

عنوان درس: زنان و زایمان

مخاطبان: دانشجویان کارورزی پزشکی

تعداد واحد:

درس و پیش نیاز: کارآموزی

زمان ارائه درس: نیمسال اول ۴۰۴/۵ مدرس: دکتر طاهره پارسا جم متخصص زنان و زایمان

هدف کلی درس: تربیت دانشجویانی توانمند ، آگاه ، مسئولیت پذیر در زمینه مراقبت های بهداشتی و درمانی مرتبط با سلامت زنان بارداری زایمان پس از زایمان

اهداف کلی جلسات :

۱. ارتقا دانش نظری و عملی در زمینه فیزیولوژی بارداری زایمان طبیعی و مداخلات پزشکی مرتبط
۲. تقویت مهارت های بالینی در ارزیابی مراقبت و مدیریت شرایط مختلف زنان باردار مادران و نوزادان
۳. آشنایی با اصول اخلاق حرفه ای ارتباط موثر با بیماران و رعایت حقوق مادر و کودک
۴. آمادگی برای تصمیم گیری بالینی در شرایط اضطراری مانند خونریزی پس از زایمان ، پره اکلامپسی، و زایمان های پرخطر

۵. توسعه نگرش حملیتی و انسانی نسبت به فرایند زایمان و نقش ماما و پزشک در همراهی با مادر

۶. ارتقا توانمندی در کار تیمی و ارتباط با سایر اعضای کادر درمان

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

اهداف کلی جلسه اول: آشنایی با بخش زنان - بازدید معرفی تجهیزات - مرور پروتکل ها - اخذ شرح حال از بیمار.

اهداف ویژه جلسه اول:

۷. دانشجو به شیوه شرح حال گیری کاملاً مسلط شود. شرح حال بیماران ژنیکولوژی و مامایی را بتواند بطور کامل اخذ نماید

هدف کلی جلسه دوم: فراگیری مبث iugr

اهداف ویژه جلسه دوم:

با تعریف iugr آشنا شود درجات iugr را بشناسد راه های تشخیص و منیجمنت iugr را یاد بگیرد:

### هدف کلی جلسه سوم: دیابت بارداری

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. تعریف دیابت بارداری را بداند و آزمایش **ogtt** را بتواند تفسیر کند
۲. مراقبت های ویژه مادران باردار دیابتی را یاد بگیرد
۳. زمان ختم دیابت بارداری کنترل شده یا انسولین و با رژیم را بداند
۴. نحوه چارت قند مادر باردار دیابتی و نحوه تنظیم انسولین دریافتی را بداند

### هدف کلی جلسه چهارم: کارگاه **iud** گذاری و ترمیم اپیزیوتومی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. انواع **iud** ها و تفاوت آنها را بداند
۲. نحوه کارگذاری **iud** مسی را یاد بگیرد و با میرنا آشنا شود
۳. دلیل انجام اپیزیوتومی، نحوه انجام اپیزیوتومی و نحوه ترمیم اپیزیوتومی و نخ مورد استفاده را یاد بگیرد

### هدف کلی جلسه پنجم: اختلالات عفونی در بارداری

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. بیماری های عفونی شایع در بارداری را بشناسد
۲. با نحوه تشخیص و درمان بیماری های عفونی شایع در بارداری آشنا شود

### هدف کلی جلسه ششم: کارگاه پاپ اسمیر و معاینات برست

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- هدف از انجام پاپ اسمیر را بداند
- ۲- نحوه انجام پاپ اسمیر به دو شیوه سنتی و لیکوید بیس را یاد بگیرد
- ۳- با تفسیر نتیجه پاپ اسمیر آشنا شود
- ۴- با نحوه معاینه برست جهت غربالگری توده های سینه آشنا شود

### هدف کلی جلسه هفتم: عوارض گوازشی کلیوی جراحی در بارداری

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- با تهوع استفراغ حاملگی ، هایپرآمزیس راههای تشخیص و درمان آشنا شود
- ۲- کلستاز داخل کبدی حاملگی را تعریف کند علائم بالینی و راه تشخیص و درمان و زمان ختم بارداری را بداند
- ۳- کبد چرب حاملگی را بشناسد و به اهمیت تشخیص به موقع و درمان که ختم فوری بارداری می باشد واقف

شود

۴- راه های تشخیص و درمان uti را یاد بگیرد

۵- بارداری یا پیوند کلیه و شرایط اجازه باردار شدن در بیمار با سابقه پیوند کلیه را یاد بگیرد

