

نام و نام خانوادگی: عادلۀ الهی

ایمیل: adele.elahi@gmail.com

سوابق تحصیلی

- دکترای تخصصی روان‌پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی تهران - ۱۳۹۱
- پذیرش در رشته روان‌پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی ایران - ۱۳۸۷
- دکترای حرفه‌ای پزشکی - پذیرش در دانشگاه علوم پزشکی تبریز - ۱۳۷۵
- فارغ‌التحصیلی دکترای حرفه‌ای پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه - ۱۳۸۲

سوابق شغلی / پژوهشی

- عنوان: پزشک مرکز بهداشتی درمانی شهری-روستایی
محل کار: بخش باینگان، شهرستان پاوه، استان کرمانشاه
مدت زمان: ۱۴ ماه و ۱۰ روز
توضیح کوتاه: خدمت‌رسانی پزشکی عمومی به جامعه شهری و روستایی، انجام ویزیت بیماران، درمان بیماری‌های رایج و ارائه آموزش‌های بهداشتی
- عنوان: مدرس و پزشک در عرصه آموزش پزشکی جامعه‌نگر
محل کار: درمانگاه ثامن الائمه
تاریخ شروع: ۱ اسفند ۱۳۹۲
توضیح کوتاه: فعالیت در حوزه آموزش پزشکی جامعه‌نگر، ارائه خدمات بالینی و آموزشی به بیماران، آموزش دانشجویان و پزشکان کارآموز در محیط درمانگاهی
- عنوان: روان‌پزشک (طرح دوره تخصصی)
محل کار: بیمارستان امام خمینی، کرمانشاه
تاریخ شروع: ۶ آبان ۱۳۹۱

توضیح کوتاه: آغاز فعالیت تخصصی روان پزشکی در قالب طرح دوره تخصصی، با تمرکز عمده بر بخش اورژانس مسمومیت‌ها و مراقبت از بیمارانی که اقدام به خودکشی کرده بودند، همراه با آموزش دستیاران تخصصی روان پزشکی در دوره سایکوسوماتیک و همکاری در تیم درمانی چندرشته‌ای

- عنوان: عضو هیئت علمی ضریب K و روان پزشک

محل کار: گروه روان پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

تاریخ شروع: ۹ دی ۱۳۹۳

توضیح کوتاه: ادامه طرح دوره تخصصی به عنوان عضو هیئت علمی ضریب K، ارائه مراقبت‌های تخصصی روان پزشکی، آموزش دستیاران روان پزشکی، و آموزش دانشجویان، کارآموزان و کارورزان پزشکی در قالب درس روان پزشکی

- عنوان: عضو هیئت علمی و مسئول واحد ECT

محل کار: بیمارستان فارابی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

تاریخ شروع: ۹ دی ۱۳۹۵

توضیح کوتاه: مسئولیت واحد ECT، مدیریت و اجرای درمان‌های الکتروشوک، آموزش و نظارت بر اجرای درمان‌ها، همکاری با تیم درمانی برای بهبود سلامت روان بیماران

- عنوان: روان پزشک

محل کار: بیمارستان امام خمینی، کرمانشاه

بازه زمانی: ۲۹ شهریور ۱۳۹۶

توضیح کوتاه: ارائه مراقبت تخصصی به بیماران روان پزشکی، با تمرکز بر بیماران اقدام به خودکشی کرده

- عنوان: مسئول فنی اورژانس روان پزشکی

محل کار: بیمارستان فارابی، کرمانشاه

تاریخ شروع: ۲۹ شهریور ۱۳۹۶

توضیح کوتاه: مدیریت فنی اورژانس روان پزشکی، ارائه مراقبت‌های فوری و تخصصی به بیماران، هماهنگی تیم درمانی و آموزش پرسنل

- عنوان: مسئول واحد مراقبت‌های پس از ترخیص

محل کار: بیمارستان فارابی، کرمانشاه

تاریخ شروع: ۳ مهر ۱۳۹۶

توضیح کوتاه: مدیریت و پیگیری مراقبت‌های پس از ترخیص بیماران روان‌پزشکی، تضمین تداوم درمان و حمایت‌های لازم برای بیماران در دوره بهبودی

• عنوان: رئیس بخش اورژانس روان‌پزشکی

محل کار: بیمارستان فارابی، کرمانشاه

تاریخ شروع: ۱۵ فروردین ۱۳۹۷

توضیح کوتاه: مدیریت و رهبری بخش اورژانس روان‌پزشکی، سازماندهی تیم درمانی، تضمین ارائه مراقبت‌های فوری و تخصصی به بیماران روان‌پزشکی

