

به نام خدا



مشخصات فردی:

نام: علی اکبر نام خانوادگی: فروغی

تاریخ تولد: ۱۳۶۳ وضعیت تاهل: متاهل

سابقه تحصیلی

سال خاتمه	سال شروع	دانشگاه	مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی
۹۵	۹۰	علوم پزشکی شهید بهشتی	دکتری	روانشناسی بالینی
۸۹	۸۷	علامه طباطبایی	کارشناسی ارشد	روانشناسی بالینی
۸۶	۸۲	زنجان	کارشناسی	روانشناسی عمومی

* **عنوان پایان نامه دکتری:** بررسی برازش مدل بدتنظیمی هیجان اختلال اضطراب فراگیر و مقایسه کارایی درمان تنظیم هیجان با رواندرمانی یکپارچه (شناخت درمانی همراه با تاکید بر مشکلات بین فردی و پردازش هیجانی) در اختلال اضطراب فراگیر:

* **دانشجوی برتر مقطع PhD** در نهمین جشنواره آموزشی دانشگاهی شهید مطهری. اردیبهشت ۹۳. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دوره های گذرانده شده

ردیف	نام دوره	مدت دوره	محل برگزاری	مدرس
۱	درمان کمال گرایی با رویکرد CBT	۸ ساعت	دانشگاه تهران	دکتر حسن حمیدپور
۲	کارگاه مصاحبه تشخیصی	۱۶ ساعت	انجمن علمی روانشناسی بالینی ایران	دکتر عبدالله امیدی، دکتر گودرز عکاشه
۳	درمان شناختی-رفتاری نگرانی	۸ ساعت	دانشگاه تهران	دکتر حسن حمیدپور
۴	کارگاه مشاوره سوگ	۱۶ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تهران	معین الغرابائی
۵	کارگاه درمان شناختی-رفتاری اختلال های خلقی	۲۴ ساعت	دانشگاه شهید بهشتی	دکتر فرشته موتابی
۶	کارگاه مهارت های زندگی	۱۶ ساعت	دانشگاه زنجان	دکتر فومنی
۷	کارگاه آموزشی نرم افزار لیزرل	۱۰ ساعت	جهاد دانشگاهی دانشگاه شریف	دکتر رامین مهر
۸	نشانه شناسی، هرمونتیک، پدیدار شناسی و کاربرد آن در درمان روان پویشی و مشاوره	۸ ساعت	دانشگاه علامه طباطبائی	دکتر سید محسن فاطمی
۹	رفتار درمانی شناختی اعتماد به نفس	۸ ساعت	دانشگاه تهران	دکتر حسن حمیدپور
۱۰	کارگاه امیددرمانی	۸ ساعت	دفتر مرکز مشاوره وزارت بهداشت	دکتر فرشاد بهاری
۱۱	کارگاه آموزش پروپوزال نویسی	۱۶ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	دکتر لطیف گنج کار

مدرس کارگاه / سخنرانی

ردیف	نام دوره	مدت دوره	محل برگزاری
۱	مدرس کارگاه «آشنایی با راهنمای تشخیصی و توصیفی اختلالات روانی بر اساس DSM-5»: ویژه کارشناسان مرکز مشاوره دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور	۸ ساعت	معاونت فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
۲	مدرس کارگاه «مداخلات روانشناختی در افت تحصیلی»	۱۶ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی مشهد