۶- سنگ کیسه صفرا در بارداری و منیج آن را یاد بگیرد

۷- تروما در بارداری روش های مدیریت و نحوه cpr در مادر باردار را یاد بگیرد

**هدف کلی جلسه هشتم: خونریزی پست پارتوم و خوریزی غیرطبیعی رحم**

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. مدیریت خونریزی پست پارتوم و داروهای مصرفی در مدیریت خونریزی را یاد بگیرد

۲. نحوه ماساژ دودستی رحم را فراگیرد

۳. علل خونریزی غیرطبیعی رحمی و نحوه مدیریت آن را بداند

**هدف کلی جلسه نهم: بارداری خارج رحم**

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. با نحوه تشخیص بارداری خارج رحم و زمان انجام اولین سونوگرافی بارداری جهت تشخیص ep آشنا شود

۲. ریسک فاکتورها و شیوه تشخیص ep را یاد بگیرد

۳. با پروتکل درمانی دارویی و جراحی ep آشنا شود

۴. تشخیص ep rupture و اهمیت فوریت جراحی درمانی در آن را یاد بگیرد

**هدف کلی جلسه دهم: بارداری چندقلویی**

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. بارداری چندقلویی را به عنوان یک بارداری پرخطر بشناسد

۲. نحوه مدیریت تک کوریون و دوکوریون را بشناسد

۳. زمان ختم بارداری دوقلویی را یاد بگیرد

**هدف کلی جلسه یازدهم: زایمان زودرس و حاملگی پست ترم**

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

۱. تعریف pti و پست ترم را بداند

۲. شیوه مدیریت و درمان انتظاری در prom زیر ۳۴ هفته و داروهای مورد نیاز در این بیماران و هدف تجویز این

داروها را بداند

۳. تعریف پست ترم و عوارض احتمالی جنینی و زمان ختم آن را بداند

هدف کلی جلسه دوازدهم: حاملگی مولار

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- تعریف حاملگی مولار را بلد باشد
- ۲- انواع حاملگی مولار (کامل و ناقص) را بشناسد
- ۳- نحوه تشخیص حاملگی مولار و درمان آن را یاد بگیرد
- ۴- هدف کلی جلسه سیزدهم: فشارخون بارداری

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- تعریف پره اکلامپسی، فشارخون بارداری و فشارخون مرمی را بشناسد
- ۲- معیارهای پره اکلامپسی شدید را بشناسد
- ۳- نحوه مدیریت و داروهای مصرفی درمانی در پره اکلامپسی را بلد باشد
- ۴- نحوه مدیریت اکلامپسی و نحوه تجویز سولفات منیزیم را بلد باشد

هدف کلی جلسه چهاردهم: سقط

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- تعریف سقط و سقط مکرر را بداند
- ۲- ریسک فاکتورها و انواع سقط فراموش شده، تهدید به سقط، سقط اجتناب ناپذیر، سقط ناکامل و سقط عفونی را بلد باشد
- ۳- درمان هر کدام از موارد سقط را بداند

منابع برای مطالعه:

بکمن 2023 beckman

شیوه یاددهی- یادگیری و روش تدریس: مشاهده بالینی، مشارکت عملی، بحث گروهی و تحلیل موردی، بازخورد

فردی و گروهی

رسانه های آموزشی

وایت برد- ویدیو پروژکتور- کتاب- اسلاید

### سنجش و ارزشیابی دانشجویان

آزمون پایان ترم کتبی ۱۰ نمره  
آزمون پایان ترم شفاهی ۶ نمره  
کنفرانس ۱ نمره  
چک مستندات ۱ نمره  
حضور و غیاب ۲ نمره

| آزمون                 | روش                      | سهم از نمره کل | تاریخ      | ساعت |
|-----------------------|--------------------------|----------------|------------|------|
| حضور و غیاب           | مستمر                    | ۲              | مستمر      |      |
| آزمون پایان ترم شفاهی | آزمون شفاهی              | ۶              | پایان دوره | ۹    |
| آزمون پایان دوره      | آزمون کتبی تستی و تشریحی | ۱۰             | پایان دوره | ۸    |
| چک مستندات            | ارزشیابی استاد           | ۱              | مستمر      |      |
| کنفرانس               | ارایه                    | ۱              | مستمر      |      |

### مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

حضور به موقع و منظم در تمام جلسات درس  
عدم غیبت بیش از حد مجاز در کلاس  
شرکت فعال در بحث های گروهی  
مراجعه به منابع اعلام شده و مطالعه موضوعات مرتبط