

## رزومه



نام: نسرين جابرقادری

تلفن و اکانت فعال در واتساب: ۰۰۹۸۹۳۵۵۷۷۷۹۷۸

ایمیل: [n\\_jg2004@yahoo.com](mailto:n_jg2004@yahoo.com)

وضعیت تاهل: متاهل و دارای یک فرزند

من ساکن و اهل کرمانشاه هستم و تمامی دوران تحصیلم از دبستان تا دبیرستان در همین شهر بودم. در سال ۱۳۷۰ پس از اخذ دیپلم در رشته تجربی در دانشگاه علوم پزشکی ایران در رشته پرستاری پذیرفته و در سال ۱۳۷۵ فارغ التحصیل و دوران طرح پرستاری را به مدت دو سال در بخش سوختگی بیمارستان امام خمینی شهر کرمانشاه طی کردم. حضور در این بخش و توجه به مسایل روانی این بیماران مانند خود سوزی، علاقه من را به روانشناسی بالینی که از دوران دانشجویی و کارورزی در بیمارستان نواب صفوی شروع شده بود، بیشتر کرد و باعث شد که بسیاری از کتب روانشناسی موجود را مطالعه و یادداشت برداری کنم. در نتیجه دو سال بعد در سال ۱۳۷۷ در رشته روانشناسی کودکان استثنایی دانشگاه علامه طباطبایی پذیرفته شده و در سال ۱۳۸۰ با درجه فوق لیسانس فارغ التحصیل شدم. در سال ۱۳۸۸ موفق به ورود به دانشگاه پنجاب هند که دارای دپارتمان روانشناسی بالینی است، شده و پس از فارغ التحصیل شدن از آن دانشگاه، به جهت نیاز به تایید مدارک در وزارت بهداشت و درمان به مدت دو سال در دپارتمان روانشناسی بالینی دانشگاه توانبخشی و علوم بهزیستی به گذراندن برخی واحدهای نظری و عملی از جمله یک سال کارورزی در مراکز سرپایی و بستری پرداخته و در سال ۱۳۹۴ فارغ التحصیل و مدرک تایید شده ام از سوی وزارت متبوع صادر گردید.

زندگی در هند و حضور در محضر اساتید بزرگی از دانشگاه های پنجاب، علامه طباطبایی و دانشگاه توانبخشی و علوم بهزیستی باعث شد که فرصت های یادگیری بسیاری برایم فراهم گردد و بتوانم علاقه ام به درمانهای

روانشناختی نظیر EMDR, اسکیمای تراپی و درمانهای شناختی- رفتاری را رشد و توسعه دهم. اگر چه بسیاری از سالهای عمرم را در کار بر مسایل روانشناسی بالینی بزرگسالان بستری شده در بیمارستان فارابی و نیز کلینیک های شهر کرمانشاه گذرانده ام ولی همانطور که از عناوین پایان نامه های فوق لیسانس و دکتری من بر می آید, مسایل روانشناسی کودکان و خشونت های خانگی و پذیرش و طرد بین فردی نیز از علایق اصلی من می باشد.

### وابستگی ها:

۱. عضو هیات علمی گروه روانشناسی بالینی در دانشکده پزشکی, دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
۲. عضو سازمان نظام روانشناسی ایران
۳. عضو سازمان ISIPAR ( جامعه بین المللی پذیرش و طرد بین فردی )-دانشگاه Connecticut آمریکا

### سوابق تحصیلی:

۱. لیسانس پرستاری از دانشگاه علوم پزشکی ایران- تهران - سال ۱۳۷۵
۲. فوق لیسانس روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی از دانشگاه علامه طباطبایی ایران- تهران- سال ۱۳۸۰
۳. دکتری روانشناسی بالینی از دانشگاه پنجاب هند- چندیگرو دانشگاه توانبخشی و علوم بهزیستی در سال ۱۳۹۴ (مورد تایید وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی)

### عنوان پایان نامه ها:

۱. فوق لیسانس: مقایسه دو روش درمانی EMDR و SIT در درمان علائم روانشناختی دخترانی که مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته اند.
۲. دکتری: اثر بخشی دو روش درمانی EMDR و CBT در درمان کودکان قربانی خشونت های خانگی

### گواهینامه ها:

۱. مشاوره تلفنی از طریق حل مساله از سازمان حمایت از حقوق کودکان - سال ۱۳۸۰
۲. هفت مهارت ICDL از جهاد دانشگاهی کرمانشاه - سال ۱۳۸۱
۳. پیشگیری از آسیب های روانی از موسسه سینا دانشگاه تهران- سال ۱۳۸۴

۴. EMDR از سازمان EMDRIA و توسط پروفسور Rosalie Thomas – سال ۲۰۱۱
۵. مهارت‌های زندگی انجمن روانشناسی کاربردی آسیا توسط پروفسور لاریس اریک آنستال - ۲۰۱۲