		دانشجویان: ویژه اساتید مشاور دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور»	
۳	مدرس کارگاه «ذهن آگاهی و درمان های موج سوم» (سال ۹۶)	۸ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه زیرنظر انجمن روان شناسی بالینی (شعبه کرمانشاه)
۴	مدرس کارگاه «ذهن آگاهی: از نظریه تا عمل» (سال ۹۷)	۸ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه زیرنظر انجمن روان شناسی بالینی (شعبه کرمانشاه)
۵	مدرس کارگاه «درمان شناختی-رفتاری اختلال اضطراب فراگیر» (سال ۹۶)	۸ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه زیرنظر انجمن روان شناسی بالینی (شعبه کرمانشاه)
۶	مدرس کارگاه «درمان شناختی-رفتاری اختلال اضطراب اجتماعی» (سال ۹۶)	۸ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه زیرنظر انجمن روان شناسی بالینی (شعبه کرمانشاه)
۷	مدرس کارگاه «درمان فراتشخیصی اختلال های هیجانی: پروتکل یکپارچه بارلو» (سال ۹۷)	۸ ساعت	به درخواست معاونت دانشجویی، اداره مشاوره دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه مخاطب: روان شناسان مراکز مشاوره دانشگاه-های علوم پزشکی غرب کشور
۸	مدرس کارگاه «مدل های درمان اختلال استرس پس از سانحه»: ویژه دانشجویان ارشد روانشناسی بالینی	۴ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۹	مدرس کارگاه «رفتاردرمانی دیالکتیک برای اختلال شخصیت مرزی»: ویژه دانشجویان ارشد روانشناسی بالینی	۴ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۱۰	مدرس کارگاه «ارزیابی و تشخیص، مدل ها و تکنیک های اختلال اضطراب فراگیر». ویژه دانشجویان ارشد روانشناسی بالینی	۴ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۱۱	انتقال متقابل در رواندرمانی (سخنرانی): ویژه روانپزشکان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۲ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۱۲	مدرس کارگاه های «مصون سازی در برابر خشم، غلبه بر اضطراب	هر مورد ۴	دانشگاه تهران و دانشگاه بقیه الله

	ساعت	اجتماعی، غلبه بر نگرانی، کنار آمدن با شکست‌های عشقی و کنار آمدن با چالش‌های زندگی دانشجویی»: ویژه دانشجویان	
۱۳	۲۴ ساعت	مدرس کارگاه «مصاحبه تشخیصی»: ویژه دانشجویان ارشد روانشناسی	مرکز بهداشت ورامین
۱۴	۶	مدرس کارگاه «رفتاردرمانی دیالکتیک»: ویژه دانشجویان کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی	زیر نظر سازمان نظام روانشناسی و مشاوره و با همکاری دانشگاه تهران
۱۵	۶ ساعت	مدرس کارگاه «ذهن آگاهی» ویژه روانشناسان بالینی	زیر نظر انجمن روانشناسی بالینی، شعبه کرمانشاه، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
۱۶	۱۰۰ ساعت	مدرس کارگاه «دوره ۱۰۰ ساعته آموزش درمان شناختی- رفتاری»	با همکاری دکتر ابوالفضل محمدی و دکتر شهیدی
۱۷	۱۶ ساعته	مدرس کارگاه «طرحواره درمانی»	زیر نظر گروه روان‌شناسی بالینی
۱۸	۱۶ ساعته	مدرس کارگاه «شفقت به خود و کاربست آن در اختلال‌های هیجانی»	زیر نظر گروه روان‌شناسی بالینی

سوابق کار بالینی:

ردیف	نام مرکز	مدت همکاری
۱	روانشناس مرکز مشاوره دانشگاه تهران (حوزه کاری: اختلال‌های اضطرابی و اختلال‌های شخصیت)	از شهریور ماه ۹۱ تا ۹۵.
۲	روانشناس درمانگاه روانشناسی بیمارستان طالقانی	از بهمن ۹۰-۹۵
۲	روانشناس مرکز مشاوره بیدار (با مدیریت دکتر محمود گلزاری). حوزه درمان: وسواس	۱ سال
۳	روانشناس مرکز ترک اعتیاد همراهان سلامت و فراز	۳ سال
۴	روانشناس مرکز مشاوره طلایه مهر	از سال ۹۳-۹۵
۵	روانشناس مرکز مشاوره فرحبخش	۱ سال
۶	روانشناس مرکز توانبخشی اعصاب و روان	۶ ماه

از مهر ماه ۹۵	روان شناس بیمارستان فارابی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	۷
---------------	--	---

سوابق پژوهشی:

نشر / ارائه	عنوان	ردیف
Iranian Journal of Clinical Psychology (IJCP), Vol. 2	- The Validity and Reliability of the Iranian Version of the Self-Compassion Scale.	۱
International Journal of Applied Behavioral Sciences (IJABS) volume 3 number 2 Spring 2016. Journals. smbu.ac.ir/ijabs 1	The efficacy of emotion regulation therapy in - generalized anxiety disorder	۲
International Journal of Applied Behavioral Sciences (IJABS) volume 3 number 2 Spring 2016. Journals. smbu.ac.ir/ijabs 1	The efficacy of emotion regulation skills in patients with irritable bowel syndrome...	۳
A Foroughi, S Khanjani, EM Asl Iran J Psychiatry Behav Sc	Relationship of concern about body dysmorphia with external shame, perfectionism, and negative affect: the mediating role of self-compassion	۴
A Mohammadi, M Soleimani, MR Mohammadi, I Abasi, AA Foroughi Iranian journal of psychiatry 14 (2), 171-178	Unified Protocol for Transdiagnostic Prevention of Depression and Anxiety in Iranian Adolescents: Protocol Development and Initial Outcome Data	۵
M Mohammadpour, K Sadeghi, A Foroughi, S Amiri, S Pouyanfard, ... Int J Behav Sci 12 (3), 125-131	The Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders: Treatment of Comorbid Psychopathology Accompanying a Generalized Anxiety Disorder	۶
B Amir, F Ali Akbar, KP Behnam, T Amir Abbas, F Farzane, A Shahram journal of sleep science 3 (3-4), 95-101	The Comparison of Effects of State and Trait Anxiety on the Components of Sleep Quality	۷
S Khoramnia, A Bavafa, N Jaberghaderi, A Parvizifard, A Foroughi, ... Trends in Psychiatry and Psychotherapy 42 (1), 30-38	The effectiveness of acceptance and commitment therapy for social anxiety disorder: a randomized clinical trial	۸
AA Foroughi, S Khanjani, S Rafiee, AA Taheri Shenakht journal of psychology & psychiatry 6 (6), 77-87	Self-compassion: conceptualization, research, and interventions (Brief review)	۹
S Pouyanfard, M Mohammadpour, A akbar Parvizifard, A akbar Foroughi Journal of Sleep Sciences 4 (1-	The Effectiveness of Mindfulness-Integrated Cognitive-Behavioral Therapy on Sleep Quality, Anxiety, and Fatigue in Patients with Multiple Sclerosis: A Randomized Clinical Trial	۱۰

2), 1-8		
S Khanjani, AA Foroughi, Y Asmari Bardezard Practice in Clinical Psychology 7 (4), 263-270	The Psychometric Properties of the Persian Version of Dysmorphic Concern Questionnaire	۱۱
AA Foroughi, M Mohammadpour, S Khanjani, S Pouyanfard, N Dorouie, ... Trends in psychiatry and psychotherapy 41 (3), 254-261	Psychometric properties of the Iranian version of the Anxiety Sensitivity Index-3 (ASI-3)	۱۲
K Sadeghi, AA Foroughi, M Bazani, S Amiri, A Parvizifard International Journal of Applied Behavioral Sciences 5 (4), 10-18	Effectiveness of Self-Help Mindfulness on Depression, Anxiety and Stress	۱۳
Amir Bavafa, Ali Akbar Foroughi, Nasrin Jaberghaderi, Habibolah Khazaie ... Medical Journal of Mashhad University of Medical Sciences 62 (1), 138-146	Binaural Beat Theta and its Impact on Primary Insomniacs: A Randomized Clinical Trial	۱۴
S Khanjani, AA Foroughi, M Noori Health, Spirituality and Medical Ethics 6 (1), 25-32	Compassion to Others, Psychometric Properties, Validity, Reliability	۱۵
A Shahram, PF Aliakbar, KP Behnam, F Aliakbar, B Amir journal of kermanshah university of medical science 23 (2), 1-6	The Effectiveness of Music Therapy on Insomnia Using Persian	۱۶
S Amiri, A Foroughi, A Bavafa, M Bazani, Y Mohammadian, N Dorouie, ... Journal of Kermanshah University of Medical Sciences 23 (1)	Validity and Reliability of the Persian Version of the Fear of Happiness Scale	۱۷
M Mohsen, B Amir, F Aliakbar, P Sahar, J Nasrin, E Adele journal of sleep science 3 (3-4), 8-89	Generalized Anxiety Disorder and Comorbid Symptoms of Sleep: The Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders	۱۸
S Rafiee, F Sohrabi, J Shams, A Forough Journal of Jahrom University of Medical Sciences 10 (2), 62	The efficacy of Cognitive Behavioral Therapy in patients with chronic musculoskeletal pain	۱۹
S Rafiee, AA Foroughi, S Momenzadeh Hormozgan Medical Journal 15 (4), 295-303	Comparing the co morbidity of psychological disorder among women and men with chronic musculoskeletal pain	۲۰
S Khanjani, AA Foroughi, K Sadghi, SA Bahrainian Pajoohandeh Journal 21 (5),	Psychometric properties of Iranian version of self-compassion scale (short form)	۲۱

