

دانشکده

قالب نگارش طرح درس دوره ترمی

ترم بهمن ۱۴۰۵-۱۴۰۴

عنوان درس : درس نارسایی حاد قلبی و ادم ریه
تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۲ واحد نظری
زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی): ۱۴۰۵/۰۱/۱۹ ساعت ۱۵:۱۵-۱۲:۱۵
مدرس : دکتر اعظم کیانی - فلوشیپ نارسایی قلب و پیوند
درس و پیش نیاز: آناتومی ، فیزیولوژی ، پاتولوژی و فارماکولوژی

هدف کلی درس :

✓ آشنایی دانشجویان با نحوه تشخیص نارسایی قلبی با استفاده از شرح حال، معاینه فیزیکی و پاراکلینیک و دانستن اصول کلی درمان آن

❖ اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

۱. تشخیص نارسایی قلبی و تعریف آن
۲. آشنایی با نحوه تقسیم بندی نارسایی قلبی
۳. شناخت علل زمینه ای نارسایی قلب
۴. آشنایی با پاتوژنز نارسایی قلب
۵. شناخت علائم و نشانه های نارسایی قلب
۶. فراگیری معاینه فیزیکی در نارسایی قلب
۷. آشنایی با کاربرد تست های پاراکلینیک و یافته های ابزارهای تشخیصی در نارسایی قلب
۸. آشنایی با نحوه تشخیص نارسایی قلبی
۹. فراگیری اصول کلی درمان نارسایی قلب
۱۰. فراگیری اصول کلی درمان نارسایی قلب

❖ اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

- ✓ شناخت اهمیت نارسایی قلب در ابعاد مختلف و تأثیر آن به کیفیت زندگی
- ✓ شناخت سندرم بالینی نارسایی قلب
- ✓ شناخت نارسایی فرم سیستولیک (نارسایی با کاهش اجکشن فراکشن) و نارسایی فرم دیاستولیک (نارسایی با حفظ اجکشن فراکشن بطن چپ)
- ✓ شناخت علل نارسایی فرم سیستولیک بطن چپ
- ✓ شناخت علل نارسایی فرم دیاستولیک بطن چپ

- ✓ شناخت علل نارسایی سمت راست قلب (Right heart failure).
- ✓ شناخت مکانیسم شروع در انواع نارسایی قلب
- ✓ شناخت پاسخ های جبرانی قلبی و سیستمیک
- ✓ شناخت علائم و نشانه های شایع در نارسایی قلب چپ
- ✓ آشنائی و شناخت مکانیسم ایجاد صدای سوم (S3)، صدای چهارم (S4) و افزایش فشار وریدی
- ✓ شناخت و آشنائی با مکانیسم ایجاد ارتوپنه، تنگی نفس حمله ای شبانه (PND)، تنفس شین استوک، ناکچوری، سیانوز، کراکل، ویز وادم ریه.
- ✓ آشنائی بانحوه طبقه بندی انجمن قلبی نیویورک (NYHA class) درعلائم نارسایی قلب.
- ✓ شناخت علائم و نشانه های نارسایی سمت راست قلب
- ✓ شناخت نکات مهم در نگاه کردن به بیمار مبتلا به نارسایی قلبی شامل رویت تاکی پنه، سیانوز لب و ناخن ها، کاشکسی و ادم پریفرال.
- ✓ آگاهی از اهمیت گرفتن علائم حیاتی در ابتدای معاینه فیزیکی
- ✓ شناخت نکات مهم در معاینه قسمت های مختلف بدن در فرد مشکوک به نارسایی قلبی شامل معاینه سر و گردن، ریه، قلب، شکم و انتها ها، جهت رسیدن به تشخیص نهایی و درمان مناسب
- ✓ شناسائی تست های روتین آزمایشگاهی مورد نیاز در بیمار مبتلا به نارسایی قلب.
- ✓ شناخت تست های آزمایشگاهی در تعیین ریسک فاکتورها و پروگنوز بیمار مبتلا به نارسایی قلبی
- ✓ شناسائی یافته های کاربردی در نوار قلب نارسایی قلب.
- ✓ شناسائی یافته های رادیوگرافیک قفسه سینه (CXR) در نارسایی قلب مزمن و حاد
- ✓ کاربرد اکوکاردیوگرافی و یافته های مهم آن در نارسایی قلبی
- ✓ تشخیص مطابقت و تحلیل علائم بالینی بیمار و یافته های فیزیکی.
- ✓ شناخت معیارهای مازور و مینور فرامینگهام.
- ✓ شناخت تشخیص های افتراقی انواع نارسایی قلبی
- ✓ نحوه تشخیص و جمع بندی علائم بالینی، یافته های فیزیکی و پاراکلینیک نارسایی قلب
- ✓ شناخت درمان های غیر دارویی در کنترل بیمار مبتلا به نارسایی قلبی
- ✓ شناخت عوامل تشدید کننده نارسایی قلبی.
- ✓ شناخت stage های نارسایی قلبی (A, B, C, D)
- ✓ شناخت اهداف درمانی هر stage.
- ✓ شناخت گروه های دارویی روتین در نارسایی قلبی.