فعالیت‌های آموزشی:

- آموزش دستیاران و دانشجویان پزشکی در دوره‌های روان‌پزشکی و کارگاه‌های بالینی
- ارائه آموزش‌های تخصصی در بخش اورژانس روان‌پزشکی و واحد ECT
- شرکت در طراحی و اجرای برنامه‌های آموزشی جامعه‌نگر برای پزشکان و کارورزان

فعالیت‌های پژوهشی و مقالات:

1. Nima Ghitoli, Leeba Rezaie, Adele Elahi; Efficacy and Side Effects of Aripiprazole and Olanzapine in Patients with Psychotic Disorders: A Randomized Controlled Trial. Oman Medical Journal, 38(5), e553, 2023.
2. Jalal Shakeri, Seyed Mojtaba Ahmadi, Fateme Maleki, Mohammad Reza Hesami, Arash Parsa Moghadam, Akram Ahmadzade, Maryam Shirzadi, Adele Elahi; Effectiveness of group narrative therapy on depression, quality of life, and anxiety in people with amphetamine addiction: A randomized clinical trial. Iranian Journal of Medical Sciences, 45(2), 91, 2020.

۳. استاد راهنما در پایان‌نامه دکتر حمید احمدی، دستیار روان‌پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، عنوان:

“مقایسه فراوانی عوارض جانبی داروی زولپیدم بر اساس صفات شخصیتی کلاسترهای A, B, C در بیماران مبتلا به اختلالات خواب مراجعه‌کننده به بیمارستان فارابی کرمانشاه در سال‌های ۱۳۹۷-۱۳۹۸”

4. Mohammad Javed Bagiyan Koulemarz, Jahangir Karami, Khodamorad Momeni, Adele Elahi; The investigation of the role of childhood trauma experience, cognitive reactivity, and mental pain in suicide attempted and normal individuals. *Thoughts and Behavior in Clinical Psychology*, 14(53), 77-89, 2019.
5. Mohammad Javed Bagiyan Koulemarz, Jahangir Karami, Khodamorad Momeni, Adele Elahi; Investigating the role of cognitive abilities and emotional regulation difficulties in predicting the grouping membership of people attempting suicide and normal individuals. *Zanko Journal of Medical Sciences*, 19(63), 42-58, 2019.
6. Mohammad Javed Bagiyan Koulemarz, Jahangir Karami, Khodamorad Momeni, Adele Elahi; Measuring psychometric properties of the inventory of motivations for suicide attempts (IMSA). *Health Psychology*, 7(28), 83-112, 2019.
7. Mohammadjavad Bagean Koulemarz, Jahangir Karami, Khodamorad Momeni, Adele Elahi; The effect of integration of dialectical behavior therapy based on compassionate mind on reduction of cognitive reactivity and motivation for suicide attempts in attempted suicide. *Journal of Psychological Achievements*, 26(2), 1-26, 2019. doi: 10.22055/PSY.2019.26161.2105
8. Mohammad Javad Bagian Kulehmarzi, Jahangir Karami, Khodamorad Momeni, Adele Elahi; The effectiveness of cognitive behavioral analysis system of psychotherapy (CBASP) and dialectical behavior therapy based on compassion on resilience and motivations for ... *Contemporary Psychology, Biannual Journal of the Iranian Psychological Association*, 13(1), 26-39, 2018.
9. Mohsen Mohammadpour, Amir Bavafa, Aliakbar Foroughi, Sahar Pouyanfard, Nasrin Jaberghaderi, Adele Elahi; Generalized Anxiety Disorder and Comorbid Symptoms of Sleep: The Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders. *J Sleep Sci* 2018; 3(3-4): 80-9.
10. Saba Kakaei, Najmaldin Ezaldin Hassan, Samaneh Nakhaee, Zohreh Manoochehri, Borhan Mansouri, Adele Elahi, Omran Davarinejad, Habibolah Khazaie, Zana Ramazani, Maryam Bahrami; Associations between essential trace elements and sleep quality in Iranian adults based on the Pittsburgh Sleep Quality Index.
11. Seyed Vahid Shariat, Adele Elahi; Symptoms and Course of Psychosis After Methamphetamine Abuse: One-Year Follow-Up of a Case. *Prim Care Companion J Clin Psychiatry*. 2010; 12(5): PCC.10I00959. doi: 10.4088/PCC.10I00959gry