282-289		
S Rafiee, A Hatami, A Foroughi SOCIOLOGY OF WOMEN (JOURNAL OF WOMAN AND SOCIETY) 2 (15), 21-36	Relationship between early maladaptive schema and attachment style in woman with infidelity	۲۲
A foroughi, sajad khanjani, M KAZEMINI, F tayeri SHENAKHT JOURNAL OF PSYCHOLOGY AND PSYCHIATRY 2 (20046), 49-58	Factor structure and psychometric properties of Iranian version of external shame scale	۲۳
FAA Basharpour Sajad, Khanjani sajad Journal of Shahrekord University of Medical Sciences 18 (6), 102-114	Predict to self-injury behavior in men with borderline personality disorder based on their levels of distress tolerance and self-compassion	۲۴
همایش منطقه‌ای پیشگیری، سبب شناسی و درمان.	- رابطه بین طرحواره‌های ناسازگارانه اولیه و سبک دلبستگی و شدت اعتیاد در سوء مصرف کنندگان مواد (مقاله تقدیر شده)	۲۵
سومین کنگره روانشناسی ایران	- بررسی ابعاد شخصیت و تفکرات غیر منطقی در زوج های در حال طلاق	۲۶
هفته پژوهش دانشگاه علامه طباطبایی (سال ۸۸)	- درمانهای جدید اختلال شخصیت مرزی: رفتار درمانی دیالکتیک و طرحواره درمانی.	۲۷
هفتمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان. دانشگاه صنعتی اصفهان. اردیبهشت ۹۳	- رابطه شفقت به خود با اضطراب و افسردگی در دانشجویان	۲۸
هفتمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان. دانشگاه صنعتی اصفهان. اردیبهشت ۹۳	- بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی- رفتاری کوتاه مدت در کاهش اضطراب اجتماعی و افسردگی دانشجویان	۲۹

ترجمه‌ها و تألیف:

ردیف	عنوان	انتشارات/سال چاپ
۱	ترجمه کتاب مداخلات روان‌درمانی مثبت نگر: راهنمای درمانگران از مگیارموئه (با همکاری دکتر جلیل اصلانی و سحر رفیعی)	انتشارات ارجمند ۱۳۹۳
۲	ترجمه کتاب تشخیص‌های افتراقی بر اساس DSM-5 از مایکل فرست (با همکاری دکتر فرزین رضاعی)	انتشارات ارجمند ۱۳۹۴
۳	ترجمه کتاب راهنمای عملی مصاحبه تشخیصی با استفاده از ملاک‌های DSM-5	انتشارات ارجمند ۱۳۹۴