❖ در پایان دانشجو قادر می باشد :

- ✓ اهمیت نارسایی قلب از ابعاد مختلف و تأثیر آن به کیفیت زندگی را بیان نماید.
- ✓ تعریف کاربردی از سندرم بالینی نارسایی قلب را ارائه دهد.
- ✓ نارسایی قلب چپ را به صورت نارسایی فرم سیستولیک (نارسایی با کاهش اجکشن فراکشن) و نارسایی فرم دیاستولیک (نارسایی با حفظ اجکشن فراکشن بطن چپ) تقسیم بندی نماید.
- ✓ در تقسیم بندی، نارسایی به فرم نارسایی سمت راست قلب (Right heart failure) را بشناسد.
- ✓ علل نارسایی فرم سیستولیک بطن چپ را نام ببرد.
- ✓ علل نارسایی فرم دیاستولیک بطن چپ را نام ببرد.
- ✓ علل نارسایی سمت راست قلب (Right heart failure) را نام ببرد.

❖ مکانیسم شروع در انواع نارسایی قلب را توضیح دهد .

- ✓ پاسخ های جبرانی قلبی و سیستمیک را شرح دهد .

❖ علائم و نشانه های شایع در نارسایی قلب چپ را نام ببرد .

- ✓ مکانیسم ایجاد صدای سوم (S3) ، صدای چهارم (S4) و افزایش فشار وریدی را توضیح دهد.
- ✓ تعریف و مکانیسم ایجاد ارتوپنه، تنگی نفس حمله ای شبانه (PND) ، تنفس شین استوک، ناکچوری، سیانوز، کراکل، ویز و ادم ریه را شرح دهد.
- ✓ نحوه طبقه بندی انجمن قلبی نیویورک (NYHA class) در علائم نارسایی قلب را توضیح دهد .
- ✓ علائم و نشانه های نارسایی سمت راست قلب را نام ببرد.

❖ کات مهم در نگاه کردن به بیمار مبتلا به نارسایی قلبی شامل رویت تاکی پنه ، سیانوز لب و ناخن

ها، کاشکسی و ادم پریفرال را فرا گیرد.

- ✓ اهمیت گرفتن علائم حیاتی در ابتدای معاینه فیزیکی را فراگیرد.
- ✓ نکات مهم در معاینه قسمت های مختلف بدن در فرد مشکوک به نارسایی قلبی شامل معاینه سر و گردن، ریه ، قلب، شکم و انتها ها ، جهت رسیدن به تشخیص نهایی و درمان مناسب توضیح دهد.

❖ تست های روتین آزمایشگاهی مورد نیاز در بیمار مبتلا به نارسایی قلب را نام ببرد.

