

1. طرح درس آموزشی | کلاس بیماری‌های عفونی :موضوع سپسیس

2. عنوان دوره :آموزش جامع تشخیص و مدیریت سپسیس

3. مدت زمان دوره :۲ ساعت

4. مخاطبان :دانشجویان پزشکی

5. سطح دوره :پیشرفته

6. محل برگزاری :سالن کنفرانس بیمارستان یا پلتفرم آنلاین و بیدار

7. زبان تدریس :فارسی با ارجاع به منابع انگلیسی معتبر

8. هدف کلی دوره :

9. افزایش دانش و مهارت پزشکان در تشخیص زودهنگام، درمان و پیشگیری از سپسیس و شوک سپتیک بر اساس گایدلاین‌های به‌روز جهانی.

10. اهداف جزئی :

11. آشنایی با تعریف و پاتوفیزیولوژی سپسیس طبق معیارهای جدید (Sepsis-3)

12. توانایی تشخیص سریع سپسیس با استفاده از ابزارهایی مانند qSOFA و SOFA.

13. تسلط بر اصول درمان شامل آنتی‌بیوتیک‌تراپی، مدیریت همودینامیک و مراقبت حمایتی .

14. شناخت عوارض سپسیس و روش‌های پیشگیرانه .

15. بهبود تصمیم‌گیری در شرایط بحرانی مرتبط با شوک سپتیک .

16. پیش‌نیازها :

17. آشنایی پایه با بیماری‌های عفونی و مراقبت‌های ویژه .

18. درک مفاهیم پاتوفیزیولوژی و مدیریت بیماران بحرانی .

19. مطالعه گایدلاین‌های (Surviving Sepsis Campaign 2021 اختیاری).

20. منابع و مواد آموزشی :

a. گایدلاین SSC 2021

b. مقالات مروری از NEJM و The Lancet

c. اسلایدهای پاورپوینت، نمودارها و تصاویر آموزشی

d. کیس‌های شبیه‌سازی‌شده برای بحث گروهی

e. ویدیوهای آموزشی کوتاه

f. ابزارهای آنلاین برای امتیازدهی SOFA و qSOFA

21. ساختار دوره:

22. بخش اول: مقدمه و پاتوفیزیولوژی (۴۵ دقیقه )

- a. خوش آمدگویی و معرفی اهداف
- b. تعریف سپسیس و شوک سپتیک طبق Sepsis-3
- c. پاتوفیزیولوژی: پاسخ ایمنی، سایتوکاین‌ها، نارسایی اندام
- d. اپیدمیولوژی، عوامل خطر، اهمیت تشخیص سریع

23. بخش دوم: تشخیص سپسیس (۶۰ دقیقه )

- a. ابزارهای تشخیصی: qSOFA، SOFA، لاکتات
- b. چالش‌ها و تمایز با دیگر شرایط
- c. بررسی موردی تعاملی با تمرین محاسبه نمرات

24. بخش سوم: مدیریت درمانی (۹۰ دقیقه )

- a. اصول مدیریت اولیه (Hour-1 Bundle)
- b. تجویز آنتی‌بیوتیک و زمان‌بندی
- c. مدیریت همودینامیک: مایعات، وازوپرسورها، پایش
- d. مراقبت‌های حمایتی: تهویه، کلیه، گلوکز

25. بخش چهارم: عوارض و پیشگیری (۴۵ دقیقه )

- a. ARDS، نارسایی چندارگانی، سندرم پس از سپسیس
- b. واکسیناسیون، کنترل عفونت، آموزش بیمار
- c. جمع‌بندی و پرسش و پاسخ نهایی

26. ارزشیابی :

- a. قبل از دوره: آزمون ۵ سوالی
- b. حین دوره: مشارکت در بحث‌ها و کیس‌ها
- c. پایان دوره: آزمون ۱۰ سوالی و دریافت بازخورد

27. امکانات مورد نیاز :

- a. لپ‌تاپ و پروژکتور
- b. اینترنت و ابزارهای محاسباتی
- c. فایل‌های چاپی و پلتفرم وبینار (در صورت آنلاین بودن )

28. برنامه زمان‌بندی پیشنهادی :

29. ۲۵ دقیقه: مقدمه و پاتوفیزیولوژی

30. ۲۵ دقیقه: تشخیص سپسیس

31. ۱۰ دقیقه: استراحت

32. ۲۵ دقیقه: مدیریت درمانی

33. ۲۵ دقیقه: عوارض، پیشگیری، جمع‌بندی

34. ملاحظات اجرایی :

a. ظرفیت: حداکثر ۳۰ نفر

b. مدرس: متخصص بیماری‌های عفونی یا مراقبت‌های ویژه

c. ارائه گواهی به شرکت‌کنندگان با مشارکت ۸۰٪

d. تأکید بر کار تیمی و استفاده از مثال‌های بومی