	از آبراهام ناسبوم (با همکاری دکتر فرزین رضاعی)	
۴	ترجمه کتاب شناخت درمانی برای اختلال های شخصیت؛ بک، فریمن و دیویس (با همکاری داود کربلائی)	انتشارات ارجمند. ۱۳۹۵
۵	ترجمه کتاب ۱۰ راحل ساده برای وحشت زدگی: مارتین آنتونی و رندی مک کاب (با همکاری سحر رفیعی)	انتشارات ارجمند. ۱۳۹۵
۶	ترجمه کتاب درمان شناختی-رفتاری برای کمال گرایی: سفران، اگان، وید و آنتونی، (با همکاری معصومه بارانی، محمد محمودی)	انتشارات ابن سینا، ۱۳۹۵
۷	ترجمه کتاب مهارت های رهایی از اعتیاد. سوزتی گلانسر-ادواردس (با همکاری سجاد خانجانی)	انتشارات ابن سینا ۱۳۹۹
۸	ترجمه کتاب ذهن و هیجان ها: درمان فراتشخیصی برای اختلال های هیجانی. متیو مک کی، پاتریک فانینگ و پاتریشیا زورتا	انتشارات ابن سینا ۱۳۹۶
۹	ترجمه کتاب چگونه هیجانان خود را متعادل کنیم (با همکاری میثم بازانی)	انتشارات ابن سینا ۱۳۹۶
۱۰	ترجمه کتاب «کاربست شفقت به خود در روان درمانی» (با همکاری سجاد خانجانی) تالیف: تیم دسموند	انتشارات ابن سینا ۱۳۹۹
۱۱	ترجمه کتاب شفقت به خود: خلع سلاح سرزنش گر درون (با همکاری مجاهد همتیان و محسن محمدپور) تالیف: کریستین نف و کریستوفر گرمر	انتشارات ابن سینا ۱۳۹۸
۱۲	ترجمه کتاب «پروتکل یکپارچه برای اختلال های هیجانی» (با همکاری دکتر امید ساعد و خانم دکتر زوزیان)، تالیف بارلو و همکاران	انتشارات دانشگاه علوم پزشکی زنجان
۱۳	تألیف کتاب راهنمای تعامل با خانواده همسر، اصلاح انتظارات قواعد و نقش های زوج.	سال انتشار ۱۳۹۵، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۱۴	تالیف کتاب زبان تخصصی روان شناسی	موسسه ماهان
۱۵	مولف فلش کارت دروس روانشناسی بالینی و آسیب شناسی روانی،	انتشارات امیرکبیر

طرح های پژوهشی، تدریس

ردیف	عنوان	دانشگاه یا بیمارستان مربوطه
۱	طرح پژوهشی پیشگیری از اختلال های اضطرابی	به همکاری دکتر ابوالفضل محمدی و همکاران. زیر نظر بیمارستان روزبه
۲	ویژگی های روانسنجی و ساختار عاملی پرسشنامه شفقت نسبت به دیگران	طرح اجرا شده در دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۳	تدریس درس روش‌های مطالعه (۲ ترم)	دانشکده پزشکی علوم پزشکی شهید بهشتی
۴	تدریس درس روان‌شناسی فردی و اجتماعی	دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۵	تدریس درس روان‌شناسی سالمندی (دانشجویان کارشناسی ارشد بهداشت سالمندی)	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۶	تدریس دروس مصاحبه تشخیصی، روش تحقیق در روان‌شناسی بالینی، درمان شناختی-رفتاری، خانواده درمانی، آزمون‌های روانی روان‌شناسی عمومی و بهداشت روانی از سال ۹۵	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
۷	بررسی کارایی برنامه درمانی خودیاری شفقت به خود توجه آگاهانه در کاهش علائم آسیب شناسی روانی و ارتقای تاب آوری دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (مجری طرح)	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه معاونت فرهنگی - دانشجویی
۸	کارآمدی برنامه ی خودیاری مبتنی بر درمان فراتشخیصی اختلال های هیجانی در نمونه دانش جویان (مجری طرح)	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
۹	بررسی تاثیر آموزش شفقت به خود بر بهزیستی ذهنی و رضایت از زندگی در زنان دارای تجربه طلاق (استاد مشاور، پایان نامه دوره کارشناسی ارشد روان پرستاری)	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
۱۰	بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و پایبندی در کاهش علائم نشانگان ضربه‌ای عشق، انعطاف پذیری روان شناختی و پایبندی به ارزش‌ها در دانشجویان مبتلا به ضربه‌ای عشق (استاد مشاور، پایان نامه کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی)	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
۱۱	بررسی کارآمدی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بهبود علائم روان شناختی بیماران مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی (استاد مشاور، پایان نامه کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی)	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
۱۲	بررسی کارایی درمان فراتشخیصی یکپارچه نگر بر کاهش علائم افراد مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر و علائم همبود با آن (استاد مشاور، پایان نامه کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی)	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
۱۳	ببررسی تاثیر مکمل یاری با ویتامین D بر اختلالات رفتاری و نشانگرهای زیستی سرمیروتونین و ۶-L-ادر کودکان با اختلالات طیف اوتیسم (استاد مشاور، پایان نامه کارشناسی ارشد تغذیه)	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
۱۴	ویژگی‌های روان‌سنجی نسخه فارسی مقیاس ترس از شادمانی در یک نمونه دانشجویی ایرانی (همکار طرح)	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
۱۵	بررسی کارایی باینورال بیت تتا بر تغییر فعالیت امواج مغزی افراد مبتلا به بی‌خوابی اولیه (استاد راهنما، پایان نامه کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی)	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
۱۶	بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی پرسشنامه‌های قصد اندیشی و پریشانی روان‌شناختی ۶-آیتمی کسلر در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (طرح تحقیقاتی، مجری طرح)	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
۱۷	بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی پرسشنامه‌های شفقت به بدن و انعطاف‌پذیری تصویرذهنی از بدن در افراد دارای نارضایتی از بدن	دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