### سوابق شغلی:

- از سال ۱۳۷۵ تا سال ۱۳۸۰ به عنوان پرستار و سوپروایزر در بخش‌های سوختگی، اورژانس و دفتر پرستاری
- از سال ۸۰ به مدت ۶ ماه به عنوان مشاور تلفنی در مرکز حمایت از حقوق کودکان
- از سال ۸۰ تا سال ۱۳۸۵ به عنوان کارشناس نظارت بر درمان در معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
- از سال ۱۳۸۲ تا کنون به عنوان روانشناس بالینی در بخش‌های روانپزشکی بیمارستان تخصصی روانپزشکی فارابی کرمانشاه
- از سال ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۷ به عنوان مشاور در مطب تخصصی روانپزشکی کلینیک توحید
- از سال ۱۳۸۷ تا همانسال به عنوان مشاور و درمانگر گروهی معتادان ولگرد در شبکه بهداشت و درمان اسلام آباد غرب
- از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۳ به عنوان مشاور و درمانگر و نیز مسئول دفتر بهبود کیفیت و جانشین مدیر بیمارستان روانپزشکی فارابی کرمانشاه
- از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۴ به عنوان مدرس در مقطع ضمن خدمت ارتباط درمانی و مهارت‌های زندگی در دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
- از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۴ به عنوان مدرس در مقطع فوق لیسانس مشاوره در مامایی در دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه و دانشگاه آزاد کرمانشاه در مقطع فوق لیسانس روانشناسی بالینی
- از سال ۱۳۹۵ تا کنون رسماً از طریق فراخوان جذب اعضا هیات علمی به عنوان عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

### فعالیت‌های علمی

## الف- پژوهش به عنوان مجری:

۱. بررسی عوامل خطرزای روانی اجتماعی در بیماران قلبی - سال ۱۳۸۲
۲. هنجارسازی مقیاس گزارش والد و کودک از علائم پس ضربه ای - سال ۱۳۸۴
۳. مجری کرمانشاه در پژوهش ملی موسسه نیماد در اپیدمیولوژی اختلالات روانپزشکی کودکان و نوجوانان، تهران، سال ۱۳۹۴-۱۳۹۵
۴. ارزیابی تاثیر EMDR بر علایم پس ضربه ای بازماندگان ۶ تا ۱۸ ساله زلزله سرپل ذهاب ( در حال انجام)
۵. تاثیر ادراک، پذیرش و کنترل والدی بر خودکارآمدی پرهیز از مصرف مواد در بچه های دبیرستانی کرمانشاه ( در حال انجام)
۶. ارزیابی درونی گروه روانشناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در سا ۱۳۹۷

## ب- کتاب:

۱. سندرم داون، م کولیوند، سید زاده و ن جابرقادری. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، سال ۱۳۸۶
۲. بد رفتاری عاطفی با کودکان، در کتاب برگزیده مقالات و تجارب راهنمایی-مشاوره ای معلمان(ص ۱۳۶ تا ۱۵۴)، انتشارات عابد، ۱۳۸۴.
۳. ابعاد صمیمیت، مبانی نظریه پذیرش- طرد والدینی، نوشته رونالد پی رونر، ترجمه ن جابرقادری و ا عباسی، انتشارات نشر فرهنگ، ۱۴۰۰

## ج- مقالات چاپ شده داخلی:

۱. جابرقادری ن، علیایی زند ش & دولت آبادی ش(۱۳۸۰) مقایسه دو روش درمانی EMDR و SIT در درمان علائم روانشناختی دخترانی که مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته اند، فصلنامه علوم شناختی، ۳(۴)، ۲۶-۱۶.
۲. جابرقادری ن، بابایی انوری ک و دیگران (۱۳۸۷) فراوانی حوادث آسیب زای روانی و اثرات روانشناختی آن در دانش آموزان ۱۲-۷ ساله شهر کرمانشاه در سال ۱۳۸۵، مجله علمی پژوهشی بهبود، ۱۲، ۲۱۲-۱۹۹.

۳. شاکری ج، جابرقادری ن، رضایی م و دیگران(۱۳۹۱)عوامل خطرزای روانی- اجتماعی در بیماران قلبی در سال ۱۳۸۴، مجله علمی پژوهشی بهبود، ۱۶ (۳)، ۲۴۶-۲۵۴.

