارتوستاتیک هیپوتانسیون در بی حرکتی، راههای پیشگیری و درمانی را توضیح دهد.

۳-۳ روشهای پیشگیری و درمانی ترومبوز وریدهای عمقی را شرح دهد

۳-۴ عوارض بی حرکتی در سیستم ادراری و دستگاه گوارش را توضیح دهد.

۳-۵ عوارض بی حرکتی در سیستم اعصاب محیطی و مرکزی و روشهای پیشگیری و درمانی را توضیح دهد.

۴-۱ استئوپروز اولیه و ثانویه و فاکتورهای متسعد کننده استئوپروز را توضیح دهد

۴-۲ روشهای تشخیصی استاندارد در استئوپروز را شرح دهد.

۴-۳ روشهای پیشگیری غیر دارویی و انواع ورزشهای مفید در پیشگیری و درمان استئوپروز

را شرح دهد .

۴-۴ راه کارهای پیشگیری از زمین خوردن و شکستگی را در افراد سالمند و بیماران را توضیح دهد

۴-۵ روشهای درمانی فیزیکی و توانبخشی در شکستگیهای حاد استئوپروتیک و دردهای مزمن ستون فقرات ناشی از استئوپروز در شرح دهد

منابع:

1- Physical Medicine And rehabilitation. Delisa

2- Physical Medicine And rehabilitation. Bradom

3- evidence based medicine

روش تدریس: سخنرانی و بحث گروهی

وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
پایان بخش	سوالات تشریحی	۱۰۰٪	-	۹ صبح
		-	-	-

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

حضور به موقع و رعایت نظم در کلاس

نام و امضای مدرس:	نام و امضای مدیر گروه:	نام و
امضای مسنول EDO دانشکده:		
تاریخ تحویل:	تاریخ ارسال:	
تاریخ ارسال:		

جدول زمانبندی درس مباحث طب فیزیکی و توانبخشی
روز و ساعت جلسه : چهارشنبه هر هفته

ساعت ۱۰-۱۲

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلاسه
دکتر سهیلا صمدزاده	شناخت ، تشخیص و درمان اختلالات ماسکولواسکلتال شایع اندام فوقانی	چهارشنبه هر هفته ساعت ۱۰-۱۲	۱
دکتر سهیلا صمدزاده	شناخت ، تشخیص و درمان کمر درد ها	چهارشنبه هر هفته ساعت ۱۰-۱۲	۲
دکتر سهیلا صمدزاده	شناخت ، تشخیص و درمان عوارض ناشی از بی حرکتی	چهارشنبه هر هفته ساعت ۱۰-۱۲	۳
دکتر سهیلا صمدزاده	شناخت ، تشخیص ، پیشگیری و درمان استئوپروز	چهارشنبه هر هفته ساعت ۱۰-۱۲	۴
			۵
			۶
			۷

			၈
			၉
			၁၀
			၁၁
			၁၂
			၁၃
			၁၄