	(طرح تحقیقاتی، مجری طرح)	
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی پرسشنامه‌های باورهای فراشناختی مربوط به اضطراب سلامت، شاخص وایتلی و حساسیت اضطرابی-۳ در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (طرح تحقیقاتی، مجری طرح)	۱۸
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی کارایی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر علائم روان‌شناختی دانشجویان مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی (طرح تحقیقاتی، مجری طرح)	۱۹
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی کارایی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی در نشخوار ذهنی، ارتقای ذهن آگاهی و شفقت به خود در بیماران مبتلا به افسردگی مقاوم به درمان (استاد راهنما، پایان نامه کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی)	۲۰
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی میانجی‌های درمان تنظیم هیجان در کاهش علائم اختلال اضطراب فراگیر (استاد راهنما، پایان نامه کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی)	۲۱
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی اثربخشی مهارت‌های تنظیم هیجان بر کاهش علائم آسیب‌شناسی روانی و بهبود مهارت‌های ذهن آگاهی و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به نشانگان روده تحریک‌پذیر (استاد راهنما، پایان نامه کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی)	۲۲
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی آسیب‌پذیری شخصیتی به افسردگی با میانجی‌گری شفقت بر خود و نشخوارذهنی (طرح تحقیقاتی، مجری طرح)	۲۳
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	اثربخشی برنامه درمانی شفقت به خود توجه آگاهانه در علائم روان‌شناختی در زنان دارای شاخص توده بدنی بالا شهر کرمانشاه (استاد مشاور، پایان نامه کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی)	۲۴
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و پای‌بندی (اکت) در دردهای نوروپاتی بیماران مبتلا به دیابت (استاد مشاور، پایان نامه کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی)	۲۵
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	کارآمدی برنامه‌ی خودیاری توازن هیجانی مبتنی بر ذهن‌آگاهی بر شاخص‌های آسیب‌شناسی روانی، ذهن‌آگاهی و شفقت به حال خود در دانشجویان (استاد مشاور، پایان نامه کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی)	۲۶
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر ادراک درد و پذیرش درد و بهبود علائم روان‌شناختی افراد مبتلا به نوروپاتی دیابتی (استاد مشاور، پایان نامه کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی)	۲۷
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	تاثیر باینورال بیت بتا بر فعالیت امواج مغزی: موردپژوهی شش بیمار با بی‌خوابی اولیه (استاد مشاور، پایان نامه کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی)	۲۸
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات	برازش مدل آسیب‌شناسی درمان مبتنی بر شفقت در مراجعه‌کنندگان به کلینیک‌های جراحی زیبایی و اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت بر اختلال بدشکلی بدن (استاد مشاور، پایان نامه دکتری)	۲۹