#### د-مقالات چاپ شده خارجی:

1. Jaberghaderi, N.,Greenwald, R.,Rubin, A.,Oliaee Zand, S.,Dolatabadi, S.(2004)A comparison of CBT and EMDR for sexually abused Iranian girls. *Clinical Psychology and Psychotherapy*(An international journal of theory and practice).11,358-368
2. Shakeri. J.,Parvizi fard. A., Jaberghaderi.N.& Amirian.B.S.C.( 2008). Characteristics of post traumatic stress disorder in the witnesses of victims of self-immolation, *Iranian Journal Of Psychiatry*,3:52-54.
3. Vinayak, S.,Jaberghaderi,N.,Rezaee,M.,Shakeri,J.(2010). Epidemiology of life incidence events and its psychological impacts among school children in Kermanshah, Iran. *Jagatee Journal of Wellbeing psychology*, 17(4),23-36.
4. Vinayak, S., Jaberghaderi, N(2012). Domestic violence and its psychological impacts among children in Kermanshah, Iran, *International Journal of Current Research*, 4,310-314.
5. Jaberghaderi N(2014). Effectiveness OF Cognitive Behavioral Therapy in the Treatment of Child Victims of Domestic Violence in Iran, *International Journal of Current Research*,6,7856-7861.
6. Bakhteh A., Kolivand M., Asadi N., Rezaei M., Jaberghaderi N.(2018). Effect of cognitive behavioral therapy on self-efficacy in women with gestational diabetes:a randomized clinical trial, *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*;28(165):78-86(Persian)
7. Fadaei M, Bavafa A, Bameshgi M, Zarghani A, Shid-Anbarani B, Shekarian-Yazd F, Jaberghaderi N(2018). Comparison of sleep quality indices in patients with opium and methamphetamine addiction, *Journal of Sleep Sciences*; 4(1): 17-23.
8. Mohammadpour M, Bavafa A,Foroughi A,Pouyanfard S, Jaberghaderi N, Elahi A (2018). Generalized Anxiety Disorder and Comorbid Symptoms of Sleep: The Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders, *Journal of Sleep Sciences*; 3: 80-89.

9. Farhodimoghadam M., Heidpour S., Salari N., Jaberghaderi N.(2019).The effect of cognitive- behavioral counseling on pregnant women' s weight gain: a randomized controlled clinical trial, *Journal of Clinical and Diagnostic Research*; 13(8): 5-9
10. Jaberghaderi N, Rezaei M, Kolivand M, Shokoohi A.(2019). Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy and Eye Movement Desensitization and Reprocessing in Child Victims of Domestic Violence , *Iranian Journal of Psychiatry*; 14 (1): 67-75
11. Mohammadi MR, Alavi SS, Ahmadi N, Khaleghi A, Kamali K, Ahmadi A, Hooshyari Z, Mohamadian F, Jaberghaderi N and others.(2019). The prevalence, comorbidity and socio-demographic factors of depressive disorder among Iranian children and adolescents: To identify the main predictors of depression, *Journal of Affective Disorders*; 247 : 1–10
12. Bavafa A, Foroughi A, Jaberghaderi N, Khazaie H, Mohammadi H, Khaledi- paveh Behnam, Bazdar P. (2019). Binaural beat theta and its impact on primary insomniacs: a randomized clinical trial, *Medical Journal of Mashhad*; 1: 138-146.
13. Khanjari, S., Foroughi, A., Tahmasebi, A., Bavafa, A., Jaberghaderi, N., Rafiee, S. ( 2020). Factorial structure and construct validity of an Iranian version of the fear of compassion scale: a study in nurses, *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*; 7(6): 490-496.`
14. Farhodimoghadam, M., Heydarpour, S., Salari, N., Jaberghaderi, N.(2020). The effect of cognitive-behavioral counseling on lifestyle in pregnant women: a randomized controlled clinical trial, *Journal of medicine and life*;13(2): 187-194.
15. Khoramnia, S.,Bavaf, A., Jaberghaderi, N., Parvizifard, A., Foroughi, A., Ahmadi, M., Amiri, S.(2020). The effectiveness of acceptance and commitment therapy for social anxiety disorder: a randomized clinical trial, *Trends in Psychiatry and Psychotherapy*; 42(1): 30-38
16. Mohammadi, M.R., Hojjat, S.K., Ahmadi, N.,Jaberghaderi, N (...), Haghbin, A., Khalili, M.N.( 2021). Prevalence of elimination disorders and comorbid psychiatric disorders in Iranian children and adolescents, [Journal of Pediatric Rehabilitation Medicine](#); 14(1): 19-29

