

Curriculum Vitae



Personal information:

First name: Zahra

Last name: Jafari

Nationality: Iranian

Marital status: Married

Languages: Persian, English, Arabic

Contact Information:

- **Address:** Department of Persian medicine, Faculty of Medicine, Kermanshah, IRAN
- **Phone:**
- **Email:** zahra.jafari@kums.ac.ir

Education:

- **Ph.D. in Persian Medicine**
 - Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, IRAN
 - 2018
 - **Thesis Title:** The effect of *Glycyrrhiza glabra L.* on Primary Dysmenorrhea compared with Ibuprofen: A randomized, triple-blind controlled trial
- **Medical degree**
 - Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, IRAN
 - 2007

Position: Assistant Professor at Kermanshah University of Medical Sciences, Serving as **Head of Persian Medicine Department** for the last three years.

Research Interests:

- **Pharmacological Mechanisms of Phytochemicals:** Investigating the efficacy and mechanisms of action of bioactive compounds derived from medicinal plants for

therapeutic applications, with a specific focus on gynecological diseases and metabolic problems.

- **Lifestyle Medicine and Nutritional Therapy:** Developing and validating clinical protocols for health optimization and disease prevention through personalized dietary modifications and comprehensive lifestyle intervention programs.
- **Nutrigenomics and Precision Nutrition:** Exploring the interplay between dietary intake, individual constitutional profiles (including traditional concepts such as **MIZAJ**), and subsequent health outcomes to inform personalized therapeutic and preventative nutritional strategies.
- **Generation and Clinical Translation of Evidence in Traditional Herbal Medicine:** Designing and executing robust studies to generate reliable scientific evidence for the application of medicinal plants from traditional sources, culminating in the integration of this evidence into modern therapeutic protocols.

Teaching Experience:

- Teaching experience in medicine, Dentistry, Nursing and rehabilitation Schools (Introduction to Iranian and Complementary Medicine unit) and teaching PhD students in Persian Medicine since 2019 (1398 SH) to present
- Conducting traditional medicine introductory courses under the management of the Treatment Deputy for General Practitioners
- Conducting educational courses (10 sessions) as part of the Integration of Iranian Medicine Services in the Health System plan for Family Physicians
- Conducting training workshops under the management of the Health Deputy for health center staff (Health Supervisors, and Midwives).

Publications:

- 1) Jokar A, Mokaberinejad R, Jafari P, Qaraaty M, **Jafari Z**, Nabimeybodi R, Rostami Chaijan M, Ghorat F, Tajadini H, Ansaripour M, Iranzadasl M. **Satisfaction Levels Regarding the Implementation and Evaluation of Internship Courses Logbooks in the Persian Medicine PhD Program.** Journal of Babol University of Medical Sciences. 2025 Mar 10;27:0-.
- 2) Moulana MS, Haiaty S, Bazmani A, Shabkhizan R, Moslehian MS, Sadeghsoltani F, Mostafazadeh M, Asadi MR, Talebi M, **Jafari Z**, Morovati MR. **Tumorcidal properties of thymoquinone on human colorectal adenocarcinoma cells via the modulation of autophagy.** BMC Complementary Medicine and Therapies. 2024 Mar 26;24(1):132.
- 3) Simaei SR, Askari VR, Rostami M, Kamalinejad M, Farzaei MH, Morovati M, Heydarpour F, **Jafari Z**, Rahimi VB. **Lavender and metformin effectively propagate progesterone levels in patients with polycystic ovary syndrome: A randomized, double-blind clinical trial.** Fitoterapia. 2024 Jan 1;172:105720.
- 4) Mirzaei A, **Jafari Z**, Pour PM, Fazayeli A, Soltanian A, Farzaei MH. **Investigating the efficacy of *Commiphora mukul* drops in patients with knee osteoarthritis: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial.** Journal of Herbal Medicine. 2024 Aug 1;46:100909.

- 5) **Jafari Z**, Farzaei MH, Foroughini A. **Potential therapeutic effects of *Falcaria vulgaris Bernh*: A systematic review**. Journal of Reports in Pharmaceutical Sciences. 2022 Jan 1;11(1):18-27.
- 6) **Jafari Z**, Emtiazy M, Sohrabvand F, Talei D, Oveidzadeh L, Abrishamkar M, Meyssami M, Kamalinejad M. **The effect of *Glycyrrhiza glabra L.* on Primary Dysmenorrhea compared with Ibuprofen: a randomized, triple-blind controlled trial**. Iranian Journal of Pharmaceutical Research: IJPR. 2019;18(Suppl1):291.
- 7) Emtiazy M, Oveidzadeh L, Habibi M, Molaeipour L, Talei D, **Jafari Z**, Parvin M, Kamalinejad M. **Investigating the effectiveness of the *Trigonella foenum-graecum L.*(fenugreek) seeds in mild asthma: a randomized controlled trial**. Allergy, Asthma & Clinical Immunology. 2018 May 2;14(1):19.
- 8) **Jafari Z**, Saffarshahroodi A, Oveidzadeh L, Emtiazy M. **Definition, treatment and special role of catarrh in perspective of traditional Persian medicine**. Traditional and Integrative Medicine. 2018 Jun 19:91-105.
- 9) Emtiazy M, Oveidzadeh L, Habibi M, **Jafari Z**, Kamalinejad M. **Remedies in asthma treatment: Introduce a new remedy from perspective of Persian medicine**. Australasian Medical Journal (Online). 2018;11(1):6-13.
- 10) Abrishamkar M, Kamalinejad M, Jafari R, Chaibakhsh S, Karimi M, Ghorbani J, **Jafari Z**, Emtiazy M. **Effect of *Myrtus communis L.* syrup on chronic rhinosinusitis: A randomized double-blind, placebo-controlled pilot study**. Iran. Red Crescent Med. J. 2017 Jan 1;19:e57511.
- 11) Motaharifard MS, **Jafari Z**, Paknejad MS, Oveidzadeh L, Karimi M. **Prevention and treatment of constipation in children from the perspective of Iranian traditional medicine**. Journal of integrative medicine. 2016 Nov 1;14(6):429-35.
- 12) Shirbeigi L, Oveidzadeh L, **Jafari Z**, Fard MS, Mansouri P. **A Review of Acne Etiology and Treatment in Iranian Traditional Medicine**. Journal of Skin and Stem Cell. 2016 Feb;3(1).
- 13) Shirbeigi L, Oveidzadeh L, **Jafari Z**, Fard MS. **Acne etiology and treatments in traditional Persian medicine**. Iranian journal of medical sciences. 2016 May;41(3 Suppl):S19.