بهداشتی درمانی ایران	تخصصی روان شناسی بالینی)	
دانشگاه آزاد سنندج	بررسی ویژگی های روانسنجی پرسشنامه کفایت در تنظیم هیجان و تعیین اثربخشی درمان فراتشخیصی (مدل یکپارچه) بر اختلال اضطراب اجتماعی (استاد مشاور، پایان نامه دکتری روان شناسی عمومی)	۳۰
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	مقایسه ی اثربخشی درمان فراتشخیصی و تن آرامی بر علائم روان شناختی، باورهای والدین نسبت به بخش مراقبت های ویژه ی نوزادان، انطباق با نقش مادری و سازگاری اجتماعی و شغلی در والدین نوزادان نارس بستری شده در بخش مراقبت های ویژه ی نوزادان (استاد مشاور، پایان نامه کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی)	۳۱
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	ویژگی های روان سنجی مقیاس باورهای والدین نسبت به بخش مراقبت های ویژه نوزادان (NICU) در والدین ایرانی (طرح تحقیقاتی، همکار طرح)	۳۲
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی اثربخشی درمان شفقت به خود ذهن آگاهانه بر علائم روان شناختی افراد مبتلا به بیماری های قلبی_عروقی (استاد راهنما، پایان نامه کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی)	۳۳
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	نقش محافظتی شفقت به خود در برابر عوامل خطر برای مشکلات مربوط به خوردن و تصویر بدن منفی: یک مطالعه مرورسیستماتیک و فراتحلیل (طرح تحقیقاتی، مجری طرح)	۳۴
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی مقایسه ی اثربخشی ترکیب درمان شفقت به خود توجه آگاهانه و رژیم درمانی با رژیم درمانی بر کاهش علائم روان شناختی و وزن زنان دارای شاخص توده ی بدنی بالا. (استاد مشاور، پایان نامه کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی)	۳۵
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی اثربخشی هنر درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی گروهی بر افسردگی، اضطراب، افکار مزاحم و شرم در قربانیان آزار جنسی (استاد مشاور، پایان نامه کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی)	۳۶
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی تاثیر مصرف مغزدانه ها بر عملکرد شناختی دختران ۱۰-۸ ساله مبتلا به چاقی شهر کرمانشاه (استاد مشاور، پایان نامه کارشناسی ارشد تغذیه)	۳۷
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی تاثیر برنامه ی خودیاری مبتنی بر تعادل هیجانی بر سازگاری با نخستین بارداری (استاد مشاور، پایان نامه کارشناسی ارشد مامایی)	۳۸
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی ویژگی های روانسنجی فرم کوتاه مقیاس شدت سایبرکوندربا در بین دانشجویان علوم پزشکی کرمانشاه (طرح تحقیقاتی، مجری	۳۹

	(طرح)	
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی مقایسه اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و رفتاردرمانی دیالکتیکی بر تنظیم هیجانی، اضطراب و تکانشگری و ترک در سوء مصرف کنندگان ماری جوانا در شهر کرمانشاه (طرح تحقیقاتی، مجری طرح)	۴۰
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی تأثیر آموزش شفقت به خود بر بهزیستی ذهنی و دل‌بستگی مادر- جنین در زنان با حاملگی ناخواسته (استاد مشاور، پایان نامه کارشناسی ارشد مامایی)	۴۱
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	بررسی ویژگی های روان سنجی مقیاسهای شفقت به بدن و انعطاف ناپذیری روان شناختی نسبت به تصویرذهنی از بدن (طرح تحقیقاتی، مجری طرح)	۴۲
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه	پایایی و روایی نسخه فارسی پرسشنامه بازنگری شده وسواس مزاحم پوردون و کلارک در بیماران مبتلا به اختلال وسواس فکری - عملی (طرح تحقیقاتی، همکار طرح)	۴۳