## ذ- مقالات ارائه شده در کنفرانسهای ملی و بین المللی

- 1-Jaberghaderi N,Oliaee Zand S,Dolatabadi S(2001,1-3 Aug).A comparison of EMDR & CBT on sexually abused girls,oral presentation in the 1<sup>st</sup> International Congress on Child Psychiatry, Tehran, Iran
- 2- Jaberghaderi N,Greenwald R,Rubin A,Oliaee Zand S, Dolatabadi S(2001) A comparison of EMDR & CBT on sexually abused girls, poster presentation in annual meeting of post traumatic disorder, Newyork, USA.
- 3- Jaberghaderi N,Kazemi M,Moradi M,Sabzi F(27 Jun 2006) Frequency of violence and its psychological effect on Kermanshah urban students girls,oral presentation , The national conference on family and population, Kermanshah, Iran
- 4-Sabzi F,Moradi M,Jalali A, Jaberghaderi N(3 May 2006) Midwives role in evaluating diagnosis ,treatment and referring pregnant with psychological problems, poster presentation in The national conference of women health –from a fetus to an elderly, Kermanshah, Iran
- 5- Jaberghaderi N,Babaei A,Zadmir N,Hoseini L(21-23 Feb 2007)Assessing frequency of traumatic events and their psychological impacts on elementary and secondary students of Kermanshah city,oral presentation in The 1<sup>st</sup> national congress on injury prevention and safety promotion, Khoramabad, Iran
- 6- Jaberghaderi N,Noori K,Noori R,Sharifi V(11-13 Jun 2007)Epidemiology of life incidence events and its psychological impacts in primary and secondary urban students of Kermanshah city, oral presentation in The 16<sup>th</sup> International Conference on Safe Communities at Tehran,Iran.
- 7-Jaberghaderi N,Shakeri J,Rezaee M (22-23 Dec 2010) Psychosocial Risk factors in patients with coronary vascular diseases, oral presentation in 5<sup>th</sup> Conference on health,education and culture in globalization process at Panjab University,Chandigarh,India.
- 8-Vinayak S, Jaberghaderi N(24-25 Feb 2012) Domestic violence and its psychological impacts among children in Kermanshah, Iran,Poster Presentation in the International conference of applied psychology, Panjab Univercity, Chandigarh, India
- 9-Vinayak, S, Jaberghaderi,N( 10-13 Jan 2013) Parental acceptance and rejection in child victims of domestic violence, Oral Presentaion in the 4<sup>th</sup> International Conference on Interpersonal acceptance and rejection( ISIPAR), Chandigarh, India.

10- Kavianpoor Y, Jaber Ghaderi N, Farnia V(24-27 JUNE, 2014) Perceived parental acceptance and rejection among psychiatric inpatients in Kermanshah, Iran, Oral presentation, 5<sup>th</sup> International Congress on Interpersonal Acceptance and Rejection.Chisnau,Moldova.

ر- پایان نامه ها:

• راهنمای پایان نامه دکتری:

طراحی، اجرا و تعیین اثربخشی راهنمای بالینی مدیریت ترس از زایمان

• راهنمای پایان نامه کارشناسی ارشد:

۱. بررسی کارآمدی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بهبود علائم روان شناختی بیماران مبتلا به اختلال اضطراب (دفاع شده)

۲. بررسی کارایی درمان فراتشخیصی یکپارچه نگر بر روی بهبود اختلالات روانشناختی همبود (افسردگی، اضطراب و اضطراب سلامت)، خستگی و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکروزیس (Ms) (دفاع شده)

۳. بررسی اثربخشی درمان فراتشخیصی یکپارچه نگر بر درمان اختلال استرس پس از سانحه و علائم همبود با آن در بازماندگان زلزله ی سرپل ذهاب در سال ۱۳۹۶ (دفاع شده)

۴. اثربخشی درمان فراتشخیصی یکپارچه نگر بر علائم آسیب شناسی روانی و کیفیت زندگی کودکان مبتلا به اختلال های هیجانی

۵. بررسی تاثیر مشاوره مبتنی روانشناسی مثبت گرا بر شیوه های حل تعارض، افسردگی و اضطراب زنان باردار در معرض خشونت خانگی در دوران همه گیری کووید ۱۹

• مشاور پایان نامه های پزشکی و کارشناسی ارشد:

۱. بررسی رابطه بین اضطراب تصویر بدن و افسردگی در بیماران مراجعه کننده به کلینیک های پوست دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در سال ۱۳۹۲

۲. بررسی مقایسه ای چگونگی پذیرش و طرد والدی در افراد سالم و بیماران روانپزشکی بستری شده در بیمارستان فارابی شهر کرمانشاه



۳. بررسی مقایسه ای استرس شغلی پرستاران در بخش های روانپزشکی و عمومی بیمارستانهای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
۴. بررسی رابطه بین اعتیاد به اینترنت و سلامت روان دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
۵. تاثیر مشاوره شناختی-رفتاری بر روش زندگی و اضافه وزن زنان باردار
۶. ارزیابی بینورال بیت تتا بر تغییر فعالیت امواج مغزی در افراد مبتلا به بی خوابی اولیه
۷. بررسی مقایسه ای تاثیر مشاوره شناختی و کلاس های آمادگی برای زایمان در کاهش ترس از زایمان در زنان نخست زا
۸. بررسی تاثیر آموزش از راه دور شفقت به خود بر افسردگی زنان باردار