۱۴) دارابی، قاسمی، جعفری، شفیعی، مروتی، فرزایی. ارزیابی اثرات محافظتی و درمانی عصاره هیدروالکلی تهیه شده از پوست گیاه کدوخلوایی (*Cucurbita moschata Duchesne*) در مدل پیتیک اولسر القاشده با اتانول در موش صحرایی. مجله طب سنتی اسلام و ایران ۲۰۲۲. ۳۶-۱۲۵: ۱۳(۲).

Seminars:

- 1- Motaharifard MS, Jafari Z, Paknejad MS, Oveidzadeh L. Prevention and treatment of constipation in children from the perspective of Iranian Traditional Medicine. The first International Congress of Complementary and Alternative Medicine, Mashhad, Iran, Oct 2015
- 2- Oveidzadeh L, Jafari Z, Namavar H. Comparative attitude of Iranian traditional medicine to geriatrics. The first International Congress of Complementary and Alternative Medicine, Mashhad, Iran, Oct 2015

- 3- Nejatbakhsh F, Motahharifard MS, Jafari Z, Paknejad MS. Proper snacks for children according to Traditional Iranian Medicine. 4th congress of Green gold, Tehran, Iran, 2015

Workshops:

- 1- Traditional synthetic drugs, Research Institute for Islamic & Complementary Medicine, Tehran, Iran
- 2- Application and side effects of Iranian herbal medicines, Research Institute for Islamic & Complementary Medicine, Tehran, Iran
- 3- Research Methods in Medical Sciences, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
- 4- End note, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
- 5- Elsevier Authors Workshop, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

راهنمایی پایان نامه:

- ۱) مروری بر مکانیسم های فارماکولوژیک دخیل در اثرات محافظتی گیاهان دارویی طب سنتی ایران بر روی سمیت تستیکولار
- ۲) بررسی اثرات ضد HPV عصاره های نانوفرموله شده خرفه و گل محمدی بر ۱۶HPV و ۱۸HPV در مدل های آزمایشگاهی (دکترای تخصصی)
- ۳) بررسی اثربخشی شربت مرزنجوش و آویشن بر شدت درد و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر : یک کار آزمایشی بالینی (دکترای تخصصی)
- ۴) مروری بر گیاهان دارویی موثر بر درمان هموروئید در طب سنتی ایران و پزشکی مدرن
- ۵) تعیین مکانیسم های فارماکولوژیک گیاهان دارویی مورد استفاده در طب سنتی ایران جهت درمان آکنه
- ۶) مروری بر گیاهان دارویی موثر بر حافظه در طب سنتی ایران و پزشکی مدرن
- ۷) مروری بر گیاهان دارویی اشتهاآور در طب سنتی ایران و پزشکی مدرن
- ۸) بررسی اثر بخشی گیاهان دارویی در درمان استئوپوروز: یک مرور سیستماتیک
- ۹) اثربخشی زنجبیل، هل، خرفه، زعفران و دارچین بر پروفایل لیپید، کنترل قند خون، فشار خون و مارکر های تن سنجی و التهابی در بیماران سندرم متابولیک: یک مرور سیستماتیک و متا آنالیز
- ۱۰) مروری بر گیاهان دارویی موثر بر سوء هاضمه در طب سنتی و پزشکی مدرن
- ۱۱) مروری بر گیاهان دارویی مورد استفاده در درمان پوکی استخوان در طب سنتی و پزشکی رایج
- ۱۲) بررسی اثربخشی داروهای گیاهی جهت پیشگیری و درمان علائم سندروم پیش از قاعدگی (premenstrual syndrome) در طب سنتی ایرانی و پزشکی مدرن

۱۳) بررسی مقایسه‌ای تاثیر گیاه داروئی اسطوخودوس و متفورمین در سندرم تخمدان پلی کیستیک (دکترای تخصصی)

۱۴) مروری بر گیاهان داروئی سنتی مورد استفاده در طب سنتی ایران جهت درمان ریزش مو

۱۵) ارزیابی اثرات محافظتی و درمانی عصاره هیدرو الکلی تهیه شده از پوست گیاه کدو حلوائی (*Cucurbita moschata*) در مدل پپتیک اولسر القا شده با اتانول در موش صحرایی

۱۶) بررسی اثربخشی فراورده طب سنتی ایران بر پایه صمغ مقل ازرق بر استئو آرتريت زانو (دکترای تخصصی)

۱۷) بررسی اثربخشی داروهای گیاهی جهت پیشگیری و درمان علائم کبد چرب (*fatty liver*) در طب سنتی ایرانی و پزشکی مدرن