- ✓ اهمیت تست های آزمایشگاهی را در تعیین ریسک فاکتورها و پروگنوز بیمار مبتلا به نارسایی قلبی توضیح دهد.
- ✓ یافته های کاربردی در نوار قلب نارسایی قلب را نام ببرد.
- ✓ یافته های رادیوگرافیک قفسه سینه (CXR) را در نارسایی قلب مزمن و حاد توضیح دهد.

✓ کاربرد اکوکاردیوگرافی و یافته های مهم آن در نارسایی قلبی شرح دهد.

❖ علائم بالینی بیمار و یافته های فیزیکی را برای رسیدن به تشخیص مطابقت و تحلیل نماید.

✓ معیارهای ماژور و مینور فرامینگهام را نام ببرد.

✓ -تشخیص های افتراقی انواع نارسایی قلبی را توصیف نماید.

✓ جمع بندی علائم بالینی ، یافته های فیزیکی و پاراکلینیک نحوه تشخیص نارسایی قلب را توضیح دهد .

❖ درمان های غیر دارویی در کنترل بیمار مبتلا به نارسایی قلبی را شرح دهد

✓ عوامل تشدید کننده نارسایی قلبی را بشناسد

✓ تعریف stage های نارسایی قلبی (A, B, C, D) را به طور کلی بداند.

✓ با اهداف درمانی هر stage آشنا باشد .

گروه های دارویی روتین در نارسایی قلبی را نام ببرد

منابع

❖ راهنمای مطالعاتی استاد :

❖ مطالعه ژورنال های معتبر

❖ Bonow R, Mann D, Zipes D, Libby P. Braunwald's Heart Disease. Saunders, 10th edition, 2015.

❖ Longo D, Fauci A, Kasper D, Hauser S. Harrison's principles of Internal Medicine. 19th edition, 2015.

❖

❖

❖

❖ راهنمای مطالعاتی دانشجو :

❖ Longo D, Fauci A, Kasper D, Hauser S. Harrison's principles of Internal Medicine , 19th edition, 2020.

❖ Andreoli T, Ivor B, Griggs R, wing E. Cecil Essential of Medicine. 9th edition . 2020.

روش تدریس:

• سخنرانی و پرسش و پاسخ

• بحث گروهی

• وسایل آموزشی :

• وایت بورد

• ویدئوپروژکتور

• کامپیوتر

• ویزوالایزر

نحوه ارزشیابی:

آزمون چهار گزینه ای

حضور و غیاب با نظر گروه در آخر دوره تعیین شود

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	-	۰		
آزمون میان دوره	-	۰		
آزمون پایان ترم	کتبی چهار گزینه ای	۹۵	۱۴۰۵/۰۲/۲۳	۱۰:۳۰
حضور فعال در کلاس	سوال و جواب	۵		
تکالیف دانشجو	-	-		

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

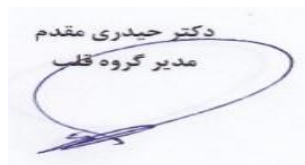
- در جلسات تدریس حضور منظم داشته باشد.
- در هنگام تدریس به مطالب توجه کامل داشته باشد و از صحبت با دیگران پرهیز نماید.
- در پرسش و پاسخ گروهی شرکت نماید.
- مبحث تدریس را از منبع معرفی شده مطالعه نماید.
- از خروج بی مورد از کلاس در هنگام تدریس پرهیز نماید.
- از همراه داشته تلفن همراه پرهیز نماید.

نام و امضای مدرس:

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

دکتر سارا شمشادی



جدول زمانبندی درس.....
روز و ساعت جلسه :

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			

جدول بلوپرینت EDC

جدول بلوپرینت آزمون: نیمسال تحصیلی : دانشکده: گروه آموزشی:							
ردیف	عنوان محتوای آموزشی	مدت زمان آموزش (ساعت)	درصد زمان اختصاص داده شده	تعداد سؤالات	تعداد سؤالات مربوط به هر یک از سطوح اهداف یادگیری		
					حیطه ی شناختی	حیطه ی مهارتی	حیطه ی نگرشی
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							
۱۱							
۱۲							
۱۳							
۱۴							
۱۵							
۱۶							